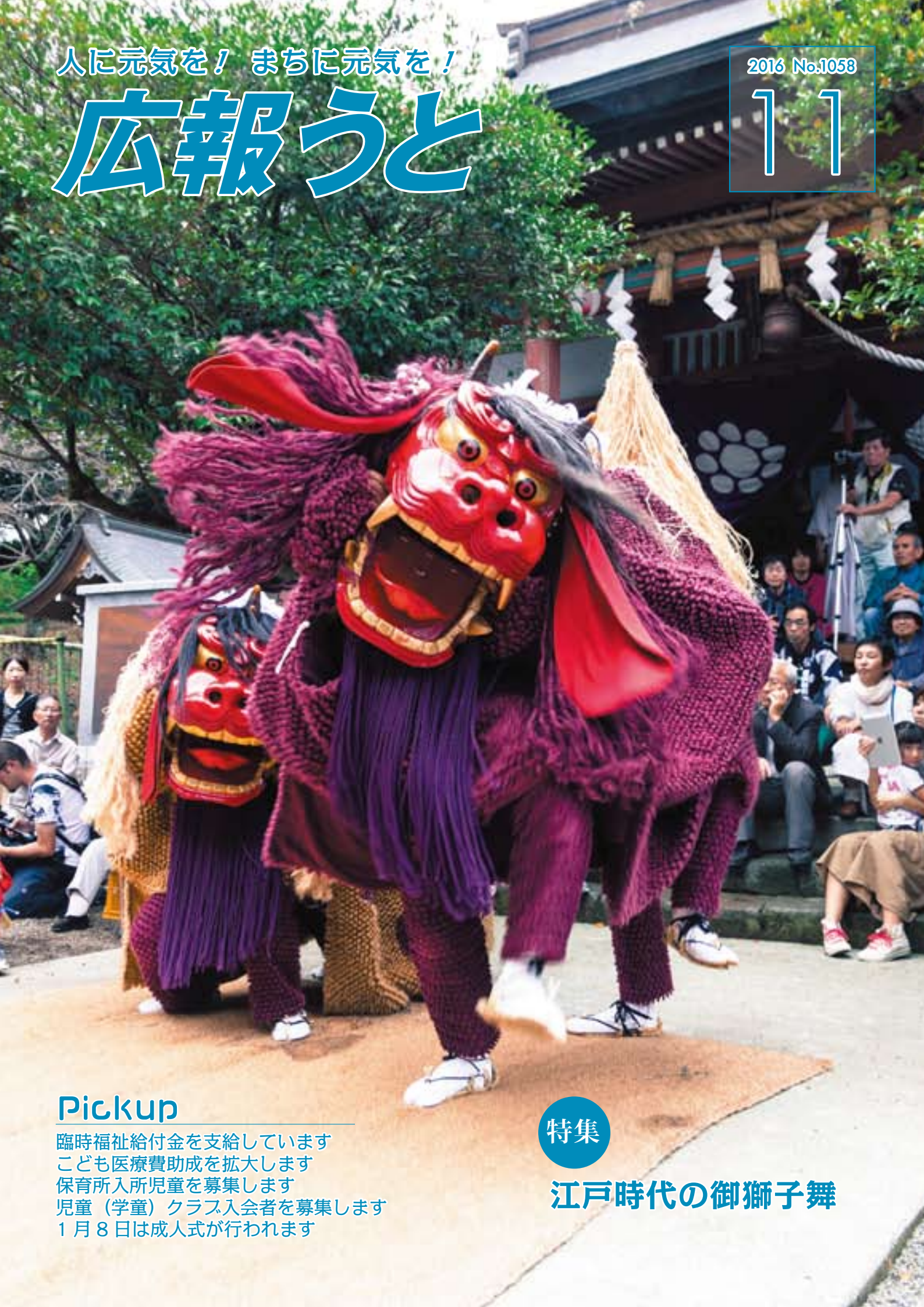


人に元気を！ まちに元気を！

2016 No.1058

11

広報うと



Pickup

臨時福祉給付金を支給しています
こども医療費助成を拡大します
保育所入所児童を募集します
児童（学童）クラブ入会者を募集します
1月8日は成人式が行われます

特集

江戸時代の御獅子舞

木 Thursday

3 文化の日

- ★くまもと話の交流会
10:00~16:00 市内各所
- ★北海道フェア(6日まで) P16
9:00~17:00 宇土マリーナ
- 当尾崎医院(内)
☎(22)0241 本町1丁目
- 当上野小児科医院(小)
☎(22)0324 城之浦町

10

- ★かな書道愛好者作品展(13日まで)
10:00~17:00 市民会館ギャラリー
- ★年金相談(無料・要予約) P26
10:00~15:00 保健センター
- ★地域職業相談室(出張相談)
10:00~16:00 防災棟会議室
- 健1歳6カ月児健診(H27.4生) P28
13:00~ 保健センター

17

- ★年金相談(無料・要予約) P26
10:00~15:00 保健センター
- ★人権相談 P19
13:00~16:00 宇土合同庁舎
- 健2歳児歯科健診(H26.10生) P28
9:00~ 保健センター

- ★宇土市芸術文化祭
10:00~17:30
市民会館大ホール

24

- ★司法書士無料相談 P19
13:00~16:00 消費生活センター
- ★地域職業相談室(出張相談)
10:00~16:00
防災棟会議室
- 健3歳児健診
(H25.10生) P28
13:00~ 保健センター

12/1

- ★年金相談(無料・要予約) P26
10:00~15:00 保健センター
- ★地域職業相談室(出張相談)
10:00~16:00 防災棟会議室
- 健1歳6カ月児健診(H27.5生) P28
13:00~ 保健センター

12/8

- ★人権相談 P19
10:00~15:00 宇土合同庁舎
- ★地域職業相談室(出張相談)
10:00~16:00 防災棟会議室
- 健2歳児歯科健診(H26.11生) P28
9:00~ 保健センター

金 Friday

4

- ★地域職業相談室(出張相談)
10:00~16:00 防災棟会議室

11

- ★ボディメンテナンス教室 P17
9:30~11:30
轟グラウンドor市民体育館

18

- ★ボディメンテナンス教室 P17
9:30~11:30
轟グラウンドor市民体育館

25

12/2

12/9

土 Saturday

5

- ★情景の見える音楽
14:00~/19:00~ 市民会館大会議室

12

- ★うき消防ふれあいフェア P16
9:50~13:00 宇土シティモール
- 図書館まつり P29
10:30~ 図書館

19

- ★宇土ジャズミート前夜祭
18:00 開場 市民会館大会議室

26

- ★花いっぱい運動(中央公園花植え)
7:00~ 中央公園
- ★うと歌謡祭(予選大会)
9:30~ 市民会館大ホール

12/3

12/10

- ★よみがえる小西行長公講演会 P16
14:00 ~ 16:00 市民会館大会議室

Contents 目次

- 特集 うと学だより
- 4 江戸時代の御獅子舞
- 6 障害・遺族年金受給者向け給付金
臨時福祉給付金 他
- 消費者トラブル注意報
- 7 高齢者の総合相談窓口
消防団非常呼集訓練
- 8 児童虐待防止推進月間
男女共同参画月間 他
- 9 こども医療費の対象を拡大 他
- 10 保育所入所児童の募集
- 11 児童(学童)クラブ入会募集
- 12 浄化槽を知っていますか?
- 13 成人式のお知らせ
市民手帳申込受付中
- 14 暮らし情報
- 20 市民のひろば
- 22 うとのできごと
- 26 知っておきたい国民年金
- シリーズ
- 27 発達に違いのあるこどもたち
- 28 保健センターだより
- 29 図書館だより
- 情報公開
- 30 宇土市の決算
- 情報公開
- 32 補正予算の概要
- 情報公開
- 33 市職員の定員・給与等
- 情報公開
- 34 公共工事等入札結果
香典返し 他
- 35 元樹だより
レポート地域おこし協力隊
- 36 ハッピーバースデー
今月のレシピ

