

人に元気を！ まちに元気を！

広報うと

2016 No.1055

8

特集

記録的豪雨

PICK UP

各区の囑託員を紹介します

知っていますか？認知症のこと

市役所仮設庁舎完成 !!

8月8日（月）午前8時30分

業務スタート



Contents 目次

4	記録的豪雨（大雨特集）
10	見直そう、 災害への備え
11	消費者トラブル注意報
12	市役所仮設庁舎完成
14	各区の囑託員を紹介します
16	知っていますか？認知症のこと
18	災害関連情報
22	くらし情報
28	市民のひろば
29	うとのできごと
32	温故知新 ～うと学だより～
34	保健センターだより
36	知っておきたい国民年金
37	図書館だより
38	医療機関お盆の診療状況 他
39	元樹だより 他

木 Thursday

4

- 1歳6カ月児健診(H27.1生) P34
13:00～ 保健センター
- 年金相談(無料・要予約) P36
10:00～15:00 保健センター
- 法律相談(無料・予約不可) P27
13:00～16:00 市民体育館

金 Friday

5

- リオデジャネイロ五輪サッカー
10:00～VSナイジェリア P29

※大雨災害ごみ受入再開 P18

土 Saturday

6 市役所窓口閉庁 P12

- 宇土大太鼓フェスティバル P28
16:00～21:00
宇土シティモール駐車場

※大雨災害ごみ受入

11 山の日

- リオデジャネイロ五輪サッカー
7:00～VSスウェーデン P29
- 当宇土中央クリニック(内)
☎(22)1600 浦田町
- 当田山産科婦人科医院(産・婦)
☎(22)5522 入地町

※大雨災害ごみ受入最終日

12

13

- 網田夏祭り P39
17:00～ マルヤ駐車場

※医療機関診療状況 P38

18

- 2歳児歯科健診(H26.7生) P34
9:00～ 保健センター
- 年金相談(無料・要予約) P36
10:00～15:00 保健センター

19

20

- こども夏まつり P23
13:30～16:00 児童センター
- 宇城地区人権教育研究大会 P23
9:00～12:00 宇城市豊野公民館

25

- 宇土市童話発表大会 P37
13:30～ 市民体育館
- 3歳児健診(H25.7生) P34
13:00～ 保健センター
- 複合健診 保健センター P34

26

- 複合健診 保健センター P34

27

- 複合健診 保健センター P34

9/1

- 1歳6カ月児健診(H27.2生) P34
13:00～ 保健センター
- 年金相談(無料・要予約) P36
10:00～15:00 保健センター

9/2

9/3

9/10

9/8

9/9

【当 = 当番医】（診療時間：午前 9 時～午後 5 時）＊当番医は変更になる場合があります。
熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 ☎ (22) 0554 でご確認ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
7/31 当金森医院(内/胃) ☎ (22) 0017 本町6丁目 当むらかみ眼科クリニック(眼) ☎ (22) 6600 南段原町	8/1 生ごみ収集再開	2 ■法律相談(無料・予約不可) P27 13:00~16:00 市民体育館	3 資源ごみ収集日
7 市役所窓口閉庁 P12 当福田医院(内/小) ☎ (22) 0002 本町3丁目 当吉野整形外科(整) ☎ (22) 6000 高柳町 ※大雨災害ごみ受入	8 市役所仮設庁舎業務開始 P12 ⚽ リオデジャネイロ五輪サッカー 10:00~VSコロンビア P29 ■3カ月児健診(H28.4生)P34 9:15~ 保健センター ※大雨災害ごみ受入	9 ■6カ月児健診(H28.1生)P34 13:00~ 保健センター ■うと学資料室利用相談 P32 13:00~ うと学資料室(文化課内) ※大雨災害ごみ受入	10 ※大雨災害ごみ受入
14 当吉窪内科放射線科医院(内) ☎ (22) 3203 入地町 当もろが整形外科医院(整) ☎ (23) 2341 旭町	15 ※医療機関診療状況 P38	16	17 ■幼児歯科教室(H27.4生) P34 9:00~ 保健センター
21 ■おやこ食育教室 P28 9:30~13:00 保健センター ■雁回山の自然観察・トレッキング P28 9:30~12:00 六殿宮前駐車場 当近藤クリニック(内/消/外) ☎ (23) 5558 松山町 当くまもと心療病院(精/神) ☎ (22) 1081 松山町	22	23 うと地蔵まつり P23 14:00~21:30 市街地一円 ※18:00~22:00 交通規制 ■うと学資料室利用相談 P32 13:00~ うと学資料室(文化課内)	24 うと地蔵まつり P23 10:00~21:00 市街地一円 ※18:00~21:30 交通規制
28 ■複合健診 保健センター P34 当みどりかわクリニック(内/小) ☎ (22) 1171 野鶴町 当草場医院(耳) ☎ (23) 5851 松原町	29 ■複合健診 保健センター P34	30	31 ■つどいの広場 子育て講座 P24 10:30~11:30 児童センター
9/4 当尾崎医院(内) ☎ (22) 0241 本町1丁目 当幡手耳鼻咽喉科クリニック(耳/ア/小) ☎ (24) 1187 南段原町	9/5	9/6	9/7

記録的

豪雨

6/20-21 最大時間雨量

136ミリ



6月20日から21日未明にかけて、県内各地で1時間雨量100ミリを超える記録的豪雨が発生した。

宇土市で21日未明、最大時間雨量136ミリを記録。甲佐町では全国観測史上4位タイとなる150ミリを記録した。

市は、20日の午後9時50分の土砂災害警戒情報の発表に伴い、午後10時に宇土地区・走潟地区を除く市内全域（8,854世帯、2,2853人）に避難勧告を発令。6月20日時点で開設していた7カ所の避難所に新たに4カ所を加えて、市内計11カ所に避難所を開設した。

午後11時26分、全職員に参集を呼びかけ、被害情報の収集、対応等にあたった。

しかし、これまで経験したことのない豪雨により、市内河川の増水や氾濫、道路の冠水、低地の浸水が発生。この浸水により、住家や家財道具、加工場施設、農作物等が甚大な被害を受けた。

また、熊本地震による地盤のゆるみから土砂崩れなども発生し被害が拡大。警察、消防等の懸命な救助が行われたが、この土砂崩れに巻き込まれ不幸にして2人の方が亡くなった。

宇土市の主な被害状況 (7月19日付中間報告より)

項 目	被害状況
人的被害	死亡 2人 (土砂崩れによる被災)
	行方不明 0人
	負傷 1人 (軽傷)
住宅被害	全壊 10世帯 (轟 2, 網津 6, 網田 2)
	半壊 20世帯 (轟 3, 緑川 1, 網津 9, 網田 7)
	床上浸水 185世帯 (宇土 2, 花園 1, 轟 46, 緑川 5, 網津 70, 網田 61)
	床下浸水 440世帯 (宇土 51, 花園 12, 轟 83, 走潟 1, 緑川 15, 網津 159, 網田 119)
道路被害	83カ所 (土砂流入, アスファルト剥離など)
河川・水路被害	108カ所 (土砂堆積, 氾濫, 水路破損など)
がけ崩れ	40カ所
公共施設被害	50カ所
上水道被害	20件・600万円
下水道被害	3件・150万円
農業被害	農業用施設 54件・14,320万円 (道路, 水路, ため池)
	農地 24件・12,600万円 (田, 畑)
	農業機械 19件・1,520万円 (暖房機)
	柑橘施設 2,120a・11,858万円 (土砂崩れ, ビニールマルチ)
	農作物 2,288a・12,487万円 (葉タバコなど)
漁業被害	29件 24,700万円 (海苔養殖業機械)

1 決壊した網田川 2 浸水して土砂が流れ込んだ網津支所 3 網津川沿いに設置され、流された土のう 4 敷地内に土砂が流れ込んだ家屋 5 水流で流された車 6 土砂に流され埋まった車 7 床上浸水で使用できなくなった家具 8 ボランティアによる家屋内土砂の除去 9 ボランティアによる敷地内土砂の除去



ボランティア支援

社会福祉協議会は7月2日、被害の大きかった西部地区のボランティア支援依頼に迅速に対応するため、JA旧網津支所にボランティアセンター「サテライト」を設置した。6月25日から登録受付を開始し、7月20日までで約261人が登録、26件の支援依頼に対応した。ボランティアは、家屋内および敷地内の土砂の除去を中心に活動し、被災世帯の支援に欠かせない存在となっている。



6 / 20-21 大雨の記録

災害により発生した市内のがけ崩れや土砂の被害を写真で記録する。

1



7



6



5



9



2



4



3



8

- 1 山から集落へ流れ込んだ土砂（長部田地区）
- 2 土砂崩れにより通行できない道路（扇谷地区）
- 3 崩れたがけの応急対応（国道 57 号）
- 4 家屋に流れ込んだ土砂（網引地区）
- 5～11 市内各地で発生した土砂崩れやがけ崩れ



11



10



6 / 20-21 大雨の記録

災害により発生した網津・網田地区の
河川・道路の被害を写真で記録する。





見直そう、 災害への備え

台風シーズンを迎えるにあたり、熊本地震の影響で県内では地盤の緩みやゆがみが生じているところもあり、これまで無事だった地域でも台風の影響も加わり、想定外の被害が発生するおそれがあります。

それぞれが「自分の身は自分で守る」ために、これまでの災害対策を今一度見直し、防災に対する正しい知識を身につけるとともに、災害に対する万全の備えをしておくことが大切です。

台風による災害

●大雨に注意!!

台風は、暴風とともに大雨を伴います。台風は積乱雲が集まったもので、雨を広い範囲に長時間にわたって降らせます。

また、暖かく湿った空気が台風に向かって南の海上から流れ込むため、日本付近に前線が停滞している

と、その湿った空気が前線の活動を活性化させ、大雨を降らせるのです。台風の際は、大雨による河川の氾濫や土砂災害に警戒が必要です。

●高潮に注意!!

台風に伴う風が、沖から海岸に向かって吹くと、海水は海岸に吹き寄せられて、海岸付近の海面の上昇が起こります。

また、台風が接近して気圧が低くなると、海面が持ち上がります。このようにして起こる海面の大きな上昇を高潮と呼び、満潮時刻と重なる一層潮位が高くなるので警戒が必要です。

●強風・暴風に注意!!

台風の進行方向の右側では、左側に比べて、風が強く吹きます。これは、台風自身の風に台風が移動する速度分の風速がプラスされるため、移動速度が速い台風が県内を通

過するかあるいは、九州の西岸に接近して北上する場合には、最も大きな災害が発生する可能性があります。また、台風通過後には、それまでと大きく異なる風向からの強い風が吹く「吹き返し」の風が発生することもありますので、注意しましょう。

危険な行動!!

台風が近づいてきたら、次のことは、絶対にやめましょう!!

●用水路の見回り

増水した用水路は道路との境目が分からなくなり、足を取られる危険があります。

●海岸の見回り

波打ち際などでは、高潮・高波のおそれがあります。

●屋外・高所での作業

暴風、突風にあおられて転倒する危険があります。

家庭での防災会議は できていますか?

○ 災害発生時の連絡方法（NTT災害用伝言ダイヤル等）を家族で話し合っておきましょう。

※ NTT災害用伝言ダイヤル（171）は、被災地内の電話番号および携帯電話等の番号をキーとして、安否等の情報を音声情報として蓄積し、録音、再生できるボイスメールです。

○ 家族一人一人の役割分担を確認しておきましょう。特に、高齢者の介護や子供の保護などを最優先に決めておきましょう。

○ その他、非常時の持出品・救急医薬品の確認、避難場所、避難経路などを日ごろから話し合っておきましょう。

消費者 トラブル注意報

「義援金を分配するので連絡を」というメールには十分に注意してください。

県消費生活センターには、地震に関連したさまざまな相談が多く寄せられています。寄せられた最近の事例とアドバイスを紹介します。

相談内容1 自宅が大規模半壊となり、行政機関で被災証明書の発行を受けた。最近、「義援金を分配する、連絡を。」という携帯メールが届いたが、これは本当に行政機関から来ているものだろうか。

アドバイス1 行政機関からメールで義援金の通知をすることはありません。直接お住まいの市町村にお問い合わせください

相談内容2 地震で自宅が全壊したが、住宅ローンが〇年残っている。新たに家を建てたいが、再びロー

ンの借入が必要となる。どうすればよいか。

アドバイス2 まずは、住宅ローンの借入先である金融機関の相談窓口にて「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について、ご相談ください。

相談内容3 自宅が被災し、訪問して来た業者と修理契約を行ったが、キャンセルをしたい。どうすればよいか。

アドバイス3 訪問販売で契約した場合、法定書面を受け取った日から8日間は、クーリング・オフができます。クーリング・オフの通知は必ず書面で行い、はがきなどに必要事項を記載し、「特定記録郵便」等の記録が残る方法で業者に送付しましょう。クーリング・オフについては、消費生活センターにお問い合わせください



消費生活に関するトラブルや疑問がありましたら、ご相談ください。

●県消費生活センター（県庁行政棟新館 4 階）

面談、電話による相談

平日午前 9 時～午後 5 時

※電話による相談のみ当分の間、夜間（午後 5 時～8 時）

土日・祝日（午前 9 時～午後 5 時）実施

☎ 096(383)0999

【弁護士または司法書士による無料法律相談会】

① 面談・電話による相談 火、木曜日 午後 1 時～4 時

② 面談による相談（要予約）金曜日 午後 1 時～4 時

③ 電話による相談 日曜日 午後 1 時～4 時

●市消費生活センター（市民体育館内）

面談、電話による相談

月曜日から金曜日（木、祝日を除く）

午前 10 時～午後 4 時 ☎ (23)3251

■法務省所管の日本司法支援センター（法テラス）において、平成 29 年 4 月 13 日まで、熊本地震で被災された方々を対象とした無料法律相談が行われています。

「震災法テラスダイヤル」☎ 0120-078309

受付時間：平日 午前 9 時～午後 9 時

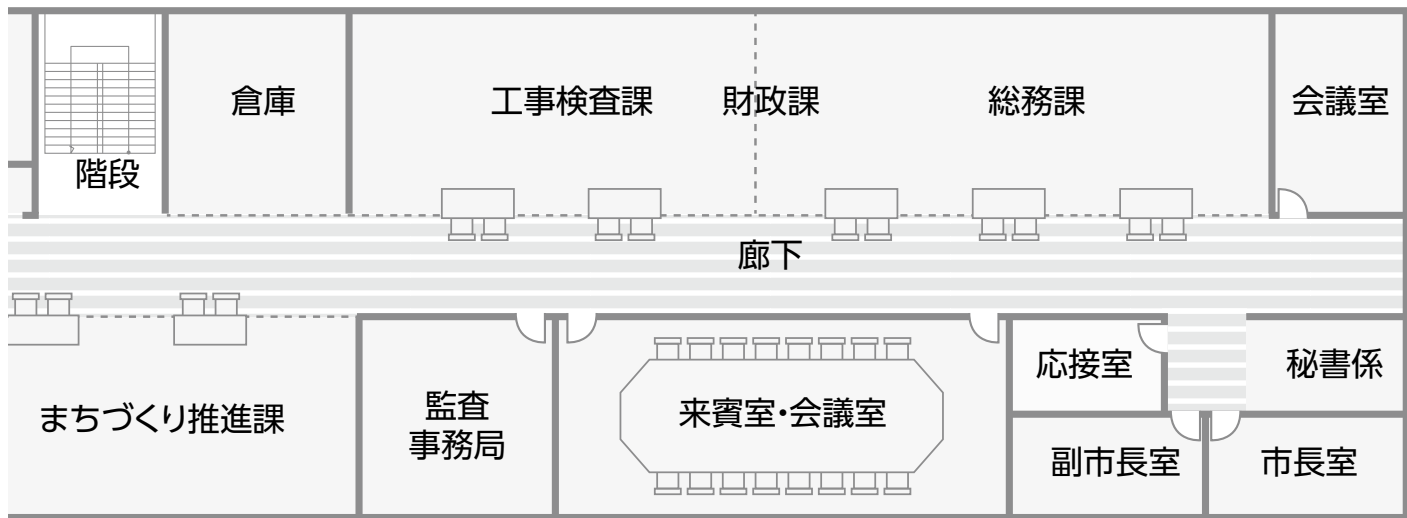
土曜 午前 9 時～午後 5 時

市役所仮設庁舎完成 !!

