

# 理系博士学生の1日

現在、博士1年です

## タイムスケジュール (普段)

AM	8:00	起床
AM	8:10	豆乳青汁 (※1)
AM	8:30	シャワー浴びながら 今日やることを整理
AM	10:00	研究ミーティング
AM	12:00	昼食 (オルフレ)
PM	13:00	実験
PM	16:00	TA (アルバイト)
PM	19:00	データ解析・考察
PM	21:30	帰宅
PM	22:00	晩御飯 (※2) (大体ハムエッグ)
PM	23:00	今日の反省・明日の To do リスト作成
AM	2:00?	就寝♪ (※3)

### <進学のきっかけ>

学部4年次に就職か進学かですごく悩みました。しかし、その時の恩師の「世の中はわかってないことだらけ。それを解き明かしたときに得る感情は言葉にできない」に感銘を受け大学院に。そしたら夢中になり、気づいたら博士へ。恩師恐るべし。。。。

### <進学してよかったこと>

最たるものはズバリ論理的思考力です。これはパッとイメージしづらいですが、今の時代は特に、求められていること、進むべき方向など、将来の自分が笑っているためにやるべきことを常に考えなければなりません。そういった意味で、毎日、未開拓の分野を切り開いている大学院生は、実生活にもその経験が大きくプラスに働きます。

### <博士で最も気を付けること>

博士課程は長い。飛ばしすぎは厳禁。焦ってやる必要は無い。フルマラソンだと思って、しっかり地に足付けて進むべきだと思います。



※1

なんだかんだ博士は徹夜が多くなってしまいがち。。。健康面に気を使わないと、やっていけない。。

※2

博士が最も時間を割く対象は実験。よって、あまりお金が無い(もちろん飲食店バイトなども出来ます!)

※3

Futonはすごい。忙しい時にさらに感じる。作った方、本当にありがとう!



## 【休みの日】

学会や論文×切が無い場合は自分の趣味にしっかり時間を費やします。

- ・ ツーリング
- ・ ボウリング
- ・ リーディング
- ・ スリーピング

これから博士目指す方はぜひ楽しんで過ごしてくださいね!!