【当 = 当番医】(診療時間：午前 9 時～午後 5 時) *当番医は変更になる場合があります。
 熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防署 ☎ (22) 0554 でご確認ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
10/30	10/31	11/1	2 資源ごみ収集日
		★まちづくり座談会 19:00~21:00 花園コミュニティーセンター ★第3回子育て支援教室 10:00~ 宇土幼稚園／花園幼稚園 ★地域職業相談室(出張相談) 10:00~16:00 防災棟会議室	★ボディメンテナン教室 P17 19:00~20:30 轟公民館
6	7	8	9 秋季全国火災予防運動 11/15まで
- 当本多胃腸科内科医院(内・リウ・泌) ☎ (22) 3692 浦田町 - 当やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎ (58) 1411 南段原町		★うと学資料室 利用相談日 P5 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 ★地域職業相談室(出張相談) 10:00~16:00 防災棟会議室 - 健6カ月児健診(H28.4生) P28 13:00~ 保健センター	★夏刈郁子講演会 P20 10:00~11:30 市民会館大会議室 ★行政相談 P19 10:00~15:00 防災棟会議室
13	14	15	16
★消防団非常呼集訓練 P7 5:00~ 市内各所 ★済生会みすみ病院健康フェスタ P20 10:00~15:00 済生会みすみ病院 - 当金森医院(内・胃) ☎ (22) 0017 本町6丁目 - 当むらかみ眼科クリニック(眼) ☎ (22) 6600 南段原町	健3カ月児健診(H28.7生) P28 9:15~ 保健センター	★地域職業相談室(出張相談) 10:00~16:00 防災棟会議室	★幼児歯科教室(H27.7生) P28 9:00~ 保健センター
20	21	22	23 勤労感謝の日
★宇土市産業祭 P20 10:00~16:00 宇土シティモール駐車場 ★宇土ジャズミートコンサート 17:00 開場 市民会館大ホール - 当福田医院(内・小) ☎ (22) 0002 本町3丁目 - 当草場医院(耳) ☎ (23) 5851 松原町		★うと学資料室 利用相談日 P5 13:00~17:00 文化課内うと学資料室 ★地域職業相談室(出張相談) 10:00~16:00 防災棟会議室	★船場川クリーン作戦 P20 7:00~ 船場橋 ★宇土美術愛好会展(28日まで) P21 10:00 ~ 17:00 市民会館ギャラリー - 当吉窪内科放射線科医院(内) ☎ (22) 3203 入地町 - 当もろが整形外科医院(整) ☎ (23) 2341 旭町
27	28	29	30
★うと歌謡祭(決勝大会) 13:30~ 市民会館大ホール ★わんぱく広場(要申込) P15 豊野少年自然の家 - 当近藤クリニック(内・消・外) ☎ (23) 5558 松山町 - 当田山産科婦人科医院(産・婦) ☎ (22) 5522 入地町		★地域職業相談室(出張相談) 10:00~16:00 防災棟会議室	★つどいの広場 子育て講座 P17 10:30~11:30 児童センター音楽室 ★ボディメンテナン教室 P17 19:00~20:30 轟公民館
12/4	12/5	12/6	12/7
★市民のつどい P21 13:00~16:00 市民会館大ホール ★宇土東小創立30周年記念式典 P21 10:30~/13:00 ~ 宇土東小学校 - 当みどりかわクリニック(内・小) ☎ (22) 1171 野鶴町 - 当くまもと心療病院(精・神) ☎ (22) 1081 松山町		★地域職業相談室(出張相談) 10:00~16:00 防災棟会議室	

★宇土市芸術文化祭
10:00~17:00
市民会館大ホール



牡丹花車3周



玉鈞（前鈞）



御旅所舞方（市民会館裏駐車場）



足堅舞方（尾崎医院前駐車場）

第27回

温故知新 うと学だより

江戸時代の御獅子舞

去る10月19日の水曜日、毎年恒例の西岡神宮秋季例大祭が開催され、御獅子舞が奉納されました。西岡神宮での舞方のほか、市内中心部3カ所でも舞方が披露され、御覧になられた方も多かったのではないのでしょうか。

宇土の御獅子舞は、昭和36年（1961）に熊本県重要無形民俗文化財に指定され、江戸時代から現在まで本町一丁目の方々を中心に脈々と受け継がれてきた宇土を代表する伝統芸能の一つです。

宇土の御獅子舞は、今から276年前の元文5年（1740）に細川興文が家臣を長崎に派遣して、中国伝来の獅子舞の型を研究させ、様々な工夫を加えて完成させたのが始まりと伝えられています。御獅子舞が始まったとされる元文5年当時の宇土藩主は興文の兄・興里おきのりですので、興文は若殿様という立場で御獅子舞の奉納を発案したことになります。この時、興文は弱冠18歳。兄の跡を継いで第5代宇土藩主になる5年前の出来事でした。後に日本中の大名たちから文化人として一目を置かれることになる若き興文の教養の高さがうかがわれます。

このように江戸時代中頃の276年前から西岡神宮（当時は三宮社さんぐうしゃ）に奉納されるようになった御獅子舞ですが、当時はどのような祭りの形態だったのでしょうか。藩主の行動や日々の出来事などを書き留めた当時の宇土藩の日記に祭礼や御獅子舞のことが散見されます。それによれば、当時は旧暦の9月15日と19日に御獅子舞がおこなわれていたようです。15日は藩主や家臣たちに見せるために舞い、三宮社祭礼当日の19日は三宮社境内で舞いを奉納していました。獅子組にとって特に忙しいのが15日です。この日は、細川家屋敷をはじめ市中7カ所で9回舞方をおこなっています。明和元年（1764）に定められた舞方をおこなう場所と回数、順路は次の通りでした。

①御物見前（2庭）↓②裏丁小路の中程（1庭）↓③壹丁目御門内（1庭）↓④本丁小路の中程（1庭）↓⑤新小路辻（1庭）↓⑥御米蔵前（2庭）↓⑦年番の別当前（1庭）※「庭」は「演目」という意味