8月8日(月) 午前8時30分

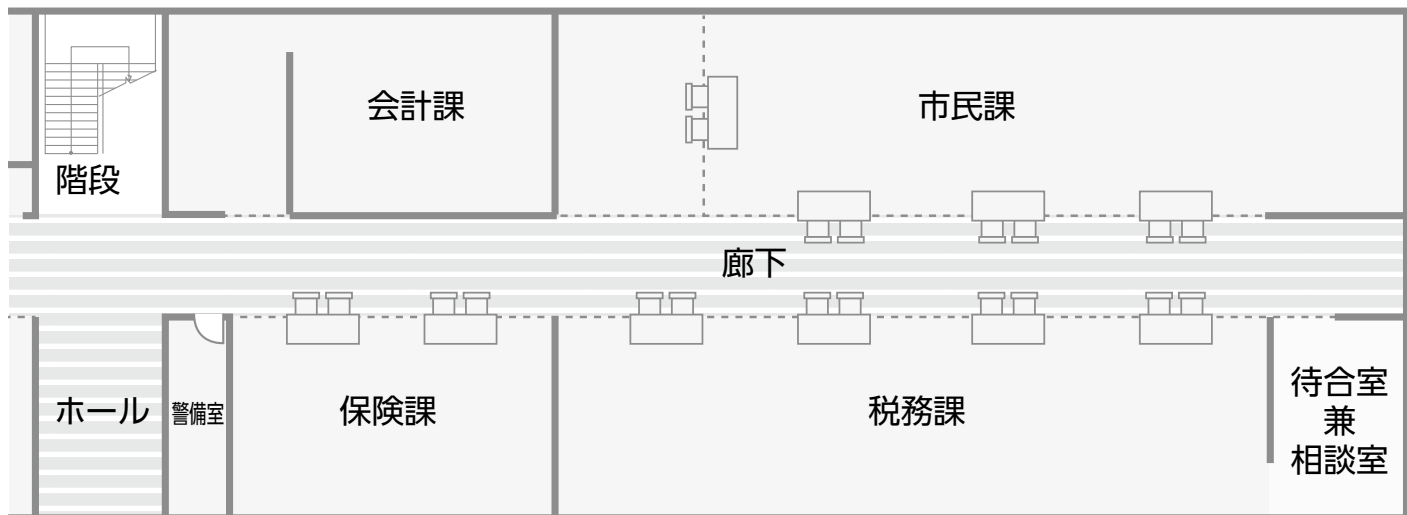
業務スタート

2F



市民広場側

1F



メイン出入口

庁舎解体について

現在、市庁舎は、倒壊の恐れがあるため、周囲一帯が危険区域となり立入禁止となっています。このような危険な状況を取り除くため、国土交通省の助言を受けながら庁舎内に残っている重要書類等を取り出す工法で解体することとしました。7月中旬に市庁舎敷地全体の仮囲みを行い、解体工事に着手しました。損壊が大きい5階、4階は大型クレーンの先にマグネットをつけて書類キャビネット類を取り出します。その後、5階、4階を解体し安全性が確保された段階で1階、3階部分の書類等を取り出す予定です。なお、工事期間は来年3月24日までです。

市役所仮設庁舎について

仮設庁舎の完成に伴い、市民体育館内で行っている窓口業務等および市民会館内の議会事務局は、8月8日(月)から仮設庁舎に移転します。なお、庁舎移転に伴い市民体育館内での業務は8月5日(金)午後5時15分をもって閉鎖します。

また、移転作業を行いますので8月6日(土)、7日(日)は、市役所は閉庁します。

◆市民体育館内窓口業務終了日

8月5日(金) 午後5時15分

◆市役所閉庁日(移転作業)

8月6日(土)～7日(日)

◆仮設庁舎の業務開始

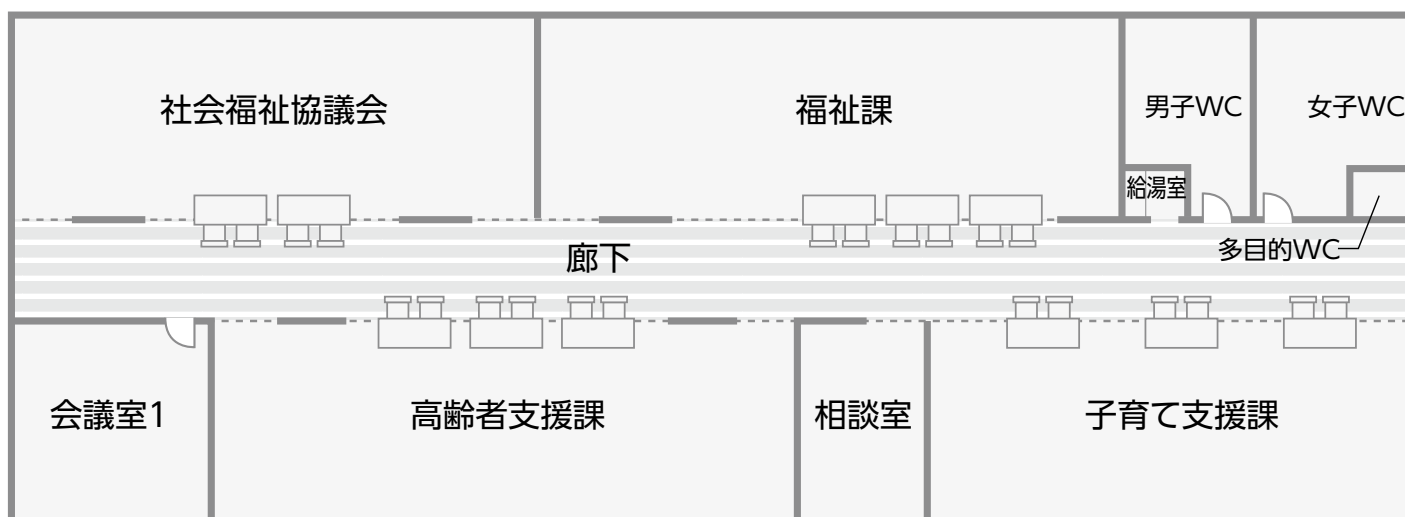
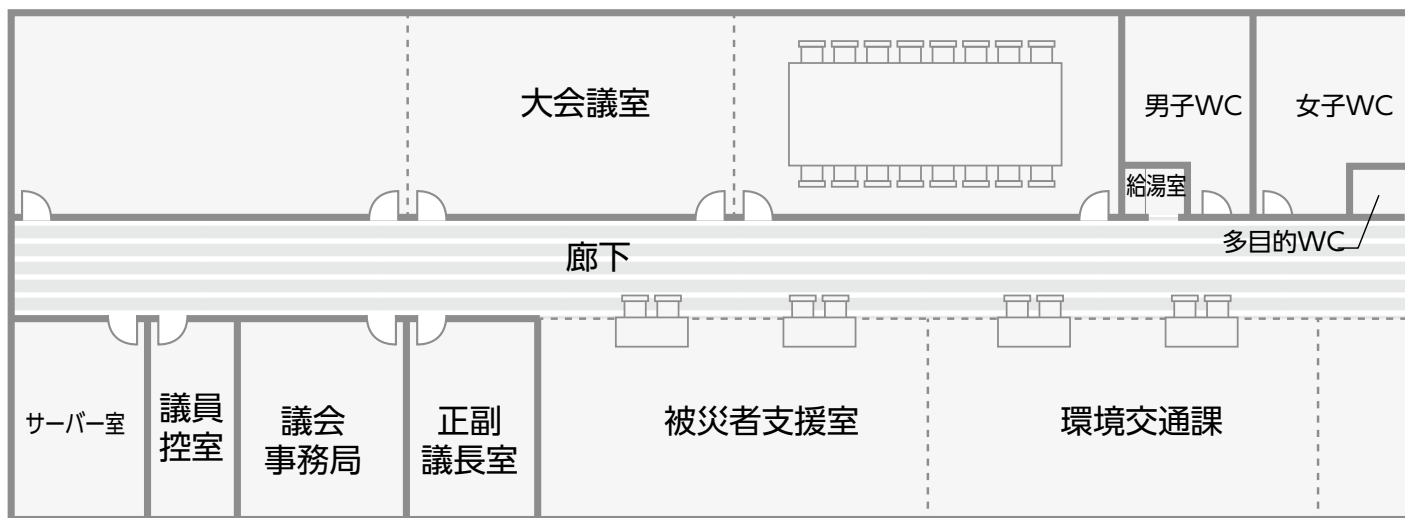
8月8日(月) 午前8時30分



Pickup

問…財政課 契約管財係
☎(22) 1111 (内線 217)

法務局・税務署側



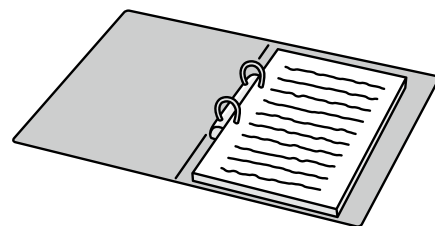
代表電話 ☎ 0964 (22) 1111

市役所各課配置一覧

場 所	配 置 課 等
市役所仮設庁舎 (市役所裏駐車場)	【2階】市長室, 副市長室, 正副議長室, 議会事務局, 総務課, 財政課, 工事検査課, まちづくり推進課, 被災者支援室, 環境交通課, 監査事務局 【1階】市民課, 税務課, 福祉課, 高齢者支援課, 子育て支援課, 保険課, 会計課, 社会福祉協議会 ☎(23) 3756
仮設防災棟 (市役所裏駐車場)	危機管理課
宇土終末処理場	【2階】農林水産課, 商工観光課, 地籍調査課, 農業委員会事務局, 土木課, 都市整備課
企画棟 (市役所裏)	【2階】企画課, 選挙管理委員会事務局 【1階】上下水道課 (上下水道事業建設部)

場 所	配 置 課 等
教育委員会 ☎(22) 6500	【2階】教育長室, 学校教育課, 生涯学習課, スポーツ振興課, 中央公民館 【1階】文化課
仮設網津支所 (網津地区多目的研修施設横)	網津支所 ☎(24) 3211
網田支所	網田支所 ☎(27) 1111
保健センター	健康づくり課 ☎(22) 2300
児童センター	児童センター ☎(23) 3303
図書館	図書館 ☎(22) 4512
給食センター	給食センター ☎(22) 0143

嘱託員の皆さんには、行政区内の取りまとめや連絡調整、広報紙の配布など、地域と行政を結ぶパイプ役としてご尽力いただいています。



緑川地区 (9人)

区名	氏名	フリガナ	新任
大曲区	永井 誠一	ナガイ セイイチ	
恵里区	三輪 次男	ミワ ツギオ	
鶴見塚区	中島扶美博	ナカシマ フミヒロ	★
野鶴町伊津野区	野村 正幸	ノムラ マサユキ	
上新開区	大久保洋一	オオクボ ヨウイチ	
下新開区	本田 眞悟	ホンダ シンゴ	
緑川瀧区	永井 如矢	ナガイ ユキヤ	
辺田区	太田黒耕二	オオタクロ コウジ	
城塚区	松下 眞一	マツシタ シンイチ	★

網津地区 (25人)

区名	氏名	フリガナ	新任
猪白区	丸山 司	マルヤマ ツカサ	
小舟区	長谷部祐助	ハセベ ユウスケ	★
馬立区	上田 正二	ウエダ ショウジ	
清辻区	岡崎 俊克	オカザキ トシカツ	
割井川区	松本 紀子	マツモト スミコ	★
馬門区	志垣 数一	シガキ カズイチ	
本網津区	野村 保幸	ノムラ ヤスユキ	★
平原区	平岡 孝雄	ヒラオカ タカオ	★
網津瀧区	橘 誠次	タチバナ セイジ	
旭区	古庄 秀澄	フルショウ ヒデズミ	★
梅咲区	伊藤 攻	イトウ オサム	★
直築区	西田 止	ニシダ トドム	
新川東区	白井 義孝	シライ ヨシタカ	
新川西区	白井 博行	シライ ヒロユキ	★
駅前区	益田 重蔵	マスダ ジュウゾウ	
東中村区	中村 浩一	ナカムラ コウイチ	
西中村区	坂田 宏隆	サカタ ヒロタカ	
笠岩区	伊藤登美一	イトウ トミイチ	★
堤区	伊藤 俊一	イトウ シュンイチ	
三丁区	伊藤 宏昭	イトウ ヒロアキ	
浜通区	前田 博幸	マエダ ヒロユキ	★
住吉区	牧本 勝幸	マキモト カツユキ	
鮫鯨区	坂田 勝之	サカタ カツユキ	
小部田区	中川 慎一	ナカガワ シンイチ	
長部田区	園下 節男	ソノシタ セツオ	

走潟地区 (8人)

区名	氏名	フリガナ	新任
東走区	棕梨 弘美	ムクナシ ヒロミ	
南走上区	園村 忍	ソノムラ シノブ	
南走下区	芥川 高一	アクタガワ タカイチ	
三ヶ区	重元 芳文	シゲモト ヨシフミ	
北走区	宇都宮秀之	ウツノミヤ ヒデユキ	
西走上区	下田 英一	シモダ エイチ	
西走下区	田代 清成	タシロ キヨナリ	
平木区	齊藤 至	サイトウ イタル	

網田地区 (34人)

区名	氏名	フリガナ	新任
小池区	小川 典生	オガワ ノリオ	
長浜東区	園田 正弘	ソノダ マサヒロ	
長浜中区	木下 紀男	キノシタ ノリオ	
長浜西ノ二区	荒木 光明	アラキ ミツアキ	
長浜西ノ一区	田口 尚友	タグチ ナオトモ	
浦小松区	伊達 幹郎	ダテ ミキオ	
笠瓜区	牧本 健三	マキモト ケンゾウ	
新地区	福田 円壽	フクダ エンジュ	
田平区	坂木 喬一	サカキ キョウイチ	
引の花区	宮川 隆	ミヤガワ タカシ	
清水区	荒水 隆司	アラミズ タカシ	★
東区	松村 信夫	マツムラ ノブオ	
堂園区	黒田 憲三	クロダ ケンゾウ	
寺登区	梅田 雅令	ウメダ マサヨシ	
上床区	甲斐 晃	カイ アキラ	
中登区	本田 繁義	ホンダ シゲヨシ	
宮の前区	森下 正信	モリシタ マサノブ	
塩屋区	平木 隆一	ヒラキ タカイチ	
下戸田区	中松 琢磨	ナカマツ タクマ	★
西原団地区	米本マサミ	ヨネモト マサミ	
西原区	前山 俊六	マエヤマ シュンロク	
辺田目東区	村上 淳一	ムラカミ ジュンイチ	★
辺田目西区	村上 勇二	ムラカミ ユウジ	
古場田区	村田 恵	ムラタ メグミ	
米の口区	後藤 正興	ゴトウ マサオキ	
戸口東区	若村 廣	ワカムラ ヒロシ	
戸口北区	村田 哲男	ムラタ テツオ	
戸口本区	濱口 健二	ハマガチ ケンジ	
戸口横区	島村 直人	シマムラ ナオト	
戸口出区	堀 昇次	ホリ ショウジ	
平岩区	坂口 信記	サカグチ ノブキ	
赤瀬本村区	瀧口 昇	タキグチ ノボル	
赤瀬松山区	山本 隆二	ヤマモト リュウジ	★
古屋敷区	古田 豊	フルタ ユタカ	