①の御物見前が、現在の教育委員会敷地にあった細川家屋敷内のことです。そこでは藩主とその家族の前で舞いが披露され



御獅子舞囃ませ



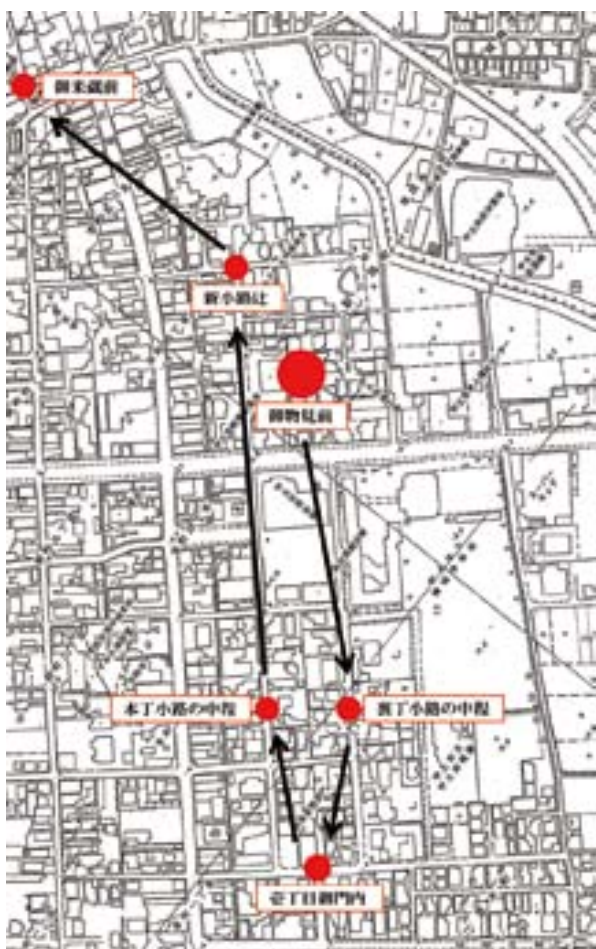
御蔵舞方（船場橋前広場）



御獅子組



御神事舞方（西岡神社）



江戸時代に御獅子舞がおこなわれていた場所

ました。②から⑥は、主に家臣たちが住む武家屋敷地で、そこでは家臣やその家族たちが舞いを見物しました。⑦の年番の別当前というのは、1年ごとに替わる宇土町の代表者（別当）の自宅前です。このように15日は藩主や家臣たちだけが御獅子舞を見物し、一般の町人たちが御獅子舞を見物できるのは、基本的には19日の三宮社祭礼日だけでした。

余談になりますが、藩主や家臣が御獅子舞を見物する9月15日は慶長5年（1600）に関ヶ原の戦いがおこなわれた日です。毎年この日には、細川家屋敷内の床の間に先祖伝来の鎧を飾り、その前に鏡餅を供えて、その餅を主だった家臣たちに振る舞う儀式もおこなわれてい

ました。この餅は「具足餅」と呼ばれ、戦争がなくなり平和になった江戸時代、こうした儀式を通じて、先祖に感謝を捧げるとともに、鎧前に供えた餅を食べることで鎧に宿る先祖の魂を体内に入れ、武士であることを再認識する重要な武家の風習でした。

「うと学資料室」利用相談
毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は休室）は、宇土歴史懇話会会長の辻誠也さんが郷土史や古文書に関する質問に対応します。

相談時間 午後1時～5時

場所 文化課内「うと学資料室」



障害・遺族年金受給者向け給付金と 臨時福祉給付金を支給しています。

平成26年4月からの消費税率8%上昇による影響を考慮し、臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給します。また「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵がおよびにくい年金受給者の方を支援するため、障害・遺族年金受給者向け給付金を支給します。

臨時福祉給付金

対象者 平成28年度市民税が課税されない方（対象と思われる方には9月下旬に申請書を郵送しています）。ただし、次の①②に該当する場合は、対象となりません。

- ①生活保護の受給者
 - ②ご自身を扶養（税法上の扶養）している方が、課税されている場合
- 給付額** 対象者1人につき3千円

障害・遺族年金受給者向け給付金

対象者 臨時福祉給付金の対象者で、国民年金法に基づく障害基礎年金・遺族基礎年金などの平成28年5月分の受給者。ただし、高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を受給されている場合は、対象となりません。

給付額 対象者1人につき3万円

申請に必要なもの

- ①申請書
 - ②印鑑（認め印で可）
 - ③本人確認ができる書類（免許証・保険証等）の写し
- ※対象となる方全員分が必要

④受取口座の通帳の写し

申請方法 申請書と必要書類を同封の返信用封筒で郵送していただくか、受付窓口へご提出ください。

受付窓口（土日祝日を除く）

市役所仮設庁舎1階会議室1

受付日時 12月28日（水）まで

午前8時30分～午後5時15分

問 制度に関するもの

厚生労働省給付金専用ダイヤル

☎ 0570(037)192

問 申請に関するもの

臨時福祉給付金窓口

☎ (22) 6161・(22) 6162

・福祉課 福祉政策係

☎ (22) 1111(内線410)

請求手続きはお済みですか？

第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金は、先の大戦で公務などのため国に殉じた、もとの軍人、軍属および準軍属の方々に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、一定の日（基準日）において、恩給法による公務扶助料、戦傷病者戦没者遺族援護法による遺族年金、遺族給与金などの受給権がある遺族がいない場合に、残された遺族に対して、戦没者の遺族に対する特別弔慰金支給法に基づき、記名国債として支給されるものです。

第十回特別弔慰金は、ご遺族に一層の弔意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとの国債を交付することになりました。

支給対象者

平成27年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

※権利確認には、時間がかかる場合があることを予めご理解ください。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- ① 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- ④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥・姪）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面25万円（年1回5万円×5年償還の記名国債）

請求期間

平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

問申 福祉課 福祉政策係 ☎ (22) 1111(内線408)



消費者トラブル注意報

「還付金あります！」

カン?
?

公的機関を名乗る『還付金詐欺』に要注意

市消費生活センターには、さまざまな相談が寄せられています。その中から身近なトラブル事例を紹介しています。

最近の相談事例

社会保険庁や県庁、市役所などの公的機関を名乗り「還付金がありますので、ATMで受け取りをしてください」と言いつつ、ATMから振り込みをさせて、現金をだまし取ろうとするケースが報告されています。

相談員からのアドバイス

- ①公的機関がATMに行くように指示をすることはありません。
 - ②公的機関が電話で個人情報（口座番号、預金額、家族構成等）を尋ねることはありません。
 - ③公的機関を名乗ったこのような電話があった場合には、相手から教えられた番号には電話をせず、次のように行動しましょう。
- ◆当該公的機関の代表電話に電話をして確認する

◆県や市の消費生活センターや警察署等に相談する

相談窓口

□宇土市消費生活センター（宇土市民体育館内）

相談方法：面談、電話による相談

相談時間：月曜日から金曜日（木、祝日を除く）午前10時～午後4時

☎(23)3251

□熊本県消費生活センター相談電話

相談方法：電話による相談

相談時間：月曜日から金曜日、日曜日 午前9時～午後5時

☎096(383)0999

□消費者ホットライン 局番なし☎188（イヤヤ）

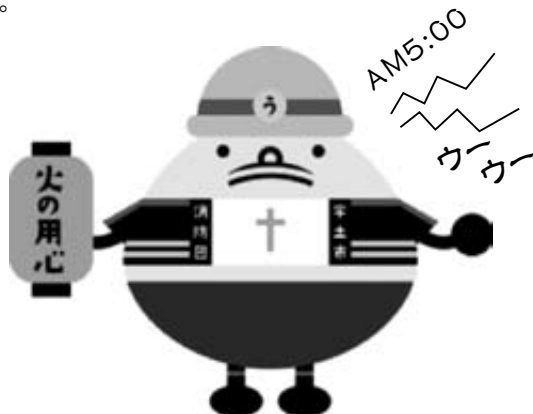
朝5時のサイレンは訓練の合図です

朝5時開始！消防団の非常呼集訓練

11月13日（日）午前5時からサイレンの吹鳴と共に市消防団員617人による非常呼集訓練を実施します。

この訓練は、昼夜を問わずいつ発生するか分からない災害に対処するため、防災行政無線のサイレンを合図に消防団員が一斉に出動し、分団ごとに訓練を行うものです。サイレンの吹鳴は訓練の合図です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



☎ 危機管理課 危機管理係 ☎(22)1111(内線213)

費用は無料です。お気軽にご相談ください。

高齢者の総合相談窓口

宇土市地域包括支援センター・在宅介護支援センターでは、高齢者の方に関する様々な相談をお受けしています。

相談は、保健師や社会福祉士、介護支援専門員など、専門の相談員がお受けします。また、定期的な見守りや要介護（要支援）認定申請、施設・医療機関等との連携・調整、必要時のサービス調整なども行っています。

【相談内容の例】

- 一人暮らしで困っている。どんなサービスがあるのか？
- 自宅で介護しているが、市からの助成はあるか？
- 近所に心配な高齢者の方がいる
- 介護保険サービスを受けるには？

【相談方法】

身近な窓口としてご利用いただくため、地区別に相談窓口を設けています。

- 花園・轟 ☎(24)1555(宇土市地域包括支援センター)
- 宇土・走湯 ☎(23)5266
(在宅介護支援センターあさひコート)
- 緑川・網津・網田 ☎(27)1010
(在宅介護支援センター景雅苑)

☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎(22)1111(内線417)



「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題となっています。虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。

児童虐待とは？

殴る、蹴る、壁に押し付ける、冬戸外に閉め出す等の「身体的虐待」、子どもにわいせつな行為をしたり、させたりする「性的虐待」、言葉による脅しや子どもの言うことを無視したり、兄弟間で差別する「心理的虐待」、病気や怪我をしても病院に連れて行かない、満足に食事を与えない、不潔にする等の「ネグレクト」等を児童虐待といい、保護者以外の同居人による虐待を放置することもネグレクトにあたります。児童虐待は、子どもの健やかな心身の成長や人格の形成に重大な影響を与え、子どもの基本的な人権を侵害するものです。

気になる子どもさんがいるのですが？

激しい泣き声が続く、大人の目を気にして怯えている、なかなか家に帰らなかった、身体がひどく不潔

で衣服が洗濯されていない、不自然な怪我やあざがある、このような場合も虐待が疑われます。

よく「しつけのため」と聞きますが？
大切なことは、「子どもの立場に立っているか」ということです。「しつけ」であるとか、「良い子にするため」という保護者の意図とは関わりなく、子どもにとって有害で苦痛を感じていれば、「虐待」といえます。

子どもを虐待から守るためには？

虐待の早期発見・対応によって子どもの命を守るため、「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、虐待が明白ではなく疑わしい場合であっても連絡（通告）してください。また、子育てに悩んだときにも、迷わず次の相談窓口へご相談ください。相談内容や連絡者が特定されないように秘密は守られます。

相談窓口

- 子育て支援課
☎ (22) 1111 (内線 420・421)
- 家庭児童相談(月・火・木)
☎ (22) 1111 (内線 422)
- 婦人相談(月・水・金)
☎ (22) 1111 (内線 422)
- 宇城警察署 ☎ (33) 0110
- 県中央児童相談所
☎ 096 (381) 4451

男女共同参画出前講座募集中！

まちづくり推進課では、男女共同参画の啓発・推進を図りたいという事業所や団体に講師を派遣する出前講座を実施しています。ご希望がありましたら、ぜひお申し込みください。

講座テーマ例

- ・ワークライフバランス
- ・コミュニケーション力UP
- ・まちづくりは男女共同参画で！
- ・女性起業のコツ！



対象 10人以上の参加が見込まれる市内事業所または市民活動団体

日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前10時から午後9時までのうち2時間以内

申込等 まちづくり推進課までお電話ください。希望される講座の内容によって講師を決定します。講師についての謝礼・交通費は市で負担します。会場の手配や資料などの準備は、申込者でご用意ください。なお、予算の都合上、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

問・申 まちづくり推進課 市民活動支援係
☎ (22) 1111 (内線 808)

11月は、宇土市の「男女共同参画月間」です！

～男女共同参画社会とは～

男性も女性も性別によって役割や生き方が決められるのではなく、自分の個性や能力に応じてさまざまな生き方を選択することができる社会のことです。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみましょうか？



ご存知ですか？
『男女平等』と『男女共同』の違い…

□ 男女平等

男女間に違いはなく、個々の意欲や能力は違う

□ 男女共同

固定的な性別役割分担はなく、個々の意欲や能力の違いを生かす

問・申 まちづくり推進課 市民活動支援係
☎ (22) 1111 (内線 808)



小学6年生から中学3年生へ

こども医療費助成を拡大します

市では医療費負担の軽減と児童の健全育成を図ることを目的に「こども医療費助成制度」を実施しています。平成29年1月診療分から、助成対象範囲と現物給付の範囲を拡大します。

平成28年12月まで
助成対象範囲 小学6年生まで
現物給付範囲 宇土市内



平成29年1月から
助成対象範囲 **中学3年生まで**
現物給付範囲 **熊本県内**

※現物給付とは医療機関で診療を受けた際に、受給者証を提示することで、自己負担限度額を超えた分の支払いが不要となる制度です。

申請方法

次のものを準備のうえ、子育て支援課窓口で手続きをお願いします。

①交付申請書

②対象児童の健康保険証

③保護者名義の普通預金通帳

またはキャッシュカード

④印かん

受付期間

11月30日(水)まで

※受付期間終了後も受け付けますが、受給者証の発行が遅れる可能性があります。

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

自己負担限度額(変更なし)

入院 医療機関ごとに

2,000円/月

通院 医療機関ごとに

1,000円/月

問 市子育て支援課 子育て支援係

☎(22)1111(内線421)

ひとり親家庭の学びなおしを支援！

高卒認定試験合格支援事業を実施します

ひとり親家庭の学び直しを支援し、より良い条件での就職や転職に向けた可能性を広げるため、ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業を実施します。

これは、ひとり親家庭の親およびひとり親家庭の児童が高卒認定試験合格のための講座(通信講座を含む)を受け、これを修了した時および合格したときに受講費用の一部を支給するものです。

対象者

次の①～⑤をすべて満たすことが必要です。

- ①ひとり親家庭の親およびひとり親家庭の児童。
- ②児童扶養手当を受給しているか、または同等の所得水準にあること。
- ③高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められること。
- ④申請時において、納期の到来している市税等を滞納していないこと。
- ⑤過去に高卒認定試験合格支援事業の給付金を受けたことがないこと。

対象講座

高卒認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)
(高等学校等就学支援金制度の支給対象となる講座は対象外)

支給額

- ①修了時は対象講座経費の20%(上限10万円)
 - ②合格時は対象講座経費の40%(①と②併せて上限15万円)
- ※支給は、受講終了後の後払いとなります。