各区の囑託員を紹介します

(敬称略)

宇土地区 (46 人)

区名	氏名	フリガナ	新任
石小路町区	小山 龍次	オヤマ リュウジ	
船場区	藤竹 重就	フジタケ シゲナリ	
新町四丁目区	萩原 敬一	ハギワラ ケイイチ	★
新町三丁目区	大橋 敏雄	オオハシ トシオ	
新町二丁目区	坂本 光隆	サカモト ミツタカ	
新町一丁目区	丸山十五郎	マルヤマ ジュウゴロウ	
定府町区	古山 弘行	フルヤマ ヒロユキ	
本町一丁目区	桑田 宏一	クワタ コウイチ	
本町二丁目区	三村 立身	ミムラ タツミ	
本町三丁目区	内田 泰晴	ウチダ ヤスハル	★
本町四丁目区	河野 泰典	カワノ タイスケ	
本町五丁目区	境屋 博司	サカイヤ ヒロシ	
本町六丁目区	井上 博司	イノウエ ヒロシ	
新小路町区	那須 宅巳	ナス アケミ	
門内町区	吉永 榮治	ヨシナガ エイジ	
一里木町区	守田 正年	モリタ マサトシ	
一里木町西区	田尻 弘子	タジリ ヒロコ	
入地町区	小竹 紀夫	コタケ ノリオ	
南段原区	上野 恵子	ウエノ ケイコ	
古城区	中山 一市	ナカヤマ カズイチ	
御領橋区	楠元 信夫	クスモト ノブオ	
宇土一番館区	吉見 卓也	ヨシミ タクヤ	
栄町区	江 紀征	ゴウ トシユキ	
高柳町区	園村 健諭	ソノムラ ケンユ	
北段原町区	町田 圭吾	マチダ ケイゴ	
浦田町区	中熊 強	ナカグマ ツヨシ	
築籠町一区	福嶋 徹	フクシマ トオル	★
築籠町二区	相良 健二	サガラ ケンジ	★
松原区	松落 英俊	マツオチ ヒデトシ	★
旭町江部区	小沢 辰也	コザワ タツヤ	
綾織区	村上 健一	ムラカミ ケンイチ	
城之浦町一区	坂口 哲司	サカグチ テツシ	★
城之浦町二区	田口 涼子	タグチ リョウコ	
三拾町区	辻浦 耕一	ツジウラ コウイチ	
中野区	岩見 年一	イワミ トシカズ	
松原団地区	松下 優子	マツシタ ユウコ	
駅前団地区	吉村 一雄	ヨシムラ カズオ	
大坪団地区	宮川 武二	ミヤガワ タケジ	★
袋内団地区	高田 實	タカタ ミノル	
旭団地区	藤森 祐子	フジモリ ユウコ	
新町団地区	吉田由紀恵	ヨシダ ユキエ	★
新松原区	中原 憲一	ナカハラ ケンイチ	
入地団地区	高見 武人	タカミ タケト	★
入地ニュータウン区	佐藤 裕一	サトウ ユウイチ	
馬之瀬区	島田 正博	シマダ マサヒロ	
入地中央区	野口 重光	ノグチ シゲミツ	

花園地区 (22 人)

区名	氏名	フリガナ	新任
三日区	志垣 英治	シガキ ヒデハル	
佐野区	山内 貞幸	ヤマウチ サダユキ	
上古閑区	山口正太郎	ヤマグチ ショウタロウ	
曾畑区	上田洋一郎	ウエダ ヨウイチロウ	★
布古閑区	五嶋 孝幸	ゴトウ タカユキ	★
岩熊区	前田 時義	マエダ トキヨシ	★
立岡区	岡崎 房義	オカザキ フサヨシ	★
古保里町区	合志 亨	コウシ トオル	
善道寺区	上田 正澄	ウエダ マサズミ	
境目区	田中 幸一	タナカ コウイチ	
上松山区	中山新之助	ナカヤマ シンノスケ	
下松山区	小郷 秀一	オゴウ シュウイチ	★
境目団地一区	田川 勝也	タガワ カツヤ	
境目団地二区	山中 正美	ヤマナカ マサミ	★
境目団地三区	坂本 孝介	サカモト コウスケ	
境目団地四区	下野 幸雄	シモノ ユキオ	
松山団地区	松永 裕二	マツナガ ユウジ	★
布古閑団地区	平野 道夫	ヒラノ ミチオ	
五色坂区	保田 勝利	ヤスダ カツトシ	
柳迫区	松原 光男	マツバラ ミツオ	
百合ヶ丘区	上村 至	ウエムラ イタル	
花園台区	中尾 浩輔	ナカオ コウスケ	

轟地区 (14 人)

区名	氏名	フリガナ	新任
伊無田区	東 美好	ヒガシ ミヨシ	★
打越区	掃本 国博	ホキモト クニヒロ	
栗崎区	佃 眞一	ツクダ シンイチ	
城区	城本 和博	シロモト カズヒロ	
馬場区	金田 光生	カナダ ミツオ	★
神山区	西本 孝一	ニシモト コウイチ	
神原区	山田 幸治	ヤマダ ユキハル	★
石橋町区	山之内信喜	ヤマノウチ ノブキ	★
宮庄区	佃 正人	ツクダ マサト	
三蔵区	山内 武次	ヤマウチ タケジ	
扇谷区	池田 省三	イケダ ショウゾウ	
椿原区	中口 弘之	ナカグチ ヒロユキ	
神馬団地区	殖木 勝利	フエキ カツトシ	
飯塚区	是枝 仁	コレエダ ヒトシ	

知っていますか？ 認知症のこと

「認知症は誰にでも起こる
可能性のある病気です」

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きの悪くなったたりしたためにさまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。

老化による物忘れと認知症は違います。誰でも年齢とともに、もの覚えが悪くなった、人の名前が思い出せなくなったたりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は「老

化によるもの忘れ」とは違います。認知症は、何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。そして認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力がなくなると、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

認知症は、早期発見・早期治療が大切です。ご家庭での予防とともに、お気軽にご相談ください。

＋ 自己診断カルテ

～あなたの日常生活を診断してみましょう～

- ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。
- ☐ 慣れているところで、道に迷うようになった。
- ☐ 財布を盗まれたと言って騒ぐようになった。
- ☐ 以前よりだらしくなった。
- ☐ 夜中に急に起きだして騒ぐようになった。
- ☐ 置き忘れや、しまい忘れが目立つようになった。
- ☐ 計算の間違いが多くなった。
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった。
- ☐ 時間や日付が不確かになった。
- ☐ 蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つようになった。
- ☐ 以前は日課としてやっていたことをしなくなった。
- ☐ 以前にはあった関心や興味が失われた。
- ☐ 以前よりもひどく疑い深くなった。
- ☐ 薬の管理ができなくなった。
- ☐ テレビドラマの内容が理解できなくなった。

このチェックリストはあくまでも参考です。あてはまる項目が多かった場合には医師への診断をお勧めします。

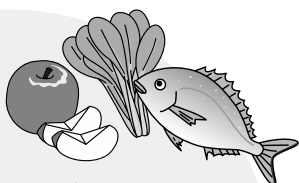
✧ 家庭でできる予防法 ✧

～生活習慣病を予防することが認知症予防にもつながります～

Point 1

魚や野菜、果物など バランスのよい食事を心がけましょう

青魚に含まれているDHAやEPAという成分は、脳の血流を良くしたり、動脈硬化を防ぐと言われています。また、赤ワインに多く含まれるポリフェノールは、老化防止の効果が強く、認知症予防に有効と考えられています。そのほか、果物も摂取し、バランスのよい食事を摂りましょう。



Point 2

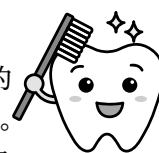
適度な運動をしましょう

体を動かすことは、脳の血流をよくして、細胞の活性化につながります。認知症予防にはウォーキングやジョギング、サイクリングや水泳などの有酸素運動が適しています。

Point 4

歯磨きなど、お口のケアも しっかり行いましょう

歯磨きや入れ歯の手入れなど、口腔ケアをしっかりと行うことで健康的な歯、口腔衛生を保つことができます。お口の中を健康に保つことも認知症予防につながります。



Point 3

周りの人たちとの交流を 大切にしましょう

家族や友人、地域の方と会話などの交流で、脳が活発に働きます。地域の集まり、老人クラブへの参加など、外出の機会を増やし、周りの人たちとのコミュニケーションを深めましょう。



Point 5

趣味や特技を楽しみましょう

自分が好きなことを続けましょう。趣味や特技を楽しみ、また、新しいことに挑戦しましょう。挑戦する気持ちが、脳の機能を高めます。

お困りごと・ご相談は

～認知症のことで困ったらひとりで悩まないで気軽にお電話ください～

- 地域包括支援センター ☎ (24) 1555
- 市高齢者支援課 ☎ (22) 1111
- 認知症疾患医療センター ☎ (22) 1106
(くまもと心療病院)





宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

災害

関連情報

大雨被災者支援

大雨による「被災状況調査」及び「被災証明書」

大雨により被災された住家は、申請により「被災証明書」を発行します。申請を受け付けた後、「全壊」「半壊」「床上浸水」で申請された住家は、現地調査を行い、調査結果をもとに、「全壊」「大規模半壊」「半壊」「一部損壊」「床上浸水」「床下浸水」の判定を行います。現地調査は、建物内部の確認となるため、ご家族の立ち合いのうえ行います。

【床下・床上浸水の区別】

- ・床上浸水：浸水の最も浅い部分まで床上浸水している場合
 - ・床下浸水：床下浸水または建物の一部が床上浸水している場合
- 【床上浸水で「半壊」と認定される場合】

①床上浸水が、河川の堤防決壊や越流等の水流や泥流、がれき等の衝突の外力による建物の損傷により起こった場合（例：外壁が損傷した、あるいは窓が損傷し水、土砂

等が家屋に流入した場合など）

②床上浸水により、建物に著しい損傷があった場合

※建物内部の被害調査を行った結果により、「半壊」以上の判定になる場合があります。

問 申 税務課 災害特別班

☎(22) 1111 (内線 511・512)

大雨災害ごみの受入れを再開します

大雨災害で発生したごみは、市に事前申請の上、宇土清掃センターへ持ち込むことができます。申請には、「被災証明書」もしくは「被害状況写真」が必要です。なお、大雨に伴う災害ごみの無料受入は、今回で最後となります。

受入期間 8月5日(金)～11日(木)

受入時間 午前9時～正午、午後1時～4時

受入場所 宇土清掃センター

受入品目

燃えるごみ 災害で発生した燃えるごみ、畳、毛布・布団・じゅうたん、ブルーシート、竹・草

燃えないごみ 木くず、木材、プラスチック（衣装ケース等）木製家具、ベッド・ソファ・マットレス、金属くず、電化製品（テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・パソ

コンは除く）

問 申 環境交通課 環境交通係

☎(22) 1111 (内線 518)

住家に侵入した土石等の除去について

大雨災害により「半壊（大規模半壊含む）」「床上浸水」の「被災証明書」が発行された世帯で、自らの資力では、住家内や玄関入口などに流入した土石等の除去ができない場合は、国の制度が利用できます。

問 被災者支援室

☎(22) 1111 (内線 226)

大雨災害（床上浸水）の見舞金について

大雨災害による「被災証明書」で「床上浸水」の判定を受けた世帯は、一世帯につき1万円の見舞金を支給します。支給対象の世帯には福祉課から連絡します。申請は不要です。

※大雨で被災された住家で「全壊」「大規模半壊」「半壊」の判定を受け、「熊本地震に関連した応急救助」と認められた世帯は、災害救助法が適用されるため、見舞金の支給はありません。

問 福祉課 福祉政策係

☎(22) 1111 (内線 408)

床上・床下浸水住家の消毒を実施しています

大雨で浸水被害があった住家に消毒を実施しています。消毒を希望される方は、お申し込みください。なお、消毒は1軒につき、1回です。すでに消毒を実施したところは申し込みできません。

申請対象 6月20日以降の大雨で、浸水被害（床上・床下）のあった住家

※住家と同一敷地内の小屋は対象としますが、小屋のみや空き家は対象外とします。

申請期限 8月31日（水）まで

必要書類 被災証明書または浸水被害状況のわかる写真

問 申 環境交通課 環境交通係

☎(22) 1111 (内線 518)

大雨・地震被災者支援

応急仮設住宅の4次募集を開始します

(1)募集する団地と住戸

①浦田仮設団地（33戸程度）

②境目第2・3仮設団地（20戸程度）

(2)応募者の要件（次の①～⑥のすべてに該当する方）

①熊本地震発生時に、宇土市に住



所を有する方

- ②地震または大雨により住居が全壊、大規模半壊、半壊の被害を受けたため、居住する住宅がない方
- ③自らの資力では、住居の確保ができない方
- ④災害救助法に基づく住宅応急修理制度を利用していない方
- ⑤熊本県被災者向け民間賃貸住宅借上げ制度を利用していない方
- ⑥暴力団員でない方

(3) 応募期間

8月1日(月)～8月26日(金)

(4) 応募方法

応急仮設住宅入居申請書に必要事項を記入の上、り災証明書、住民票を添えて申請窓口にお申し込みください。
※応募者の人数が募集戸数を上回った場合は抽選となります。

(5) 入居時期

9月上旬を予定しています。なお、詳細は、入居決定通知書によりお知らせします。

(6) その他入居の条件

- ・入居期間は2年以内です。家賃は必要ありません。
- ・駐車場は、原則として1世帯1台分です。
- ・電気代、水道代、ガス代および共益費、自治会費(区費)等は、入居者の負担となります。
- ・ペットの飼育は、室内飼育に限り

可とします。

問 被災者支援室

☎(22) 1111 (内線227)

市税等を減免します

次の要件に該当される方は、平成28年度分の市税等の減免を受けることができます。減免を受けるためには、申請が必要です。

市県民税・国民健康保険税

減免対象者 「り災証明書」で半壊以上と判定された住宅に居住する納税義務者

※浸水による被害は、「床上浸水」以上の場合、現地調査を行ったうえで損害程度を認定します。

減免割合 前年合計所得金額1,000万円以下の方は、次の区分により減免します。

損害程度 前年合計所得金額	減免割合		
	半壊	大規模半壊	全壊
500万円以下	2分の1	4分の3	全部
750万円以下	4分の1	8分の3	2分の1
750万円超	8分の1	16分の3	4分の1

※その他、災害で事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入が減少し、一定の要件を満たす場合は減免を受けることができます。

固定資産税

家屋は、被害状況に応じて次のとおり減免します。

損害程度	減免割合	備考
全壊	全部	損害程度は、「り災証明書」で半壊以上と判定された家屋。「床上浸水」以上の場合、現地調査を行ったうえで損害程度を認定します。
大規模半壊	10分の6	
半壊	10分の4	

その他、土地の固定資産税は、流失等で原型をとどめない場合に減免を受けることができます。

【申請方法】

減免申請書(様式は税務課設置)と印鑑を持参のうえ、税務課までお越しください。

問 税務課 課税係

☎(22) 1111 (内線511)

介護保険料を減免します

次の要件に該当される方は、介護

保険料の減免が受けられます。減免には申請が必要です。

被災区分	対象者	損害程度：減免割合
熊本地震	「り災証明申請書」で半壊以上と判定された住宅(借家含む)に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)	全壊：全部 半壊・大規模半壊：2分の1
大雨災害	第1号被保険者(65歳以上の方)又は同一世帯の生計を維持する方の所有する住宅、家財その他の財産について、損害程度が3割以上と判定された方。 ※介護保険料の所得段階は、今年度の介護保険料の決定通知に記載しています。	介護保険料の所得段階が第3段階以下で損害程度が3割以上5割未満：2分の1
		介護保険料の所得段階が第3段階以下で損害程度が5割以上：全部
		介護保険料の所得段階が第4段階以上で損害程度が3割以上5割未満：5分の1
		介護保険料の所得段階が第4段階以上で損害程度が5割以上：2分の1

問 高齢者支援課 介護保険係

☎(22) 1111 (内線417)



問 申 保険課 国保年金係
(22) 1111 (内線 424)

被災区分	対象者	減免割合
熊本地震	同一世帯の世帯主が居住する住家が「り災証明書」で半壊以上と判定された方	全壊：全部 半壊・大規模半壊：2分の1
	同一世帯の世帯主が死亡し、又は重篤な傷病を負った方	全部
	同一世帯の世帯主の行方が不明である方	全部
	同一世帯の世帯主が、事業の廃止又は失業等により一定以上収入の減少が見込まれる方	前年の所得に応じた割合 (前年の所得が1,000万円を超える方等、減免対象とならない場合があります。)
	同一世帯の世帯主以外の方で、その行方が不明である方	全部
大雨災害	被保険者又は同一世帯の世帯主が、住宅、家財又はその他の財産について損害程度が3割以上と判定された方	前年の所得に応じた割合 (前年の所得が1,000万円を超える方等、減免対象とならない場合があります。)

次の要件に該当される方は、後期高齢者医療保険料の減免が受けられます。減免には申請が必要です。

後期高齢者医療保険料を減免します

【第1次・第2次配分基準】 ※配分基準は熊本県の基準に準ずる

被害区分		配分金額		
		第1次配分	第2次配分	合計
人的被害 (1人当たり)	重傷者		8万円	8万円
住家被害 (1世帯当たり)	全壊	20万円	60万円	80万円
	大規模半壊、半壊	10万円	30万円	40万円

熊本地震の被災者に対して、全国各地の皆さまから寄せられた義援金は、「宇土市熊本地震災害対策義援金配分委員会」で配分基準を決定し、順次配分しています。

熊本地震災害対策義援金は順次配分しています。

地震被災者支援



地震により被災した建物の解体・撤去を行うおとする場合は「宇土市被災建物等解体・撤去支援事業」が利用できます。この事業は、被災した家屋等の所有者の申請に基づき、市が所有者に代わり解体・撤去を行うものです。申請には、次の3つの要件を満たす必要があります。

被災物件(住家・非住家)の解体・撤去を受付中

問 申 被災者支援室 給付班
(22) 1111 (内線 226)

○重傷者の申請には医師の診断書が必要です。診断書に係る費用は、自己負担になります。

○避難所生活中にトイレで転んだ、被災後の後片付け作業中に骨折等)

※熊本地震に直接起因しない負傷は対象となりません。
(例：避難所生活中にトイレで転んだ、被災後の後片付け作業中に骨折等)

○重傷者は、熊本地震により負傷し、医師の治療を受け、または受ける必要のある方の内、1カ月以上の治療を要する方です。

○義援金の受給には、申請が必要です。すでに申請が済まれた世帯は、追加配分に対して新たな申請の必要はありません。

- ①市が解体・撤去の事業主体となること
 - ②市から全壊、大規模半壊または半壊の「り災証明書」が発行されていること
 - ③家屋の所有者等が市による解体・撤去到同意していること
- 【申請手続】
受付期間 8月31日(水)まで
受付時間 午前9時～午後4時
注1) 既に解体・撤去した方
既に個人で費用を負担し、住家の解体・撤去をされていても事業の対象となる場合があります。次に掲げる書類を添えて、解体後速やかに申請ください。市の基準により算定した額の範囲内で費用を補助します。
- ・り災証明書(半壊以上)
 - ・状況を記録した写真
 - (解体工事前、工事中、工事後)
 - ・契約書、見積書、領収書
 - (解体工事に係るもの)
 - ・産業廃棄物管理表
- 注2) 非住家の解体
空き家、中小企業の事務所、店舗、倉庫などで、半壊以上の被害を受け、市が生活環境保全上必要と認める場合は、事業の対象になる場合があります。また、り災証明書は発行されませんので、被災建物等の被害程度



の認定申請を行ってください。なお、申請の受付は住家を優先的に行っていますので、ご了承ください。
受付期間 8月31日（水）まで
問 被災者支援室

☎(22) 1111（内線232）

地震で被災された児童・生徒へ学用品を支給します

熊本地震で住家が全壊、半壊したため、学用品を損失または損傷し、就学上支障のある児童・生徒に学用品を支給します。

対象者 地震で住家が「全壊」または「半壊」したことにより、学用品を損失または損傷した児童・生徒

支給対象品目

①文房具（ノート、鉛筆、消しゴム、クレヨン、絵具、画筆、画用紙、下敷き、定規など）

②通学用品（傘、靴、長靴など）

③その他の学用品（運動靴、カスターネット、ハーモニカ、笛、ピアノ、工作用具、裁縫用具など）

支給方法 教育委員会で学用品を購入し、現物を給付します。

※学用品の柄などは選ばません。
上限額

・小学生 4,300円
・中学生 4,600円
申請方法 通学中の学校へ申請ください。（申請書は学校にあります）
申請に必要な書類

「り災証明書」のコピー

問 学校教育課 学務係

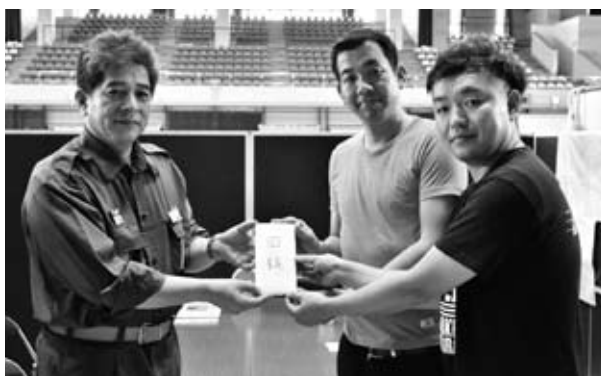
☎(22) 6500



税務署からのお知らせ

国税庁では、熊本県内に納税地のある方について、地震が発生した4月14日以後に到来する国税に関する申告、申請、請求、届出およびその他の書類の提出ならびに納付等の期限を延長しています。なお、申告・納付等の延長期限は、今後、被災者の状況に十分配慮して検討します。詳しくは熊本国税局のホームページをご覧ください。

問 宇土税務署 ☎(22) 0410

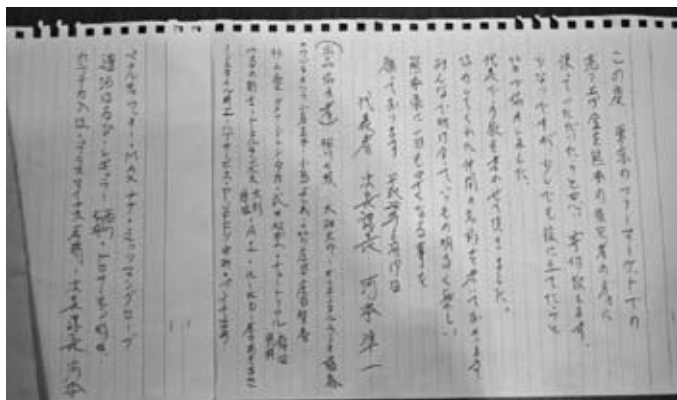


「全国からの支援を力に・・・」

もっこすファイアーのお二人が、宇土市に寄付と手紙を届けてくれました。

この寄付は、お二人の先輩である次長課長の河本準一さんの呼びかけで、熊本の支援に協力いただける多くの芸能人の方々が、服や私物を東京のフリーマーケットに出品し販売。その売り上げを寄付としていただいたものです。

また、手紙は、河本さんから宇土市の皆さまあてにいただきましたので、ご紹介します。



この度、東京のフリーマーケットでの売り上げ金を熊本の被災者の方々に使っていただけたらと思います。寄付致します。少ないですが、少しでも役に立てたらと皆で協力しました。

代表で手紙を書かせて頂きました。協力してくれた仲間の名前を書いております。

みんなで助け合っているもの明るく楽しい熊本県に一日も早くなることを願っております。

平成28年6月19日

代表者 次長課長 河本準一

（出品協力者）相川七瀬、大畑大介、オリエンタルラジオ・藤森、クワバタオハラ・小原正子、小島よしお、品川庄司・庄司智春、杉山愛、タカアンドトシ・タカ、武田双雲、チュートリアル・徳井・福田、つるの剛士、トータルテンボス・藤田・大村、AI、aiko、原口あきまさ、ノンスタイル・井上、ハブサービス、PUFFY・ゆみ、パンチ浜崎、ペナルティ・ワッキー、MAX・ナナ、ミッツマン・グロブ、遼河はるひ、レギュラー・松本・西川、トロサーモン・村田、カラテカ・入江、プラスマイナス・岩崎、次長課長・河本



くらし情報

お知らせ

生ごみ収集の再開および夏季資源ごみ特別収集の中止について

地震後中断していた「生ごみ」の収集は8月1日から再開します。生ごみは、各地区のごみ置き場に設置してある回収用のバケツに入れて出してください。また、熊本地震および大雨災害の影響により、夏季資源ごみの特別収集は中止します。

問 環境交通課 環境交通係

☎ (22) 1111 (内線518)

8月は、児童扶養手当の現況届提出の月です

児童扶養手当の受給資格をお持ちの方は、毎年8月に現況届を提出することとなっています。現況届を提出しないと、受給資格があっても、8月以降の手当の支給ができません。また、2

年以上現況届の提出がないと、時効により手当の支給を受ける権利がなくなります。受給資格をお持ちの方には、8月上旬に現況届を送付します。で、必要事項を記入し、指定の期日までに申請ください。

※児童扶養手当の支給要件に該当し、まだ申請をされていない方は、早めに申請してください。また、これまで所得制限により申請されていない方で、申請をお考えの方は、新年度の所得で手当の見直しを行いますので、担当窓口までお越しください。

問 子育て支援課 子育て支援係

☎ (22) 1111 (内線420)

8月は、ひとり親家庭等医療費受給資格者証の切り替え期です

市ひとり親家庭等医療費の助成を受けている方は、8月に受給資格者証の更新手続きが必要です。手続きを行わないと、8月以降の助成が受けられない場合があります。受給資格をお持ちの方には、更新手続きの日程をお知らせしますので、その期間に手続をお願いします。この制度の対象者は、国民健康保険法または社会保険各法で定められた被保険者で、市内在住のひとり親家庭の父または母、その児童または父母のいない家庭の児童です。次の方は

受給資格の対象外となりますのでご注意ください。

・生活保護法またはその他の法令により医療費の給付を受けている方
・児童扶養手当法による支給制限を受けている方

問 子育て支援課 子育て支援係

☎ (22) 1111 (内線420)

満65歳以上の方対象
電動アシスト自転車購入助成金

満65歳以上の方が電動アシスト自転車を購入する際の購入費の助成を行っています。

助成対象者・要件

(次の①～⑤のすべてに該当する方)

①申請年度中に満65歳以上になる方
②市内の販売店で今年の4月以降に電動アシスト自転車を購入された方、もしくは来年の3月までに購入する予定の方
③10月11日(火) 開催予定の講習会を受講される方
④本人または世帯員に市税などの滞納がない方
⑤この事業による助成を受けたことがない世帯に属する方

助成額

購入額の3分の1で上限2万円

(非課税世帯の場合は上限3万円)
助成対象経費

電動アシスト自転車の本体購入費、防犯登録費用

申請方法

次の書類を提出ください。

・補助金交付申請書兼実績報告書
・購入時の領収書
・自転車安全講習会修了証の写し
・防犯登録証の写し
・市税等の収納状況に関する同意書
・補助金交付請求書
講習会日時・場所

10月11日(火) 午前10時から
市民体育館(宇土市旭町504)

※雨天時10月14日(金) 午前10時から

※講習会は、10月3日(月) までに、電話予約をお願いします。

※今年度中に電動アシスト自転車を購入された方は、今年度中に申請が必要です。次年度になると補助が受けられなくなります。

問 高齢者支援課 高齢者福祉係

☎ (22) 1111 (内線414)

戸建木造住宅の耐震診断費用の一部を補助します

戸建木造住宅の耐震化を推進するため、耐震診断を実施される方を対象に費用の一部を補助します。

対象建物

①市内に所在する戸建木造住宅で、現在居住しているもの



②在来軸組構法（柱や梁、筋かいなどを用いて造られた建物）で地上階数が2以下のもの

③昭和56年5月31日（旧耐震基準）以前に着工されたもの

④過去に戸建木造住宅耐震診断事業の補助金を受けていないもの

補助対象者 住宅の所有者で市税などの滞納がない方

補助金額 耐震診断に要する経費の3分の2以内（上限は8万6千円／戸）

募集件数 2件程度（予算の範囲内）

申込者多数の場合は募集期限のあと抽選を行います。

募集期限 8月15日（月）まで

その他 申込書および要綱は、市ホームページに掲載しています。

問申 都市整備課 建築住宅係
☎（22）1111（内線710）

農業委員が耕作放棄地の 現地調査を実施します

近年、耕作放棄地が増加しているため、農地の有効活用が課題となっています。耕作放棄地は、病害虫の発生や鳥獣被害の発生、さらに不法投棄の温床、景観の悪化など周辺地域にも悪影響を及ぼします。そこで、耕作放棄地の現地調査を実施します。調査の際、地権者の立ち合いは不要です。また、必要に応じて所有

地へ立ち入ることもあります。事前通知は行いませんので、ご了承ください。

調査時期 8月～10月
調査対象 市内全域の農地

問 農業委員会事務局
☎（22）1111（内線231）

国土地理院により 基本測量が実施されています

この度の熊本地震を受け、国土交通省国土地理院により、基本測量が実施されています。基本測量は、国土地理院が行うすべての測量の基礎となるもので、実施内容は次のとおりです。

実施期間 平成29年3月10日まで

対象地域 市内全域

測量内容 三角点改測、高度地域基準点測量、水準測量

土地の立入について 測量の際は、測量法第15条の規定により、私有地等に立ち入る場合がありますのでご了承ください。

問 国土地理院 九州地方測量部 測量課
☎092（411）7881

お子さまの感電事故を なくしましょう

子どもたちが楽しみにしている夏休み。昆虫採集や魚釣り、水遊びなど、

外で遊ぶ機会が増えてきます。この時期に多い感電事故からお子さまを守るため「危ないところでは遊ばないで！」と一言声をかけましょう。

注意事項

●虫取りなどで電柱に登るのはやめましょう。

●電線の近くで木登りや蟬取り、電線の下での魚釣りはやめましょう。

●切れた電線には絶対に触れないようにしましょう。

●変電所の構内には、絶対に入らないようにしましょう。

問 九州電力 宇城配電事業所
☎0120（986）605

イベント

「うと地蔵まつり」は、 規模を縮小して開催します

熊本地震により、開催を検討していた「うと地蔵まつり」は、宇土市復興をテーマに開催します。しかし、地震による市内中心部の被害が大きかったため、花火大会および民謡パレードは行わず、また、交通規制区間も一部縮小して開催します。

日時 8月23日（火）、24日（水）
場所 宇土市街地一円

※うと地蔵まつりの内容は変更となる場合があります。

※「第14回うと歌謡祭」は、11月に延期します。詳細は広報うと10月号でお知らせします。

問 商工観光課 商工観光係
☎（22）1111（内線612）

児童センターからのプレゼント 『子ども夏まつり』開催！

地震や大雨の影響で、たくさん遊べなかった子どもたちへ児童センターからのプレゼント！「子ども夏まつり」を開催します。夏ならではの楽しいコーナーを準備していますので、お友だちを誘って遊びにきてください！