申請方法

助成を受けようとする方は、受講しようとする講座の受講開始前に「高卒認定試験合格支援事業受講対象講座指定申請書」を子育て支援課に提出し、あらかじめ講座の指定を受けなければなりません。なお、平成28年4月1日以降に高卒認定試験の対策講座の受講を開始され現に継続して受講されている方も対象となりますので窓口にご相談ください。

問 市子育て支援課 子育て支援係 ☎(22)1111(内線421)





平成29年度 保育所入所児童を募集します

保育所は、保護者が働いているなどの理由によって家庭で保育のできない児童を預り、保護者に代わり保育する施設です。
平成29年4月からの保育所への入所児童を募集します。

申込書の配布 ※土日祝日除く

日時 12月1日(木)～28日(水)

午前8時30分～午後5時15分

場所 子育て支援課

申込期間 ※土日祝日除く

日時 12月1日(木)～28日(水)

午前8時30分～午後5時15分

場所 子育て支援課

提出書類

- ①支給認定申請書兼入所申込書
- ②保育の必要性を証明する書類(雇用証明書、就労証明書など)
- ③平成28年度所得課税証明書
(平成28年1月1日時点で、住民票が宇土市外にある、若しくはあった方)

利用希望の申込・決定

保育の必要性および保育必要量の認定を行い、申請者の希望、保育所の状況などにより、市保育所入所選考基準要綱に沿って市が利用調整を行い、入所の決定を行います。入所決定通知書は2月下旬ごろに送付します。

保育料

入所児童の父母の市民税額(4月から8月分は前年度税額、9月から翌年3月は当該年度税額)の合算額で算定します。また、父母の収入によっては、同居祖父母の市民税額で算定する場合があります。詳細はお尋ねください。
※延長保育については、市内全保育所にて30分50円を徴収します。

— 保育所入所の要件 —

- 保護者が労働をしている場合
(月48時間以上の就労)
- 保護者が妊娠中または出産後間がない場合
(産前・産後2ヵ月)
- 保護者に疾病、障害がある場合
- 家庭に病人等がいて常時介護、看護が必要である場合
- 保護者が災害の復旧にあたっている場合
- 求職活動(起業準備を含む)を継続的に行っている場合
- 保護者が就学(職業訓練等含む)をしている場合
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業取得中に既に保育を利用している子どもの継続利用が必要な場合

市内各保育所の状況 (平成28年11月1日時点での予定です。変更になる場合があります。)

認可保育所一覧

保育園名	定員	開所時間	保育標準時間	延長保育時間	保育短時間
轟保育園	70人	7:00～19:00	7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:00	9:00～17:00
緑川保育園	90人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
網津保育園	90人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
網田保育園	90人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
すみれ保育園	70人	7:00～19:00	7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:00	
ひかり保育園	130人	7:00～19:00	7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:00	
走潟保育園	70人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
はなぞの保育園	110人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
宇土東保育園	100人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
たんぽぽ保育園	110人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
宇土エンゼル保育園	60人	7:30～19:00	7:30～18:30	18:30～19:00	12:00～20:00
宇土ありあけ保育園	110人	7:00～19:00	7:00～18:00	18:00～19:00	
肥後っこ保育園(夜間)	40人	7:00～22:00	11:00～22:00	7:00～11:00	

小規模保育所

保育園名	定員	開所時間	保育標準時間	保育短時間
小規模保育園A型とことこ	12人	7:30～18:30	7:30～18:30	9:00～17:00

※小規模保育所は、少人数を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと0～2歳の子どもの保育を実施する保育所です。

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ (22) 1111 (内線420・421)



平成29年度

児童(学童)クラブ入会者を募集します

児童(学童)クラブとは、小学校の児童を対象として『親が仕事をしており、子どもが学校から帰っても家には誰もいない。子どもが一人で行くのは心配』などの悩みをお持ちの保護者にかわり、放課後や土曜日、夏休みにお子さんをお預かりするところです。平成29年4月からの入会者を募集します。

申込方法

子育て支援課もしくは希望される児童クラブに、入会申込書(家庭状況調査書)と添付書類(雇用証明書もしくは就労証明書、求職活動状況申出書)を提出してください。
※入会申込書には子どもさんの健康状態、配慮が必要な点などを詳しくご記入ください。

利用料

年間一律月額6,000円を予定しています。また、実費(教材費等)を徴収する場合があります。
※利用料には減免制度があります。詳細や申請方法については、子育て支援課へお尋ねください。(前年度に減免適用となった方も、再申請が必要です。)

注意事項

①今回申し込みの決定期間は、平成29年4月から平成30年3月までです。現在、児童クラブを利用されている方も、再度申し込みが必要です。

②利用希望者が定員を著しく超えた場合は、提出書類をもとに市が審査を実施し、入会者を決定します。その際、電話での聞き取りまたは面接を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

児童クラブ一覧

(平成28年11月1日時点の予定です。原則、小学校区内での利用となります。)

小学校区	児童クラブ名	定員	所在地	連絡先
宇土	宇土小学校学童クラブ	60人	高柳町104-1	(22)3561
	肥後学童クラブ	60人	浦田町148-2	(23)5515
	いちばんち学童クラブ	40人	新町1丁目1	(22)0050
宇土東	宇土東学童クラブ	30人	松原町222-3	(23)3792
	東っ子学童クラブ	50人	築籠町46-2	(22)3303
花園	五色山学童クラブ	50人	松山町1939-2	午前 (22)2021 午後 (22)6154
	はなぞの学童クラブ	30人	松山町2604	(22)0286
	花っ子学童クラブ	48人	古保里町977	午前 (22)0286 午後 (23)2580
	さかいめ学童クラブ	40人	境目町823	(27)5579
走潟	走潟学童クラブ	30人	走潟町802-1	(22)0404
緑川	緑川学童クラブ	30人	野鶴町305-3	(22)0321
網津	網津学童クラブ	40人	網津町2082-3	(24)3332
網田	網田学童クラブ	60人	下網田町1252-1	(27)0136

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎(22)1111(内線420)

③定員の都合により、第2希望の児童クラブに決定する場合もあります。また、決定後の児童クラブの変更は原則できませんのでご了承ください。

④開所時間や実費の料金等については各児童クラブで異なりますので各児童クラブへお問い合わせください。

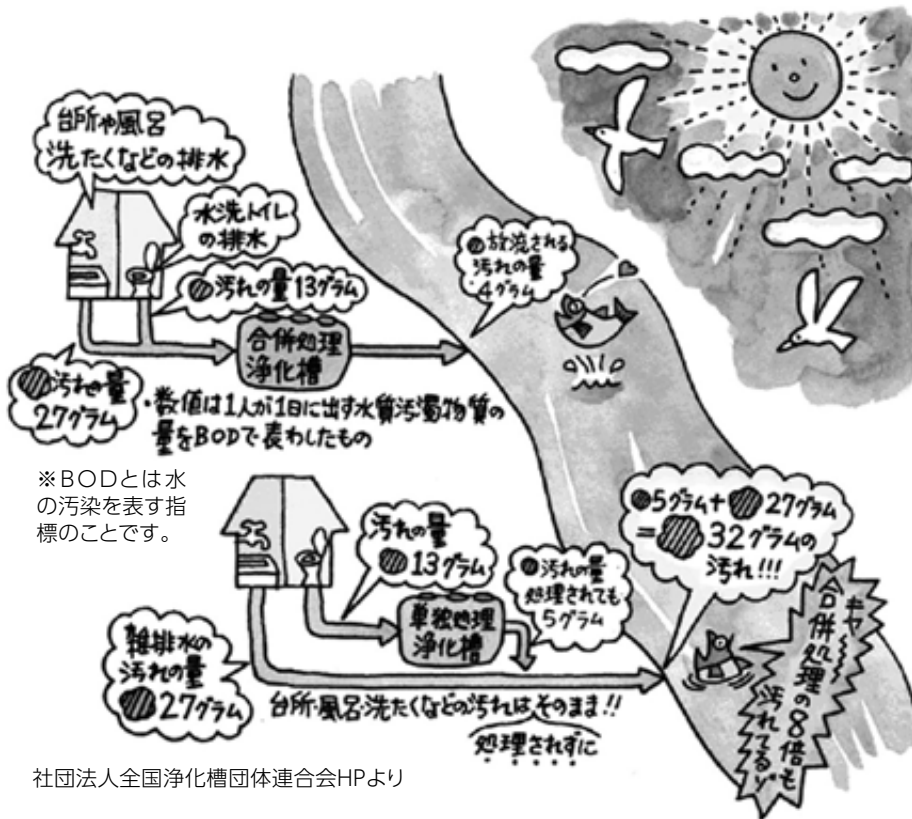
⑤児童クラブは、年間を通しての利

用をお願いしています。年度途中での理由なき脱会や児童クラブ変更は原則できません。また、児童クラブに在籍されている限り(脱会届が受理されない限り)、欠席されても利用料はご負担いただきます。入会申し込みの際は、お仕事やお子さんの状況等、ご家族で良く話し合いをされたうえでの申込みをお願いします。



微生物の働きを利用して汚水を処理する装置 浄化槽を知っていますか？

浄化槽には、し尿だけを処理する単独浄化槽と、し尿と台所やお風呂などから出る生活雑排水の両方を合わせて処理する合併浄化槽があります。家庭用の合併浄化槽の性能は、下水道終末処理施設と同等の性能を有しています。



社団法人全国浄化槽団体連合会HPより

自然を守るため

合併浄化槽を設置しましょう！

合併浄化槽は、家庭から出る水の汚れを単独浄化槽の8分の1に減らすことができます。浄化槽法の一部改正により平成13年4月1日から、単独浄化槽の設置は原則禁止となり、また、現在設置されている単独浄化槽は、合併浄化槽に設置替えるよう努めなければならなくなりました。川や海、生活環境を守るためにも合併浄化槽の設置をお願いします。

○合併浄化槽の設置には補助金があります

自宅に合併浄化槽を設置するときは、補助金を交付しています。補助金の申請は、必ず設置前に行ってください。詳しくはお問い合わせください。

○浄化槽を設置したら…

浄化槽は、下水処理場と同じく微生物の働きを利用して汚水処理する装置であるため、微生物が活発に活動できるような環境を保つことが大切です。浄化槽法では、管理者の義務として「保守点検」、「清掃」、「法定検査」を行うことが義務付けられています。



※法定検査未受検の管理者には通知が届きます※

平成27年度の法定検査を未受検の管理者には、12月以降に法定検査受検のお願い文書が届きます。通知が届いた管理者の皆さんは、浄化槽の適正な使用のため、この機会に受検してください。

【法定検査に関する問い合わせ先】

公益社団法人 熊本県浄化槽協会
☎096(284)3355

☎ 環境交通課 環境交通係 ☎ (22)1111(内線518)



平成29年1月8日(日)は 「成人式」が行われます！

平成29年の成人式は、1月8日(日) 午前10時から宇土市民会館大ホールで行なわれます。今回、成人式を迎えられる方は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人たちです。ぜひご参加ください。

成人を迎えられる方で宇土市に住民票のある方には、12月上旬に市教育委員会からハガキで案内状を送付します。宇土市に住民票のない方で、成人式に出席を希望される方は、生涯学習課に電話でご連絡いただくか、FAXまたはハガキに『成人式参加希望』と記入し、住所(送付先)、氏名、世帯主の氏名、電話番号、出身小学校を明記のうえ、生涯学習課までご送付ください。

企画・運営スタッフ紹介

広報うと8月号で成人式に向け運営委員を募集したところ36人の方に集まっていたきました。スタッフの皆さんには、平成29年成人式の企画・準備と当日の運営にご協力いただきます。



問 生涯学習課 生涯学習係

〒869-0433 宇土市新小路町95
☎(22)6510 Fax(23)1002

＜キトリ＞

市民手帳予約申込書

申込日 月 日

住 所 _____

氏 名 _____

電話番号 _____

申込冊数 _____ 冊(1冊470円)

引渡場所 ☐ まちづくり推進課(仮設庁舎2F)

☐ 網田支所

☐ 網津支所

特記事項



キトリ

2017年版 限定500冊！

市民手帳の予約を受付中です！

毎年好評の市民手帳の予約を受付ています。コンパクトなメモ帳としてだけでなく、市の情報やイベント情報などが掲載されており、普段の生活やお仕事、レジャーに欠かせない一冊です。現在、予約を受け付けていますので、ぜひこの機会に申し込みください。

予約方法 左の「市民手帳予約申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の申込み先までご提出ください。

申込みは、電話、メール、FAX、でも受け付けていますので、必要事項を記入のうえ申込みください。

価 格 470円(税込)

申込締切 なくなり次第終了

引渡方法 12月1日(木)から、申込みいただいた「引渡場所」で代金と引き換えにお渡しします。

問 まちづくり推進課 ☎(22)1111(内線811)

Fax (22)2928 M machi03@city.uto.lg.jp

申 網田支所 ☎(27)1111 申 網津支所 ☎(24)3211



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

くらし情報

災害関連

建物の公費解体を
依頼されている方へ

解体予定の建物内の家財等は、危険のない範囲で全て処分してください。処分されていないと、解体の着手ができない場合や解体が大幅に遅れる場合があります。皆さま一人一人のご協力が公費解体の工期短縮に繋がります。

①処分を忘れがちなもの
冷蔵庫内の食品、タンス内の衣類、食品棚の食器など

②処分に際し危険が伴うものや専門的な知識が必要なもの

※次の物の処分は、取扱店または専門業者にお問い合わせください。

廃油類、農薬、灯油、火薬類、ガスボンベ、感染症医療廃棄物、車両、業務用大型冷蔵庫、産業用生産ライン(原材料や製品、食品)

問 復興支援室 復興支援班

☎(22)1111
(内線905・909)

自主解体の申請期限は
12月22日(木)です

熊本地震に係る被災建物等解体・撤去支援事業の自主解体の申請期限は、12月22日(木)です。解体を済ませ、期限までに必要書類を添えて申請してください。なお、自主解体の対象となる方は次の①または②に該当する方です。

①7月31日までに自主解体の事前協議がお済の方

②9月30日までに公費解体申請がお済の方

申請に必要な書類

①被災建物等解体・撤去支援事業申請書

②誓約書

③り災証明の写し(半壊以上)

※解体建物が非住家の場合は、被害程度認定書

④建物配置図

⑤建物登記事項証明書(滅失登記)

※建物の登記をされていない場合は、固定資産評価証明書および解体業者が発行した解体証明書

⑥建物等解体・撤去工事費内訳書

⑦解体・撤去工事に係る写真(着工前・着工中・着工後)