日時 8月20日（土）
午後1時30分～4時

場所 児童センター

内容 魚釣りゲーム、ヨーヨー釣り、綿菓子、かき氷など

参加費 無料

問 児童センター ☎（23）3303

宇城地区人権教育 研究大会を開催します

今年で43回目となるこの大会は、部落差別をはじめあらゆる差別の現実から深く学び、差別の解消を目指した具体的な実践をもとに議論を深め、人権



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

文化に満ちたまちづくりを目指しています。例年、全体会・分科会の開催ですが、今年は熊本地震により使用できる会場に限りがあり、分科会のみ開催となります。どなたでも参加できますので、皆様のご参加をお待ちしています。

日時 8月20日(土) 午前9時～正午
会場 宇城市豊野公民館

(定員100人) ※申込不要

分科会 人権が根づくまちづくり

講師 緒方正雄さん

(和木町地域人権教育指導員)

講演 自分らしく生きるために

～出会いの中から学んだこと～

問 生涯学習課生涯学習係

☎ (22) 6510

教室・講座

**子育て中のお母さん
あつまれ!**
つどいの広場「子育て講座」

つどいの広場「サンサン」は、親子が一緒に遊んだり、子育ての相談ができるスペースで、児童センター2階にあります。つどいの広場では、月に1回、子育て講座を実施しています。8月の講座は、「震災後の子どもへの接し方と非常時の食事について」です。震災後、お子さまのことで気がかりな

こと、悩んでいること、食事や栄養面で気になることはありませんか。事前の申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

日時 8月31日(水) ※10時15分開場
午前10時30分～11時30分

場所 児童センター3階 音楽室

講師 市保健センター職員

対象者 乳幼児(概ね3歳未満まで)

とその保護者

参加費 無料

問 つどいの広場 **☎** (22) 2408

問 子育て支援課子育て支援係

☎ (22) 1111 (内線421)

募集

**選挙啓発ポスター
作品募集!**

私たちが豊かで幸せな生活を送るには、立派な政治が行われなければなりません。その政治は選挙で選ばれた人たちによって行われます。だから選挙が明るく正しく行われなければなりません。そこで、明るい選挙推進協会では、児童、生徒の皆さんに明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集します。

募集内容 明るい選挙を呼びかける内容で自由に表現してください

応募資格 小学校児童、

中学校・高等学校の生徒

募集期間 9月9日(金)まで

応募素材 描画材料は自由(紙や布など、絵の具材料だけに限りません。)

大きさは画用紙の四切(542mm×382mm、八切(382mm×271mm

もしくはそれに準じる大きさ

応募上の注意

①作品のうら右下に、県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入ください。

②応募作品は、返却しません。

③入賞作品の版權は主催者に属し、作品は自由に利用します。

④入賞者の学校名、学年および氏名は公表します。

発表 11月初旬の予定

問 選挙管理委員会事務局

☎ (22) 1708

**人権メッセージ
「あなたのひとこと」募集!**

県では、県民の皆さんに人権を身近な問題として考えていただくため、次のとおり人権メッセージを募集します。優秀作品は、表彰を行うとともに、1万円程度の賞品を贈呈します。また、優秀作品は今後の啓発活動に活用させていただきます。

募集内容 人権啓発に関することば、

広告

住むまちをもっと好きになるアプリ

広報 i 広報紙

ダウンロードしてみませんか?

App Store からダウンロード

Google play

① 役立つ行政情報を見逃さない!

ニュース 広報紙 子育て 予防接種のお知らせ

② 自分に合わせた情報が届く!

イベント イベント子育て

③ 他の自治体の広報紙も読める!

アプリ配信数 全国 No.1

他にも便利な機能がたくさん!まずは右下のバーコードからご確認ください!

※旧アプリでは最新号の配信がされません。お気をつけ下さい。
※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。



i 広報紙

i 広報紙に関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)までご連絡下さい。



メッセージ(50字以内)
募集期間 7月4日(月)～
9月15日(木) 必着

応募方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記のうえ、申込先までお送りください。なお、熊本県人権センターのホームページからも応募できます。

〒862-8570 (住所不要)
熊本県人権センター
人権メッセージ募集係
Fax 096(383)1206
問 熊本県人権センター
096(333)2299

『平成29年成人式』 運営スタッフを募集します

成人式の企画、運営に協力いただけるスタッフ(運営委員)を次のとおり募集します。スタッフは、今回成人式を迎えられる新成人の方が対象です。

成人式日程

平成29年1月8日(日)
※受付は午前9時30分から、式典は午前10時からの予定。

募集概要 新成人の中から30人程度。男女の別は問いません。意欲のある方を募集します。

スタッフの役割 9月から12月までに、4回程度の会議を行います。(式典内容の決定、役割分担、配布資料の準備など)

応募方法 応募される方は、電話で連絡いただくか、ハガキまたはFAXに「成人式運営スタッフ希望」と記入し、住所、氏名、電話番号を明記の上、申込先までお送りください。

応募締め切りは8月22日(月)です。
問 生涯学習課生涯学習係
〒869-0433 宇土市新小路町95
096(651)1002 Fax(23)1002

学校支援ボランティアを募集しています

教育委員会では、学校、家庭、地域が一体となり子どもを育てる環境づくりを目指して「学校支援地域本部事業」(鶴城中学校区・住吉中学校区)に取り組んでいます。この事業は、地域の皆さんにボランティアで、本の読み聞かせや校内美化、登下校時の安全見守り、学習支援などを行っていただき、地域全体で学校を支援するものです。自分の経験を生かし、学校支援ボランティアとして活動してみませんか。申し込みは随時受け付けています。

問 生涯学習課生涯学習係
096(651)1002

婚活イベント(第11回UK1うきコン) 参加者募集

宇城広域連合(結婚活動支援セン

ター)主催の婚活イベントを開催します。詳細は次のとおりです。

日時 9月17日(土)

午後6時30分から
場所 松橋ホワイトパレス

参加条件・募集人数・参加費

男性 宇土市、宇城市、美里町にお住まいで、年齢45歳までの方
15人程度 4,000円

女性 年齢45歳までの独身の方
15人程度 4,000円

※結婚活動支援センター未登録の方は、新規登録していただきます。登録料は無料です。登録いただくこと、結婚相談を受けることができます。

※イベント当日の登録も可能です。

申込期限 8月30日(火)午後4時まで

申込方法 件名を「第11回UK1うきコン申込み」とし、①名前(ふりがな)②性別③生年月日④年齢⑤住所⑥職業⑦電話番号⑧メールアドレスを明記して、メール・Fax・郵送・持参でお申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選となります。

可否通知を郵送します。

問 宇城広域連合

〒869-0532

宇城市松橋町久具 3962

096(32)4144 Fax(32)4152

konkatsu@uki-kouikengou.or.jp

広告

ガン保険 チューリッヒ生命 「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

通院料無料

《募集代理店》
株式会社フューチャー・プランニング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18
ZURICH チューリッヒ生命

受付時間:10時~19時(日曜定休)

0037-6001-63450

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。広告有効期限:2016年10月31日
※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。募集16004-20160112
商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●保険期間・保険料払込期間:終身

35歳 男性
月払 保険料 1,500円

43歳 女性
月払 保険料 1,500円

ガン保険にご加入されていない方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
●保険期間・保険料払込期間:終身

40歳 男性
月払 保険料 3,216円



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

しごと



「Job navi 2016 学生等就職面接会」を開催します！

参加対象者 大学（院）・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の方および卒業後概ね3年以内の方（30年3月卒業予定者及び高校卒業予定者は対象としません）

※事前の申し込みは不要。履歴書を複数枚ご持参ください

日時 ①9月6日（火）正午～午後4時（受付11時30分から）

②9月7日（水）午前11時～午後3時（受付10時30分から）

場所 熊本市流通情報会館

（熊本市南区流通団地1丁目24）

参加企業 県内に就業場所を有する企業80～90社（予定）

※各日40～45社（重複参加不可）

問 熊本労働局

☎ 096（211）1707

障害のある方対象
職業訓練生を募集します

受講対象障がい 身体障がいのうち下肢障がい・内部障がい・精神障がい・発達障がい・難病・高次脳機能障がい
定員 3人

訓練内容（パソコン資格取得科）

税理士事務所の入力業務を通じて、経理事務の知識を習得し、会計ソフトの操作をマスターします。

募集期間 8月31日（水）まで

訓練期間（3カ月間）

10月4日（火）～12月27日（火）

経費 不要

訓練場所 尾場瀬税理士事務所

（熊本市東区若葉3丁目15-8）

その他 募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索ください。

問 ハローワーク宇城 ☎（32）8609

問 熊本県立高等技術専門学校

☎ 096（378）0121

熊本県職員・警察官の
採用試験を実施します

試験の種類	第1次試験日	申込受付期間 (当日消印有効)
県職員 (高等学校卒業程度、 免許資格職)	9月25日 (日)	8月8日（月） ～ 8月26日（金）
警察官（警察官B）	10月16日 (日)	
身体障がい者を 対象とする 選考試験	10月23日 (日)	

※「学校図書館事務」は、免許資格職として実施します。

※詳細は、県人事委員会事務局までお問い合わせください。

問 県人事委員会事務局

☎ 096（333）2733

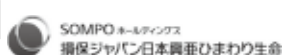
防衛大学・防衛医科大学
学生募集

平成29年4月入隊（校）の学生を募集します。

募集項目	資格		受付期間
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含む）21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め学校長が推薦できる方	9月5日（月）～8日（木）
	総合選抜	高卒（見込含む）21歳未満	
	一般（前期）	高卒（見込含む）21歳未満	9月5日（月）～30日（金）
防衛医科大学校医学科学生			
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			

問 宇城募集案内所 ☎（23）2047

広告



ご契約年齢
満20歳～満80歳

新 健康のお守り
ハート

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-69031

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

■受付時間：10時～19時（日曜定休）

広告有効期限：2016年10月31日

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022
東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜
ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1
新宿セントラルパークビルTEL:03-6742-3111（代表）

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓ 健康に不安がある方
- ✓ 持病がある方
- ✓ もう医療保険に「はいれない」と思っていた方



を一生保障する医療保険です。
HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)



相談



司法書士による被災者支援のための無料法律相談会

熊本県司法書士会と市の共催で「司法書士による被災者支援のための無料法律相談会」を開催します。被災された方で法律問題（ローンの支払問題、隣地問題、借家問題、会社経営問題、権利証などの紛失等の問題など）でお困りの方は、ぜひご相談ください

開催日 8月2日（火）・4日（木）

※以降の開催は、会場の都合により未定です。

開催時間 午後1時～4時

開催場所 市民体育館

相談方法 面談（予約不可）

問 総務課 行政係

（22）11111（内線209）

精神保健相談のご案内



うつ病などこころの悩みや、病気のことなどで心配なことがありますか？宇城保健所では、精神科医による専門相談を開設しています。本人に限ら

ず、家族や関係者からの相談にも応じます。秘密は厳守します。

期日 8月19日（金）、9月20日（火）、

10月21日（金）、11月15日（火）、

12月16日（金）、

平成29年1月17日（火）、

2月17日（金）、3月21日（火）

時間 午後2時～4時

場所 宇城保健所 1階相談室

（宇城市松橋町久具400-1）

申込方法 予約制です。電話での予約をお願いします。料金は無料です。

問 宇城保健所 保険予防課

（32）1207

地域版依存症家族ミーティングを開催します



アルコールや薬物、ギャンブル依存症を抱える方のご家族が、正しい知識や家族の対応について学び、同じ悩みや体験を持つ方との交流を通して、健康で自分らしい生活を送っていただけるように「地域版依存症家族ミーティング」を開催します。参加方法や会場は、市のホームページに掲載しています。

問 県精神保健福祉センター

（096）（386）1166

自死遺族グループミーティング「地域版かたらんね」を開催します



家族や大切な方を自死で亡くされた方々が、悩みや苦しみを分かち合い、ともに心を癒していただけるようグループミーティングを開催します。参加方法や会場は、市のホームページに掲載しています。また、県精神保健福祉センターでは、自死遺族の方の個別相談やつどい「かたらんね」を次の日程で開催しています。場所はいずれも当センター（熊本市東区月出3丁目1-120）です。予約および問い合わせは当センターまでお願いします

【個別相談】※予約制です

毎月第2木曜日

午後1時30分～4時30分

【かたらんね】※予約不要です。

奇数月第4木曜日 午後2時～4時

当日会場へお越しください

問 県精神保健福祉センター

（096）（386）1166



広告

宇土市民なら
目にすることがある

「広報うと」に広告を掲載しませんか？

宇土市内 約14,000部
各世帯に配布!!

地域に根ざした
情報発信

各世帯配布による
知名度向上

28年5月号から開始の
新しい広告媒体

お問い合わせは ☎ 092-716-1404

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区
薬院1-14-5MG薬院ビル7F

財源確保

検索



市民のひろば



「市民のひろば」は、市民や団体が投稿するコーナーです。
行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら、各問い合わせ先へお尋ねください。

宇土市復興チャリティー 第31回宇土市民夏祭り 宇土大太鼓フェスティバル



宇土市に古くから伝わる雨乞い大太鼓が競演する「宇土大太鼓フェスティバル」を開催します。「熊本地震」からの復興を願い、伝統の大太鼓で元気な宇土市を取り戻したいと思います。なお、今回は「宇土市復興チャリティー」として、会場に募金箱を設置します。集まった募金は宇土市へ寄贈し、宇土市復興の支援とします。皆さまのご協力をお願いします。

と き 8月6日(土) 午後4時～9時(予定)

ところ 宇土シティモール駐車場

スケジュール 保育園児、高校和太鼓部、地区保存会、太鼓集団「紬衣」、天響太鼓、大太鼓総打、餅投げ

その他・バザー等の出店もあります

・恒例の市内パレードは行いません。

・雨天の場合は中止します。

問 大太鼓フェスティバル実行委員会事務局 ☎(23)0156



夏休みの自然学習におすすめ！ 雁回山の自然観察・トレッキングに参加しませんか

私たち、熊本県森林インストラクターは、県の森林環境教育や森づくり活動の場で、森林・林業に関する知識の普及啓発や森づくりに関する技術や技能の実践指導を行っている森の案内人です。隔月ごとに雁回山の自然観察とトレッキングガイドを行っていますので、お気軽にご参加ください。

日時 8月21日(日)

午前9時30分～正午(9時受付)

申し込み 不要です

集合場所 六殿宮(熊本市南区富合町)前駐車場

観察コース 雁回山山麓の遊歩道を歩きます

参加費 無料です

問 (一社)熊本県森林インストラクター協会事務局
☎090(2582)9648



夏休みの思い出にいかが？ おやこ食育教室 参加募集！

夏休みの思い出づくりに、親子で楽しく料理をつくり、食育について学びませんか？

日時 8月21日(日)

午前9時30分～午後1時

ところ 保健センター

対象 年長児～小学生とその保護者 先着20組

参加費 子ども1人100円、大人1人200円

持参品 エプロン、三角巾、お手拭きタオル

内容 「食べ物を選ぶ力」「食べ物の味がわかる力」をテーマに親子での調理実習と会食、おはなし等を行います。

申込み 8月17日(水)までに電話で申込みください。

問・申 (一社)宇土市食生活改善推進員協議会事務局
☎(22)2300(市保健センター内)



食育グッズの
おみやげも
あるよ！

「市民のひろば」に掲載しませんか？

広報うとの「市民のひろば」コーナーでは、市民サークルなどの催し案内や会員募集など、市民の皆さまの活動を紹介しています。

原稿締切 掲載希望月の前月の1日

※1日が休日の場合は前日

申込方法 原稿(200文字程度+写真1枚)を作成のうえ、まちづくり推進課(広報担当)まで申し込んでください。原稿は、データでも受け付けます。

申込先 まちづくり推進課 情報支援係 広報担当

☎(22)1111 Fax(22)0110 M machi03@city.uto.lg.jp

その他 原稿内容または、紙面の都合で掲載を調整する場合があります。



オリンピック出場決定！ 植田直通選手

7月1日、午後2時、第31回オリンピック・サッカー日本代表選手の発表記者会見が行われ、笹原町出身の植田直通選手が見事代表に選ばれました。

植田選手は緑川小、住吉中、大津高校を経て、2013年に鹿島アントラーズに入団。以降、DFの要として大活躍しています。今年開催されたAFC・U-23選手権ではメンバーの1人に選出され、北朝鮮戦では決勝弾のゴールを決めるなど、チームの優勝に貢献しました。