⑧解体・撤去工事に係る契約書

⑨解体・撤去工事に係る見積書

⑩解体・撤去工事に係る領収書

⑪解体・撤去工事に係るマニフェスト

問 復興支援室 復興支援班

☎(22)1111(内線905・909)

熊本地震で
家を取り壊した方へ

家を取り壊した後、法務局への滅失登記や税務課への解家届の提出をされていない場合は、家がないのに固定資産税が課税されたままになります。熊本地震により家屋の全部または一部を取り壊した方は、解家届をご提出ください。

問 税務課 課税係

☎(22)1111(内線511)

熊本地震に係る国税の申告・納付
等の期限延長措置が終了します

4月14日から11月29日までの間に到来する次の国税の申告・納付等の期限は11月30日(水)となります。期限までに申告・納付等の手続が困難な方は、最寄りの税務署にご相談ください。

①平成27年分確定申告延納分

②平成28年分予定納税第1期分

および第2期分

問 宇土税務署

☎(22)0410※自動音声案内

お知らせ

全国一斉の強化週間

「女性の人権ホットライン」

熊本地方法務局と熊本県人権擁護

護委員連合会では、女性をめぐる暴力やストーカーなどさまざまな人権問題の解決を図るため「女性の人権ホットライン」を実施します。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られますので、一人またはご家族だけで悩まず、お電話ください。

実施日時

・11月14日(月)～18日(金)

午前8時30分～午後7時

・11月19日(土)・11月20日(日)

午前10時～午後5時

相談担当者

人権擁護委員・法務局職員

専用電話番号

☎0570(070)810

問 熊本地方法務局 人権擁護課

☎096(364)2145

問 総務課 行政係

☎(22)1111(内線210)

節電で最大2,000ポイントが当たる
九州エコライフポイント

九州エコライフポイントとは、九州にお住まいの方が「家庭の電気使用量の削減」、「間伐・植樹などの環境保全活動への参加」や「省エネ製品の購入」を行った場合にポイント券を交付し、ポイント取扱店での買い物に使用できる仕組みです。今回、3カ月分(12月、1月、2月)の検針票を提出していただいた方にスーパードラッグやコンビニ等で使えるポイント券を抽選で差し上げます。また、削減できた方には九州各県の特産品が



当たるチャンスもあります。

募集期間 12月5日まで

応募方法 環境交通課、網田支所、網津支所に備え付けの申込書でお申込みください。

※詳しくはこちらのQRコードからホームページをご覧ください。

問 ポイント運営管理事務局

☎0570(087)3335

問 環境交通課 環境交通係

☎(22)1111 (内線518)



ご存知ですか？

農業者年金制度

農業者年金制度は、農業者の老後の生活の安定と福祉の向上に加え、保険料助成を通じて担い手を確保するという目的を併せ持つ制度です。

加入要件 60歳未満で国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)の方で年間60日以上農業に従事する方

制度内容

①積み立て方式の確定拠出型年金です。(自分の年金原資を自分で積み立てます。)月額2万円以上から1,000円単位で、最大6万7,000円までの範囲で自由に保険料を設定でき、経営の状況等にに応じていつでも見直しができます。

②80歳までの保障があります。年金は生涯支給されますが、仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳

までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

③税制上の優遇があります。支払った保険料は、全額(年額12万円、80万4,000円)が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税支払った保険料の15～30%程度)につながります。また将来受け取る農業者年金は、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が120万円までは全額非課税となります。

④保険料の助成制度があります。一定の要件を満たす農業担い手の方には保険料の助成があります。

※制度の詳細は、農業者年金基金のホームページをご覧ください。

問 農業委員会事務局

☎(22)1111(内線231)

「裁判員候補者名簿」

記載通知が発送されます

裁判員制度とは、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。「裁判員候補者名簿」は、市区町村の選挙人名簿から無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。平成29年の「裁判員候補者名簿」に登録された方には、11月中旬に通知が送られます。裁判員制度は、国民の皆さんの積極的な参加に

より円滑に実施されています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 熊本地方裁判所 総務課庶務係

☎096(241)8921

募 集

わんぱく広場「豊野少年自然の家」参加者募集！

小学生を対象に体験型学習の参加者を募集します。かざらでクリスマスリース作りに挑戦します。みんなで参加して、他校の人と友だちになりませんか。

期日 11月27日(日)

場所 豊野少年自然の家

募集人員 小学生16人

参加料 250円(施設使用料・材料代)

持参品 弁当・水筒・帽子・タオル・敷物・お菓子(適量)

出発 / 解散時間・場所

出発 午前9時	JA 熊本うき
解散 午後3時20分	網田出張所
出発 午前9時15分	JA 熊本うき
解散 午後3時15分	旧網津支所
出発 午前9時20分	JA 熊本うき
解散 午後3時10分	旧緑川支所
出発 午前9時30分	児童
解散 午後3時	センター

※市のマイクロバスが出発・解散場所を経由し、送迎を行います。

申込方法 児童センター窓口のほか

FAX・メールで申込みください。

FAX・メールの場合は、「豊野少年自然の家」と記入のうえ、住所・

氏名・性別・学校名・学年・保護者氏名・携帯電話番号・自宅電話番号を明記してください。申込み多数の場合は抽選。

申込締切 11月17日(木)正午

問 児童センター

☎(23)3303 Fax(22)0997

M jidou01@city.uto.lg.jp

生徒募集 宇城看護高等専修学校

宇城看護高等専修学校では、准看護師として必要な知識および技術・態度を習得させ、社会に貢献しうる有能な人材を育成するため教育を進めています。

課程 医療高等課程、准看護科

募集人員 30人

応募資格 中学卒以上(平成29年3

月中学・高校卒業見込みの者を含む)の男女・年齢不問

修業年限 2年

出願書類

①入学願書・受験票

②調査書・卒業証明書

③受験料(15,000円を同時納入)

願書受付 12月5日(月)～26日(月)

試験日 平成29年1月7日(土)

試験会場 下益城郡医師会館

試験科目

①筆記試験 国語・数学

(中学卒業程度) ②面接

合格発表 平成29年1月13日(金)

問 宇城看護高等専修学校

☎(33)7474



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

イベント

宇土マリーナで
北海道フェア 2016 開催

道の駅「おこしき館」で、毎年恒例の北海道フェアを開催します。今年も北海道から、海産物・農産物・乳製品・スイーツなどなど、おいしい物が大集合!!盛りだくさんの北海道の美味をぜひご堪能ください。

日時 11月3日(木・祝)～6日(日)
午前9時～午後5時
問 宇土マリーナ物産館
☎ (27) 1788

今年も開催
うき消防ふれあいフェア

宇城広域連合消防本部では、皆さまの日ごろの防火・防災の意識を高めていただくため「うき消防ふれあいフェア」を開催します。入場は無料で、お子さま向けのコーナーもあります。ぜひご家族でご来場ください。

日時 11月12日(土)

午前9時50分～午後1時

場所 宇土シティモール

内容 消防車両の展示、消防装備試着体験、消火訓練、はしご車体験、煙体験、ちびっ子ロープ渡り、ペーパークラフト、ボルタリング、スランプラリー 他多数

問 宇城広域連合消防本部 予防課

☎ (22) 6222

講演会第12弾を開催
よみがえる小西行長公

今年度第2回目の「よみがえる小西行長公」講演会を開催します。第12弾となる今回は、大阪城天守閣主任学芸員の跡部信さんに小西行長の主君・豊臣秀吉について講演していただきます。最新の研究成果をもとに、天下人・豊臣秀吉の素顔や小西行長との関係に迫ります。参加費は無料ですが事前の申込が必要です。