宇土市出身のオリンピック選手とし

リオデジャネイロ五輪 サッカー試合予定

- 8月5日 VS ナイジェリア
午前10時 キックオフ
 - 8月8日 VS コロンビア
午前10時 キックオフ
 - 8月11日 VS スウェーデン
午前7時 キックオフ
- ※時間はすべて日本時間

ては、アトランタ五輪の野球に出場した木村重太郎選手以来20年ぶりの快挙です。ぜひ応援をお願いします。

侍ジャパン選出！ 島田海吏選手

6月19日、侍ジャパン大学日本代表選考合宿で、第40回日米大学野球選手権大会に出場する代表メンバー24選手が発表され、馬之瀬町出身の島田海吏（かいり）選手が見事代表に選ばれました。

島田選手は宇土東小学校、宇土鶴城中学校を経て、高校時代は九州学院の一員として1年秋からレギュラーとなり、2012年春に甲子園センバツ出場を果たしました。つづく上武大学では、2年の春（2015）から中堅手でレギュラーとなり、全日本大学野球選手権大会には2、3年の



日本サヨナラV2

日米大学野球選手権は17日、静岡県草薙総合運動場野球場で最終戦が行われ、日本はタイブレークの延長10回、5-4で米国にサヨナラ勝ちし、通算3勝2敗で2大会連続18度目の優勝を決めた。日本は4-0の7回救援の田村が満塁本塁打を浴びて同点とされた。しかし10回は斎藤がピンチを切り抜け、その裏1死満塁から島田（上武大）が決勝の犠牲を放った。最終戦でも打力では見劣りした日本。それでも最終戦の一回に無安打で先制したように、そつのない攻めが光った。「チームの雰囲気最後の一打につながった」と勲章打の島田。地道な戦いぶりで優勝にたどり着いた。（H28.7.18 熊本日日新聞より）

春選手権、2年秋の明治神宮大会に出場し、いずれも4強入り。1番打者を任された3年の春（2016）にはベストナインに選ばれ、また、打率・469で首位打者賞、出塁率5.81で最高出塁率打者賞の2つの表彰を受けています。島田選手は、俊足巧打の外野手で、50m5秒8、一塁到達タイム3.9秒台から4.0秒台の俊足がセールスポイントです。



イースターズ時代の島田選手



7/6 全国小学生ハンドボール大会出場報告

地震を乗り越え、目指すは全国制覇！

6月18日、19日に行われた第12回熊本県小学生ハンドボール選手権大会で、HC宇土が2年連続の優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。メンバー16人は、市役所を訪れ全国大会への出場を元松市長へ報告。元松市長は「地震で大変な中皆さんの活躍は励みになります。今持っている力を精一杯使い、堂々と頑張ってください」と激励すると、キャプテンの杉原凜さんは「自分と仲間を信じて全国大会でも優勝できるように頑張ります」と決意を語りました。



HC 宇土（ハンドボールクラブ宇土）のメンバー

7/11 全日本中学生男女ソフトボール大会出場報告

鶴城中の名を全国へ、目指すは優勝！

5月28日、6月4日に行われた第16回全日本中学生男女ソフトボール大会（女子）熊本県予選会で、宇土鶴城中学校が優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。メンバー25人は、市役所を訪れ、全国大会への出場を市長へ報告。キャプテンの高木奏海さんは「ずっと目標にしていた全国大会予選で優勝できて本当にうれしいです。鶴城の名を全国に広められるように頑張ってきます。」と決意を語りました。市長は「熊本地震や大雨災害があり、十分な練習ができず、全国で一番厳しい状況の中頑張ってきたチームが鶴城だと思います。このハンデを乗り越えてきたことに誇りを持ち、鶴城中の記念碑に名前が残せるよう、精一杯プレーしてきてください」と激励しました。第16回全日本中学生男女ソフトボール大会は、8月12日（金）～14日（日）に大阪府（大阪市此花区舞洲運動広場）で行われます。



鶴城中学校女子ソフトボール部のメンバー

6/23-24 正代関の兄弟子「豊ノ島関」が訪問

お年寄りと握手、子どもたちと稽古

宇土市出身の正代関（時津風部屋）の兄弟子である、豊ノ島関が宇土市を激励のため訪問しました。23日、豊ノ島関は、老人ホーム「芝光苑」と特別養護老人ホーム「照古苑」を訪れ、入所者と会話や握手を交わしたあと、宇土少年相撲クラブを訪問。まわし姿に着替え、相撲クラブの子どもたちと激励稽古を行いました。子どもたちは、豊ノ島関と稽古ができるとわかり大喜び。豊ノ島関は、子ども約30人を相手に、汗だくになりながら全力で1時間ほど稽古をつけ、翌24日、激励のため市役所（市民体育館）を訪れました。

芝光苑で入所者と笑顔でふれあう豊ノ島関



子ども達と笑顔で稽古する豊ノ島関

7/3 全九州高校学校相撲競技大会

平成11年以来の完全優勝！鶴城中出身大活躍！！

鹿児島県吹上浜公園相撲場で行われた相撲の団体決勝で、5人中3人（川上竜虎、川副圭太、津澤太一）が鶴城中出身の選手である文徳高校が、4-1で中部農林（沖縄）を破り、2年連続11度目の優勝を飾りました。個人無差別級の決勝は、鶴城中出身者対決となり、川副選手が寄り切りで、3連覇を狙った川上選手に勝って初優勝しました。川副選手は、80キロ以上100キロ未満級で制覇。同100キロ以上級は川上選手が2連覇しました。



左から川副圭太さん、川上竜虎さん、津澤太一さん



7/5 七夕輪投げ大会開催

願いは輪投げとともに天までとどけ

西部老人センターで、第1回となる“がんばろう!宇土”「七夕輪投げ大会」が開催され約30人が参加されました。輪投げ大会は、地震や大雨などで被災された方を元気づけ、短冊に書いた願いがかなうよう、天に向かって輪投げをするという趣旨で、前田所長が企画。短冊には、「毎日笑顔でみな仲良く」「脳細胞を活発にしてください」「人生苦もありゃ楽もある」など、さまざまな願いが書いてありました。74年間生きてきて初めて輪投げを経験したという江口美代子さんは、「難しいけど、元気が出ます」と笑顔で輪投げを楽しんでいました。



輪投げを楽しむ参加者の皆さん

7/17 日本善行会受章伝達式

受章者は小学生、高校生、大正生まれ!

一般社団法人日本善行会の春季・特別善行受章の伝達式が市民会館で行われました。受章者と受章内容は次のとおり。(敬称略)

走潟小学校6年生(現中学1年生)

校区内の一人暮らしのお年寄りに児童が育てたもち米でついた餅を配布

中川清華(18歳)※写真左下

赤い羽根募金活動、地域河川清掃、老人ホームでの食事の介助とレクリエーション、幼児への英語の絵本の読み聞かせ
村上謙吾(90歳)※写真右下(右)

登下校児童の交通安全指導

西坂早苗(91歳)※写真右下(左)

登下校児童・生徒のあいさつと交通安全指導、ラジオ体操の指導



6/3 スポーツ功労者表彰

10年以上のスポーツ振興に感謝

市体育協会評議員会の席上、市教育委員会ならびに市体育協会からスポーツ功労者表彰が贈られました。スポーツ功労者は、市のスポーツ振興に顕著な功績があり、引き続いて10年以上スポーツ振興のため企画または指導にあたり、なおかつ、50歳以上の方の中から選ばれます。受賞者は次のとおり。(敬称略)

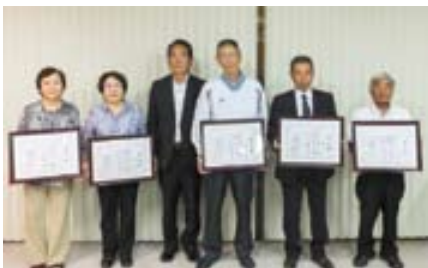
中山一市(市ミニバレーボール協会)

塚崎満澄(市バウンドテニス協会)

吉永榮治(市ソフトテニス協会)

伊藤義弘(市ソフトボール協会)

谷口桂子(市陸上競技協会)



受賞された皆さん(代理含む)

6/19 九州拳友空手道オープン選手権

日ごろの練習の成果で好成績!

福岡県篠栗町で行われた第4回九州拳友空手道オープン選手権大会に、拳和会宇土道場の皆さんが参加しました。多くの選手が集まった中、日ごろの練習の成果を発揮し、次のとおり好成績を残しました。(敬称略)

組手・幼児の部

優勝 宮崎覇駕

組手・小学1年男子の部

3位 益田稔彬

組手・小学3年男子の部

敢闘賞 岩本治輝



前列左から益田くん、宮崎くん、岩本くん

5/29 全日本少年少女空手道選手権予選

熊本県代表として頑張ります!

芦北町総合体育館で第16回全日本少年少女空手道選手権熊本予選が開催され、男子個人形で宇土修武館の稲田應祐くん(網津小1年)、稲田凱心さん(網津小5年)、女子個人形で平岡くるみさん(網津小6年)が上位入賞を果たし、県代表として、8月6日、7日に東京武道館で開催される全国大会への出場が決まりました。大会に向け、應祐くんは、「1回でも勝てるように頑張ります」。凱心くんは、「初戦の相手は強豪ですが、絶対負けない気持ちで挑みます」。平岡さんは、「過去5年間の全国大会出場経験を活かし1つ1つの試合を大事に戦いたいです。」と語りました。



前列左から平岡さん、凱心くん、應祐くん

5/30 給食センターへ寄贈

今年もミニトマトいただきました

給食センターは、毎日、幼稚園・小学校・中学校合わせて約3,700食の給食を作っています。JA熊本うきミニトマト専門部会には例年ミニトマトを寄贈いただいておりますが、今年も、「子どもたちのため、新鮮なミニトマトを差し上げます」という連絡をくださり、地震や大雨など災害の続く中、幾度と調整をいただき献立実施日の前日に給食センターへ搬入。翌日、子どもたちは給食で地産地消の産物をおいしくいただくことができました。



江副龍二会長(左)から給食センターへ



倒壊した墓石(熊本市坪井の見性寺)



倒壊した家屋(熊本市高橋町)



熊本城内の地割



船で生活する避難者(熊本市高橋町)

第24回

温故知新 うと学だより

宇土における過去の地震

今回の熊本地震で宇土市では、4月14日に震度5強、同16日に震度6強の激しい揺れを観測し、甚大な被害を受けました。過去の歴史を遡っても、宇土でこれほど大きな地震が起きた例はなく、まさに未曾有

の地震だったと言えます。従来、熊本県は地震が少ない地域だと言われてきました。しかし、歴史を紐解いてみると、熊本県でも過去に大きな被害をもたらした地震がたびたび発生しています。近年では、平成12年(2000)6月に宇

土市や富合町を中心に震度5弱の地震が発生し、民家の窓ガラスが割れるなどの被害が出ています。今回は、宇土や熊本県内で起きた過去の地震について見てみたいと思います。別表に、過去熊本で起きた主な地震をまとめています。史料で確認できる最古の地震は、天平16年(744)5月に起きた地震(推定M7)で、八代・天草・芦北で被害が出ています。宇土での被害状況は不明ですが、大きな揺れを感じたかもしれません。表

に挙げた地震は、江戸時代以降のものが多いのですが、江戸時代以前にも熊本ではたびたび地震が起きています。表では省略しましたが、戦国時代に人吉の相良氏が八代地方に勢力を伸ばした時の記録「八代日記」には、83年間で22回、八代を中心に大小の地震が起きたことが記されています。単純計算で4年に1回、日記に書き留めるほどの強い地震が起きたことになります。

次に江戸時代の地震を見ていきましょう。まず、江戸時代の初め、元和5年(1619)に起きた八代大地震(推定M6.2)です。震源地は八代付近と推定され、この地震で小西行長が八代に築いた麦島城が倒壊し、周囲の城下町も壊滅的な被害を受け、多くの死傷者が出たと伝えられています。この6年後には、熊本地方で熊本地震(推定M5.6)が起り、死者50余人、熊本城の石垣が崩れるなど大きな被害が出ました。

一方、宇土の地震に関して言えば、宇土で大地震が発生し、大きな被害が出たという記録はこれまでのところ確認できません。これは、宇土で地震が起きなかったということではなく、記録に残すほどの被害が幸いにもなかったと考えたほうがよいでしょう。例えば、熊本市で20人が亡くなった127年前の明治22年(1889)の熊本地震(推定M6.3)の際は、震源が宇土に近い金峰山南東麓付近だったにもかかわらず、宇土での被害は「倒家一戸」のみでした。当時、三角町にあった宇土郡警察署

は、「地震発生から1時間以上も断続的に揺れに襲われたが、宇土管内は異常なし」と県警部長に報告しています。九州日日新聞も同様に「今回の震災は宇土郡宇土町辺は格別の事なし」と伝えています。地震直後から、被害がなかった宇土には熊本方面からの避難者が押し寄せ、宇土の町中には大いに賑わったようです。

このように宇土では、これまで地震による大きな被害を受けたことはなかったようですが、宇土付近には布田川断層帯、南には日奈久断層帯があり、将来的に再び大地震が起らないとも限りません。今回の熊本地震は、宇土に甚大な被害をもたらした初めての地震であり、しかも被害状況が初めて克明に記録された歴史的な地震災害だと言えます。こうした体験や記憶、様々な形で記録化された地震の有様を次代に確実に伝えていくことで、将来の地震被害が少しでも軽減されるのではないのでしょうか。

「うと学資料室」利用相談

宇土の歴史に関する資料が満載です。毎月第2、第4火曜日(祝日の場合は休室)は、宇土歴史懇話会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。

相談時間 午後1時から
場所 文化課内

西 暦	和 暦	地 震 の 概 要	出 典
744	天平 16	5 月, 雷雨と大地震。八代・天草・葦北三郡の官舎, 田 290 余町, 民家 470 余区が水没。溺死 1520 余人。山崩れ 280 余ヶ所, 圧死 40 余人。 ※推定 M7 (推進本部 HP)	『続日本紀』
869	貞観 11	7 月, 肥後国「地震風水」により被害。 「肥後国に地震風水の有て, 舎宅悉く仆顛り, 人民多流亡たり」	『三代実録』
1619	元和 5	3 月 17 日, 八代大地震, 麦島城倒壊。 ※推定 M 6.0 ~ 6.2 (推進本部 HP)	『熊本藩年表稿』
1625	寛永 2	6 月 17 日, 熊本大地震。熊本城天守付近の石壁・石垣・城内屋敷が被災し, 煙硝蔵が爆発。死者 50 余名。 ※推定 M 5.0 ~ 6.0 (推進本部 HP)	『熊本藩年表稿』
1661	寛文元	7 月 10 日, 肥後大地震。翌日まで中小地震 3 回。	『熊本藩年表稿』
1662	寛文 2	9 月 19 日, 夜大地震。	『熊本藩年表稿』
1665	寛文 5	4 月 10 日, 肥後大地震。	『熊本藩年表稿』
1695	元禄 8	4 月, 大地震。	『熊本藩年表稿』
1705	宝永 2	閏 4 月 2 日, 肥後地震。丑刻より卯刻 (2 時 ~ 6 時) まで地震。	『熊本藩年表稿』
1706	宝永 3	4 月, 肥後大地震。大地破れ家屋の倒壊, 圧死者多数。	『熊本藩年表稿』
1707	宝永 4	10 月 4 日, 宝永大地震。 ※推定 M 8.6 (推進本部 HP) 肥後でも被害多く, 人吉城や八代城が破損。熊本の推定震度 5 ~ 6。	『熊本県災異誌』
1723	享保 8	11 月 22 日, 肥後大地震。朝 3 回, 夜 3 回揺れる。 死者 2 人, 負傷者 25 人, 家屋倒壊 980 棟。 ※推定 M 6.5 (推進本部 HP)	『熊本県災異誌』
1725	享保 10	9 月 25 日, 天草地方大地震。26 日・27 日・28 日と余震あり。	『熊本県災異誌』
1769	明和 6	6 月 11 日, 肥後川尻大地震。 7 月 28 日未刻 (14 時), 豊後・日向沖大地震。 ※推定 M 7.8 (推進本部 HP) 熊本でも死者 1 人, 家屋倒壊 115 棟。	『熊本県災異誌』
1777	安永 6	1 月 8 日夜四ツ時 (22 時), 肥後大地震。一夜に 7 度, 翌日も度々揺れる。	『熊本県災異誌』
1778	安永 7	2 月 5 日, 熊本・川尻で大地震 3 回。	『熊本県災異誌』
1779	安永 8	9 月 29 日, 桜島大噴火。肥後地方でも地震頻発。	『熊本県災異誌』
1789	寛政元	10 月 8 日, 熊本大地震。この日までに 7 日間昼夜数度揺れる。	『熊本県災異誌』
1792	寛政 4	3 月 1 日, 熊本地方大地震。13 回強震。これより連日地震やまず。 4 月 1 日, 雲仙岳大爆発。津波により玉名・飽田・宇土郡で死者 5,000 人超。	『熊本県災異誌』 『新宇土市史』
1828	文政 11	4 月 13 日, 八代地方地震 5 回。夜四ツ時 (22 時) 頃大地震。	『熊本藩年表稿』
1841	天保 12	6 月 15 日昼夜, 3・4 度地震。八代・葦北地方強し。21 日にも強震。	『熊本県災異誌』
1848	弘化 4	1 月 25 日, 熊本地震。熊本城で石垣損壊, 座敷の壁が落ちるなどの被害。	災害履歴 D B
1854	安政元	11 月 5 日, 安政南海地震。 ※推定 M 8.4 (推進本部 HP) 肥後でも被害甚大。死者 6 人, 家屋全壊 907 棟。余震数日に及ぶ。熊本の推定震度 5。	『熊本県災異誌』
1855	安政 2	11 月 5 日, 大地震。	『熊本県災異誌』
1857	安政 4	12 月 20 日, 数十年稀な地震続く。熊本城の石垣や蔵が破損。	『熊本県災異誌』
1866	慶応 2	3 月 30 日夜五ツ時 (20 時), 熊本大地震。	『熊本県災異誌』
1874	明治 6	7 月 28 日, 人吉大地震。	『熊本県災異誌』
1889	明治 22	7 月 28 日, 熊本大地震。 ※推定 M 6.3 (推進本部 HP) 死者 20 人, 負傷者 54 人, 全壊家屋 239 戸, 半壊 236 戸, 熊本城内で石垣が崩れ, 熊本県下飽田郡内 (現熊本市西区等) で地割れ 600 箇所, 田んぼに凹凸。年末まで余震 566 回。	『熊本県災異誌』
1894	明治 27	8 月 8 日, 阿蘇山西麓で大地震。 ※推定 M 6.3 ~ 6.8 (推進本部 HP) 阿蘇郡内にて家屋土蔵破損 22 件, 山崩れ 18 件, 石垣崩壊など被害。11 月 30 日に余震。	災害履歴 D B
1895	明治 28	8 月 27 日, 阿蘇山西麓で大地震。 ※推定 M 6.3 ~ 6.8 (推進本部 HP) 阿蘇郡内にて土蔵破損 400 件, 堤防亀裂 8 件, 石垣倒壊 22 件など被害。10 月 4 日に余震。	災害履歴 D B
1898	明治 31	12 月 4 日, 熊本県東部で大地震。 ※推定 M 6.7 (推進本部 HP)	災害履歴 D B
1907	明治 40	3 月 10 日, 熊本付近で地震。推定 M 5.4。煉瓦煙突倒壊などの被害。	災害履歴 D B
1911	明治 44	8 月 22 日, 熊本県北東部で地震。推定 M 5.7。長陽村で山崩れ, 石垣崩壊など。	災害履歴 D B
1916	大正 5	12 月 29 日, 熊本県南部で大地震。推定 M 6.1。水俣・佐敷で石垣崩壊, 田畑亀裂などの被害。	災害履歴 D B
1931	昭和 6	12 月 21 日 ~ 26 日, 八代海地震。推定 M 5.5 ~ 5.9。八代海沿岸や天草で被害。	災害履歴 D B
1933	昭和 8	2 月 8 日, 阿蘇で震度 5。3 月 25 日, 大津で震度 4。4 月 8 日, 御船で震度 4。4 月 13 日, 阿蘇で震度 4。 5 月 5 日, 阿蘇で震度 4。8 月 16 日, 御船で震度 5。11 月 10 日, 御船で震度 4。11 月 20 日, 大津で震度 5。	災害履歴 D B
1934	昭和 9	1 月 23 日, 阿蘇で地震。 1 月 30 日, 阿蘇で地震。	災害履歴 D B
1937	昭和 12	1 月 27 日・28 日, 熊本中部で地震。震源は瀬田・大津。推定 M 5.1。	災害履歴 D B
1941	昭和 16	11 月 19 日, 日向灘地震。推定 M 7.2。人吉地方で死者 2 名, 負傷者 7 名, 家屋全壊 19 戸の被害。	災害履歴 D B
1946	昭和 21	12 月 21 日, 南海地震。推定 M 8.0。熊本県で家屋全壊 6 ~ 13 戸, 死者 2 名。熊本で震度 4。	災害履歴 D B
1966	昭和 41	11 月 12 日, 有明海地震。M 5.5。瓦落下や壁崩落などの軽被害。	災害履歴 D B
2000	平成 12	6 月 8 日, 宇土市・富合町を中心に震度 5 弱の地震。民家の窓ガラスが割れるなどの被害。	『新宇土市史』
2016	平成 28	4 月 14 日, 熊本大地震発生。益城町で震度 7。M 6.5。宇土は震度 5 強。 4 月 16 日, 益城町・西原村で震度 7。M 7.3。宇土は震度 6 強。	気象庁 H P 気象庁 H P

【参考資料】

『熊本県災異誌』(熊本親候所, 1952 年), 『熊本藩年表稿』(熊本藩政史研究会, 1974 年)

『熊本昭和史年表』(熊本日日新聞社編集部, 1976 年)

【参考ホームページ・データベース】

政府地震調査研究推進本部 <http://www.jishin.go.jp/>

九州災害履歴情報データベース <http://saigairireki.qscpu2.com/>

気象庁 <http://www.jma.go.jp/jma/>

問文化課 文化係 ☎ (23)0156

熱中症予防

「5つの声かけを実践して、夏を涼しく乗り切ろう！」



① 温度に気をくばろう

今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。

「天気や気温を知る」「日影を選んで歩く」「日差しを遮り、風は通す」「扇風機やエアコンを上手に使う」「涼しい素材の服を着る」「日影や帽子を活用」「クールビズ」「打ち水をする」

② 飲み物を持ち歩こう

いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。

「こまめな水分補給」「のどが渇く前に飲む」「塩分も一緒に補給」

③ 休息をとろう

寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。

「涼しい場所で休息」「自分の体調を知ろう」「軽く汗をかく習慣づくり」「ぐっすり眠れる環境づくり」

④ 栄養をとろう

バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。

「朝食を抜かない」「夏バテを甘く見ない」「夏風邪・二日酔いの時にも注意」

⑤ 声をかけ合おう

家族やご近所同士で、「水分とってる?」「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合いましょう。

「家庭内での気づかい」「ご近所での気づかい」「職場での気づかい」「運動時での気づかい」「季節のあいさつでの気づかい」

複合健診を 実施しています

年に1度は体のメンテナンスとして保健センターで複合健診を受けましょう。未受診の方でも追加申し込みができます。市保健センターまで電話でお申し込みください。

健診日程

8月25日(木)、26日(金)、27日(土)、28日(日)、29日(月)
9月10日(土)、11日(日)、13日(火)、14日(水)

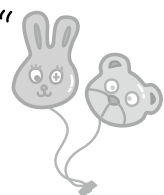
※お申し込みの方で日時の変更を希望される方は、次の予約変更窓口へお電話ください。

予約変更窓口

(健診委託先…JA厚生連)
☎096(328)1260

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2、P3)をご覧ください。1歳6カ月児健診・3歳児健診・幼児歯科教室・2歳児歯科健診の対象者には通知を送付します。転入等で通知がお手元に届かない場合は保健センターまでお問い合わせください。



母子手帳交付

妊娠がわかったら、母子手帳の交付を早めに受けましょう。

対象者 市に住民票がある妊婦

交付日 毎週火曜日

交付時間 午前10時～11時

(受付は10時～10時15分)

内容 母子手帳及び妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明
持参するもの

①妊娠届出書(お持ちでない場合は保健センターまでご連絡ください)

②個人番号カードまたは、通知カードおよび次のうちいずれか

・運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点。

・健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

※事前に電話での予約が必要です。

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。年齢にかかわらず、ごなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

・受付時間…午前9時～11時

・内容…身体測定・体脂肪測定・食事相談 など

*事前に電話での予約が必要です。

大きな災害の後は、体や心の不調が現れやすく、特にお子さんの場合は、心の不安が行動となって現れ、甘えが強くなったり、落ち着かなかったり、食欲がなくなるなど、様々です。これらは「正常な反応」ですので、まずはお子さんの話をよく聞くようにしたり、スキンシップを増やすようにしたりしてみましよう。それでも長引いたり、心配な場合は、保健センターまでご連絡ください。

お子さんをお持ちのご家族の方へ

接種を希望される方は、新たに予診票（特例対象者用）を発行しますので、母子健康手帳を持参の上、保健センターにお越しください。

接種を希望される方は、新たに予診票（特例対象者用）を発行しますので、母子健康手帳を持参の上、保健センターにお越しください。

※①と②の方は受け方が異なりますので、フローチャートをご確認ください。

①平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方

特例対象年齢

平成17年からの接種勧奨差し控えて日本脳炎ワクチンが接種できていない方は、一定の年齢に達するまで、未接種分を無料で接種できます。

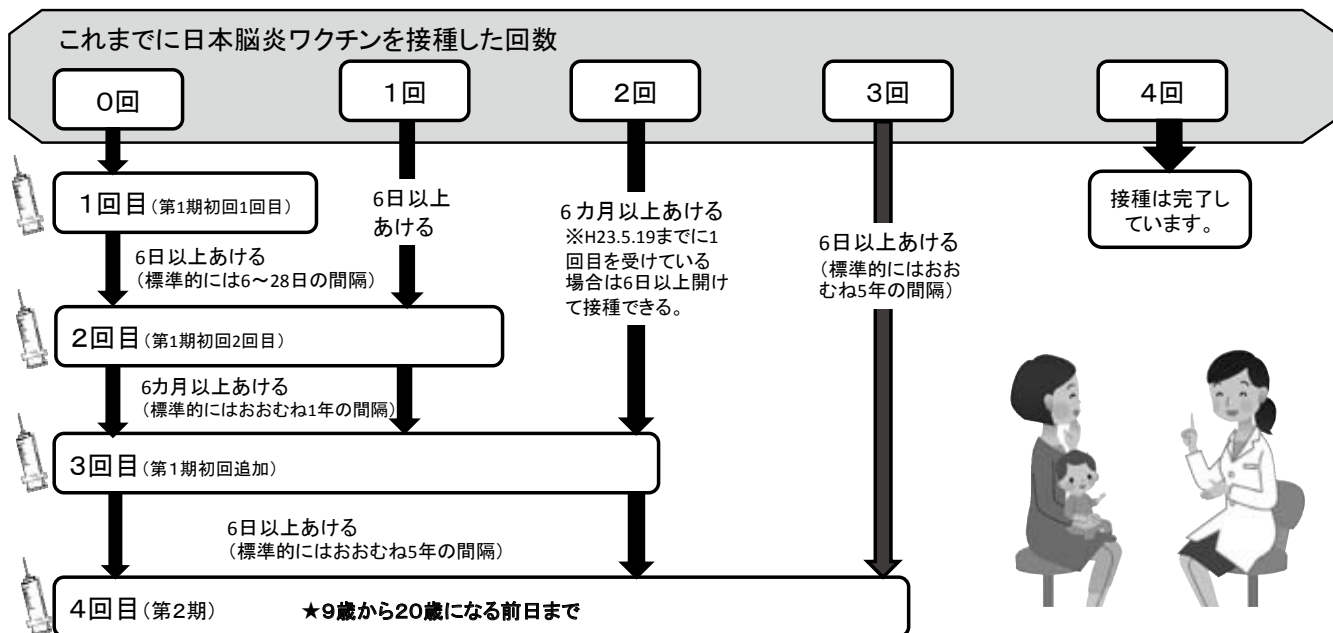
特例対象年齢

平成17年からの接種勧奨差し控えて日本脳炎ワクチンが接種できていない方は、一定の年齢に達するまで、未接種分を無料で接種できます。

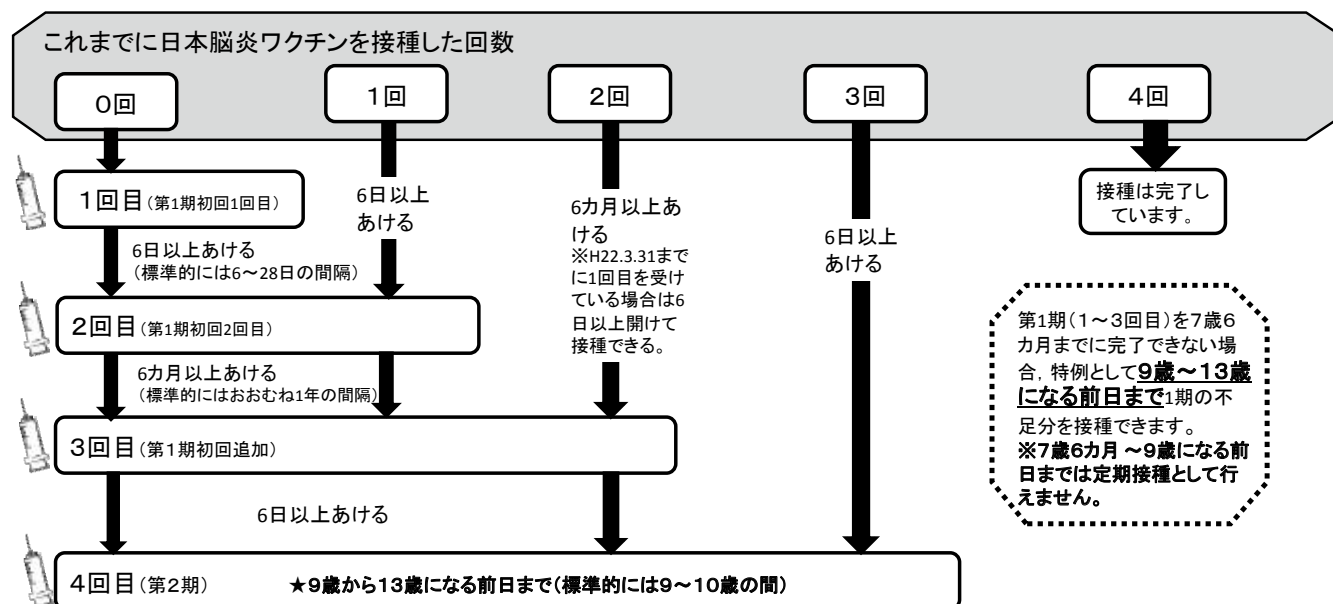
特例対象年齢の方 日本脳炎の予防接種が無料で受けられます

日本脳炎予防接種の受け方について

1 H8.4.2～H19.4.1生まれの方



2 H19.4.2～H21.10.1生まれの方



保険料は忘れずに納めましょう！

国民年金保険料は、20 歳から 60 歳になるまでの 40 年間納めます。



平成 28 年 4 月分～平成 29 年 3 月分の国民年金保険料は、
月額 16,260 円です。

お得な情報①

まとめて前払いすると、割引きが適用されるのでおトクです。

〔国民年金前納割引制度〕

- ・口座振替…6 カ月分前納で **1,110 円** お得
納付する月
上期 (4 月～9 月分)：原則 4 月
下期 (10 月～3 月分)：原則 10 月
- ・現金払い…6 カ月分前納で **790 円** お得
納付する月
上期 (4 月～9 月分)：原則 4 月
下期 (10 月～3 月分)：原則 10 月
(日本年金機構から送付された納付書でお支払いください。)
- ・口座振替…早割 (納期限よりも 1 カ月早く口座振替)
…**月々 50 円 (年額 600 円)** お得
※ 口座振替による 2 年分前納 (15,690 円お得)、1 年分前納 (4,090 円お得) もあります。ただし、2 月末までに申し込みが必要です。
※ 現金払いによる 1 年分前納で年額 3,460 円お得 (納付する月：原則 4 月)

お得な情報②

月々の国民年金保険料に、400 円を加えて納めることにより、将来の年金額を多く受け取る制度があります (付加保険料の納付)。

国民年金保険料の納付方法

口座振替 (一番おトクな納付方法)

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

口座振替の手続きは、市保険課または年金事務所 で受け付けます。

クレジットカード納付 (継続納付)

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。

申込み手続きは、市保険課または年金事務所で受け付けます。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニの窓口での納付

日本年金機構から送付された納付書を使って、金融機関窓口などで納めていただく方法です。

お手元に納付書がないときは、年金事務所へ連絡してください。

年金事務所 年金相談

熊本東年金事務所による出張相談を行っています。

期日 8 月 4 日 (木)、8 月 18 日 (木)
9 月 1 日 (木)

時間 午前 10 時～午後 3 時

場所 保健センター 2 階看護教室

申込先 熊本東年金事務所
お客様相談室

☎ 096 (367) 2503

※年金相談は予約制です



図書館だより

8月のおすすめ図書

- 開館時間 午前9時30分～午後5時
午前9時30分～午後6時（夏休み期間中、平日のみ）
- 休館日 毎週木曜日、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512

幼児向け

PICKUP 01

カエルのおんがくたい

刀根 里衣絵 絵・文
出版社：小学館

雨ばかりで、暗ーくどんよりした毎日を、元気にしようと、カエルが、音楽隊を組むことを提案！「ケロ！ケロ！クワッ！クワッ！おんがくたいのけっせいだ！」先ずは、小池で演奏です。「プープーピーピー ポロポロシャン みへんな げんきにな～れ！」カエルたちの演奏は、それはそれは、楽しい音の連続です。リズムカルな、言葉の音楽は、読み聞かせに最適。うたいながら読めば、それだけで楽しくなります。



小学生向け

PICKUP 02

あの花火は消えない

森島 いずみ 著／丹地 陽子 絵
出版社：偕成社

母親の長期入院のため、小学5年生の原口透子は、若狭湾の小さな町で日用品店を営んでいる祖父母と暮らすことになった。そこのはなれに「ばんちゃん」とよばれる自閉症の青年が引っ越してくる。彼は絵が得意で、なぜか海の近くの坂道ばかりを描いている。そんなばんちゃんに興味をいだきはじめる透子。彼女も現実世界に自分の身の置き場をさがしていた。



中高生向け

PICKUP 03

18歳選挙権ガイドブック

川上 和久 著
出版社：講談社



「18歳選挙権」で政治が変わる！テレビでおなじみ、ベテラン教授の政治学講義を1冊に。写真と図表をふんだんに使いながら、民主主義の歴史をひもとき、18歳選挙権の本質をわかりやすく解説します。

一般向け

PICKUP 04

平成28年熊本地震

熊本日日新聞社 編



4月14日と16日に発生した震度7の大地震は益城町や南阿蘇村、西原村、熊本市などを中心に県内各地に未曾有の被害をもたらした。本写真集は前震、本震による被害の状況を中心に全国からの支援や復旧、避難所の様子などのほか、号外紙面や2週間のドキュメント、小山薫堂氏の寄稿文なども収録。後世に残す永久保存版。

一般向け

PICKUP 05

遊園地に行こう！

真保 裕一 著
出版社：講談社



明日も仕事に行くための、勇気と熱狂ここにあります！奇跡の復活をとげた遊園地ファンタシア・パーク夢を抱けない僕たちの前に、魔女が現れた…。読めば元気が出てくる痛快お仕事ミステリー

図書館からのお知らせ

図書館は、1階部分（児童図書室・ロビー・郷土資料室）のみ開館しています。サービス内容は、児童書・一般書の刊・雑誌の貸出、新聞・雑誌（最新号）の館内閲覧利用のみとなります。なお、閲覧の際は、余震が続く恐れがあることから、短時間での利用をお願いいたします。今後も施設の点検・補修等を行い、準備が整い次第、サービスを拡充していく予定です。

童話発表大会を見学しませんか？

子どもたちに、おはなしを発表する機会を提供することで、読書意欲や読書力の向上と、豊かな心の育成を図ることを目的に「第48回童話発表大会」が開催されます。発表者は、市内各小学校代表の子どもたちです。

■第48回童話発表大会

日時 8月25日（木）

午後1時30分～4時

場所 市民体育館 研修棟2階会議室

■第21回宇城地区童話発表大会

日時 9月11日（日）

午後1時～4時30分

場所 市民体育館 研修棟2階会議室

どちらの会場も見学できます。是非お出かけください。

市内医療機関のお盆の診療状況・診療時間

医療機関名	8/13(土)	8/15(月)	備考
松田内科循環器科クリニック	9時~13時	休診	
草場医院	休診	休診	8/12 休診
くまもと心療病院	休診	休診	
近藤クリニック	9時~15時	休診	
むらかみ眼科クリニック	休診	8時~17時	8/12 休診
幡手耳鼻咽喉科クリニック	休診	休診	
みどりかわクリニック	9時~14時半	休診	
やまもと泌尿器科クリニック	休診	9時~18時	8/12 休診
田山産科婦人科医院	休診	休診	
吉窪内科放射線科医院	休診	休診	8/12 休診
尾崎医院	通常どおり	休診	
福田医院	休診	休診	
金森医院	休診	休診	
もろが整形外科医院	休診	休診	8/12 休診
上野小児科医院	9時~12時	9時~12時	
高浜眼科医院	9時~12時半	休診	
宇土中央クリニック	9時~12時	9時~17時	
七川医院	8時半~12時	8時半~12時	
本多胃腸科内科医院	休診	休診	
吉野整形外科	9時~13時	休診	

家庭教育シリーズ

80

小学生(高学年)~中学生編

幸せとは手に入れるものではなく、すでにこうして生きていることかも。

幸せとは、家族や友人がいて、空気や水があって、地球という星が差し出してくれるものに支えられて生きていること、ともいえます。幸せになるのに必要なのは、当たり前前の生活の中ですでにある幸せに気づき、感謝

し、それを味わうことです。感謝の気持ちから、ものを大切に、ゴミを減らす、海や山でゴミを捨てない、水や電気を無駄遣いしない、などを小さいころから習慣づけることが大切です。そうした身の回りの小さなことの実践が、環境を大切にする心をはぐくみます。

◎生涯学習課 生涯学習係
☎(22)6510

編集後記

表紙の写真は、轟水源の写真です。轟水源は熊本地震直後、水道管が損傷し、各世帯に水を送ることができませんでした。住民の方々の尽力により、いち早く復旧することができました。

7月20日に行われた水神祭は水源を生活用水にしている住民でつくる轟泉組合が水の恵みへの感謝を込めて毎年実施しているもので、早朝から水を止め、水源の周囲を清掃し、神事をされます。今年は大雨の影響で水源に大量の土砂が流れ込んでいたが、清掃後には見違えるようになり、いつもの水源の姿を取り戻しました。今年の夏は熊本地震の影響で市民プールが使えませんが、子どもと一緒に轟水源に涼みに行きたいと思っています。(東)

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りします。(敬省略)

▽長浜町	田中 聖司	亡	母	ヨシエ(九二)
▽岩古町	内藤 英樹	亡	叔母	林田相子(八七)
▽戸口町	曽方 正博	亡	母	江口ミドリ(八三)
▽長浜町	園田 正博	亡	父	和豊(九一)
▽長浜町	田中 正博	亡	父	義雄(八三)
▽城之浦町	川島 雄二	亡	父	田中雄雄(九〇)
▽笹原町	米原 三紀	亡	妻	ハナエ(八四)
▽栄町	高木 泰等	亡	妻	美代子(八四)
▽入地町	堀川 さえ	亡	母	池田和子(八七)
▽本町二丁目	芥川 博之	亡	母	三千子(八五)
▽住吉町	草津 博之	亡	母	カズ子(七八)
▽住吉町	宮原 大輔	亡	父	信子(五三)
▽松原町	宮原 大輔	亡	父	一吉(八二)

社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)及び地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。(※6月25日受付分までを掲載)

データでみる宇土市

人口・世帯数

(H28.6.30 現在)

人口 37,780 人(+34 人)

18,102 人(+22 人)

19,678 人(+12 人)

14,921 世帯(+30 世帯)

() は前月比

交通事故発生件数

(H28.1.1 ~ 6.30)

発生件数 46 件(-9 件)

死者数 0 人(-1 人)

負傷者数 61 人(-24 人)

() は前年比

反射材 みんなに見えてる その命

犯罪認知件数

(H28.1.1 ~ 6.30)

認知総数 38 件

強制わいせつ 0 件

空き巣 6 件

自動車盗 0 件

オートバイ盗 4 件

自転車盗 8 件

車上ねらい 8 件

万引き 12 件

火災発生件数

(H28.1.1 ~ 6.30)

発生件数 5 件(-4 件)

建物火災 1 件(-4 件)

その他火災 4 件(±0 件)

() は前年比

消ししょう その火その時 その場所で



(市長室から)

元樹だより

げんき



vol.27

お見舞い

6月20日から21日の集中豪雨により、市内の各所で浸水やけが崩れが発生したため、誠に残念ながら2人の方が亡くなりました。

また、住家においても、全壊10世帯、半壊20世帯、床上浸水185世帯、床下浸水440世帯、一部損壊18世帯と甚大な被害を受けており、農地や農業用施設、漁業用施設等も大きな被害を受けました。犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。8月以降も台風が発生が懸念されるため、より一層、災害への備えをし、被害を最小限に食い止めるように最善の防災対策に取り組んでまいります。

夏の思い出

『夏が来れば思い出す』の歌詞で知られる童謡「夏の思い出」。

皆さんも「夏が来れば思い出す」かけがえのない子

どもの頃の思い出をお持ちのことと思います。私自身も、家族と一緒に出かけた夏祭りの風景は、大人になった今でも鮮やかに思い出します。

熊本地震や大雨で大変な思いをした子どもたちに、今年の夏は特に楽しい思い出を作ってあげたいと思われているご家庭も多いのではないのでしょうか。

「こんな大変な時だからこそ、みんなを元気づけるために、まつり」をやるうー」という関係者や地域の方々の力強いお声により、今年の夏も恒例の「宇土太鼓フェスティバル」と「うと地蔵まつり」の開催が決まりました。

子どもたちが、まつりを楽しみ、心から笑顔になり、「夏が来れば思い出す」大切な思い出となるよう、ぜひ宇土の夏を家族みなさんで楽しみなさい。そして、私たち大人も「まつり」で元気をもらい、復興への歩みとともに進めていきましょう。

レポート

地域おこし協力隊

協力隊員の田添です。

今月から、隊員が交代で協力隊の活動を紹介します。

6月は、網田中学校で行われている朝の読み聞かせに参加。子どもたちは元気いっぱい、興味深く聞いてもらいました。また、ラジオデビューも達成。

RKKラジオ番組組内の震災復興の取組みを紹介するコーナーでは、5月に干潟景勝の地で網田レトロ館とコラボして開催した「おこしきカフェ」を報告。続いて、熊本駅で6月に開催した「出張版おこしきカフェ」の告知を行いました。3人ともラジオへの出演、それも生放送は初めて。話を振られても緊張しモゴモゴ…。キャスターにフ



ローしてもらいながらも、震災復興のためオープンした「おこしきカフェ」に掛ける思いを伝えることができました。

熊本駅での「出張おこしきカフェ」も、無事に終える事ができ、次の活動への手ごたえを感じました。ともかくにも、初めてのだらけの6月でした。

【告知】

8月13日(土) 午後5時から、下網田町のマルヤ醤油さんの駐車場をお借りして、夏祭りを実施します！イベントの詳細は地域おこし協力隊のFacebookをご確認ください。地震、大雨といった自然災害が続いています。皆さんが皆、皆さまの気持ちが晴れるような夏祭りにできればと思っていますので、ぜひぜひお越しください。



HAPPY BIRTHDAY!



やまもと なお
山本 奈央ちゃん
(城之浦町) H25.6.24 生 3 歳
3 人姉妹の 3 番目です。



ばば ゆずな
馬場 柚奈ちゃん
(築籠町) H27.7.7 生 1 歳
柚奈★生まれてきてくれてありがとう



ふくしま ゆいと
福嶋 結人ちゃん
(三拾町) H27.7.17 生 1 歳
お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね!



たなか たいが
田中 大雅ちゃん
(長浜町) H27.8.5 生 1 歳
すくすく元気に大きくなってね☆



あかし たいせい
赤星 大誠ちゃん
(北段原町) H26.8.5 生 2 歳
いっぱい食べて大きくなるぞ!



たのうえ ようた
田上 陽太ちゃん
(築籠町) H26.8.6 生 2 歳
動物が大好きです。毎日保育園楽しんでます♪



いなよし みお
稲吉 未桜ちゃん
(三拾町) H25.8.7 生 3 歳
これからも元氣いっぱい大きくなってね!!

ハッピーバースデーに 写真を掲載しませんか？

3 歳までの子どもの
写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月 5 日

※ 5 日が休日の場合は前日

募集人数 先着 12 名 (毎月)

申込方法 写真にコメントを添えて、
まちづくり推進課 (広報担当) まで
申し込んでください。写真はデータ
でも受け付けます。写真のみ後日提
出でも可能です。



にしきど りん
錦戸 りんちゃん
(松山町) H27.8.12 生 1 歳
いつも笑顔ありがとうございます



かわの かほ
河野 夏帆ちゃん
(本町 4 丁目) H27.8.18 生 1 歳
いつも元氣いっぱいです。



なす かすみ
那須 かすみちゃん
(築籠町) H26.8.19 生 2 歳
毎日笑顔いっぱい!



なかしま にな
中島 仁奈ちゃん
(境目町) H26.8.20 生 2 歳
イタズラ大好き♪お姉ちゃんに優しくね!

食改さんおすすめ

今月のレシピ No.60



トマトかんでん

～普段はおかずにして食べるトマトをデザートで！
おやつでもビタミンがたっぷりとれる 1 品～

今月の
料理担当

おいしいよ
ぜひ作ってみてね



材料 (4 人分) 1 人あたり : 65kcal

トマト (1 個) / 水 (200cc) / 砂糖 (大さじ 4) / 粉寒天 (3g)

作り方

- ① トマトは皮をむき、一口大に切り、砂糖を加え火にかける。
煮ったらレモン汁を加えて、火を止める。
- ② 水に粉寒天を振り入れ、火にかけ煮溶かし、1～2 分沸騰させる。
- ③ ①と②をサッとかき混ぜ容器に入れて冷ます。