日時 12月10日(土)

午後2時～4時(開場1時30分)

場所 市民会館 大会議室

内容 演題「豊臣秀吉の実像」

講師 跡部信氏

(大阪城天守閣 主任学芸員)

問 文化課文化係 ☎ (23) 0156

社会を明るくする運動の一環で
熊本矯正展が開催されます

法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、熊本矯正展が開催されます。これは、受刑者の作業状況や教育活動をお知らせするとともに、刑務作業の成果である刑務所作業製品の販売を行うものです。当日は、刑務所内の見学や矯正広報パネルの展示、バザー、アトラクション等も行われます。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 11月12日(土)、13日(日)

午前9時～午後4時

(13日は午後3時まで)

場所 熊本刑務所構内(熊本市中央区渡鹿7丁目12番1号)

問 熊本刑務所 処遇部企画部門

☎ 096(362)3513

熊本県ハンセン病問題
啓発フォーラム 2016 開催

県民の皆さまにハンセン病に関する正しい認識を持っていただくとともに、学校教育関係者に人権教育におけるハンセン病問題への取組の参考として頂くことで、いまだ残るハンセン病に対する差別や偏見を解消することを目的にフォーラムを開催します。

日時 11月20日(日)

午後1時30分～4時40分

場所 熊本テルサテルサホール

内容

○教育現場の取組

帯山西小学校、菊鹿中学校、熊本大学による発表

○家族の問題

回復者と家族によるリレートーク、歌の弾き語り(コーディネート・家族訴訟弁護団 国宗直子弁護士、歌・宮里新一氏)

申込 県ホームページ掲載の「参加申込書」を提出してください。

※当日参加も可能です。

問 熊本県健康づくり推進課

☎ 096(333)2210

広告

キクチ
めがね

●宇土シティモール店●

補聴器のプロ [認定補聴器専門店] !!

熊本県でも数少ない補聴器に特化したプロフェッショナル店です。

補聴器の事ならお気軽にご相談下さい。

TEL. 0964-23-1142





入場無料
発見！広がる未来 第76回科学展

「なぜ?」「どうして?」自然のなぞ解きにせまる子どもたち。県内の児童生徒および教職員による科学研究所の優秀作品を展示公開します。歴史ある科学展へぜひお越しください。

日時 11月5日(土)～9日(水)
午前9時～午後5時

場所 熊本市環境総合センター
(熊本市東区画図町所島404-1)

問 熊本県立教育センター
☎0968(44)6613

講座・教室

ボディメンテナンス教室開催

食事と運動について、毎日の生活にすぐに役立つ内容を体験しながら勉強する教室です。食事・運動どちらも2回コースとなっています。参加費は無料です。お気軽に電話でお申込みください。

■意外と知らない自分の食事分析

期日 ①11月2日(水)

※申込締切11月1日(火)

②11月30日(水)

※申込締切 11月28日(月)

午後7時～8時30分

場所 轟公民館

**■効果的なウォーキング
&筋トレ体験(先着20人)**

期日 ①11月11日(金)

※申込締切11月9日(水)

②11月18日(金)

※申込締切11月16日(水)

時間 午前9時30分～11時30分

内容 ストレッチ、ウォーキング、ジムでのマシン体験

場所 轟グラウンドまたは市民体育館トレーニングルーム

※場所は申込時に決定します。

問 健康づくり課 健康指導係

☎(22)2300

**子育て中のお母さんあつまれ!
つどいの広場「子育て講座」**

つどいの広場「サンサン」は、親子が一緒に遊んだり、子育ての相談ができるスペースで、児童センター2階にあります。つどいの広場では、月に1回、子育て講座を実施しています。11月の講座は、「ベビースキンケア」です。参加費は無料で事前予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

日時 11月30日(水)
午前10時30分～11時30分
(開場10時15分)

場所 児童センター3階 音楽室

講師 小山麻美さん

(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

対象者 乳幼児(0歳～3歳児)と保護者

問 つどいの広場 ☎(22)2408

問 子育て支援課 子育て支援係
☎(22)1111(内線421)

**参加者募集!
親子寄せ植え教室**

小学生とその保護者を対象に親子寄せ植え教室を開催します。きれいな花や土に触れて、親子で寄せ植えを楽しみませんか。

日時 12月11日(日)

午前10時～正午

場所 佃農園(宮庄町)

※現地集合・解散

対象 小学生とその保護者15組

講師 佃安子さん

参加料 500円(鉢・花代)

持参品 手袋

申込方法 児童センター窓口のほか、FAX・メールで申込みください。

FAX・メールの場合は、「親子寄せ植え教室」と記入のうえ、住所・氏名・性別・学校名・学年・保護者氏名・携帯電話番号・自宅電話番号を明記してください。申込み多数の場合は抽選。

申込受付 11月18日(金)～30日(水)

問申 児童センター

☎(23)3303 Fax(22)0997

M jidou01@city.uto.lg.jp

市民公開講座

地域で支える緩和ケア

熊本南病院では、緩和ケア病棟開

業時間 9:00～17:00(月～金) 9:00～13:00(土)

宇土シテイモール

ココ

●しまむら

●オートバックス

●くもと心療病院

●スーパーストア

介護用品 販売レンタル 住宅改修

広告

介護のことなら「ケアパーク」へ

介護用品

販売レンタル

住宅改修

介護用具販売 / レンタル・住宅改修お客様の介護をトータルサポート
店舗でも、多数商品を取り揃えています。お気軽にお立ち寄り下さい。



宇土シテイモール

ココ

●しまむら

●オートバックス

●くもと心療病院

●スーパーストア



オムツの宅配
行なっています



「いつまでも自分らしく生きていく」をサポートします

ケアパーク株式会社



お気軽にお問い合わせください。

0964-22-3311

宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日

営業時間 9:00～17:00(月～金) 9:00～13:00(土)



宇土市フェイスブック
https://www.facebook.com/utocity

information

announce

family

UTO

問

熊本県自然保護課
熊本県自然保護課

096(333)2274

熊本県自然保護課 自然環境講座係

問

熊本県自然保護課 自然環境講座係

096(333)2274

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

熊本県自然保護課 自然環境講座係

受講しませんか！
生物多様性くまもとセミナー

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

熊本南病院 臨床教育
研修センター事務局

096(333)2274

しごと



使用者も労働者も必ずチェック！
熊本県の最低賃金 715円



最低賃金制度は、最低賃金法により
国が最低賃金額を定め、正社員・契約
社員・パート・アルバイトといった雇
用形態や呼称にかかわらず、全ての労
働者が対象となる制度です。なお、最
低賃金には、都道府県ごとの「地域別
最低賃金」があり、熊本県の最低賃金
は次のとおり改定されました。

時間額 715円
(平成28年10月1日から)

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室

096(355)3202

熊本労働局 労働基準部賃金室



最低賃金ワン・ストップ
無料相談

最低賃金の引上げに対応した賃金
の引上げに取り組み中小企業の支援
として、経営面と労働面の相談をワ
ン・ストップで対応できる無料相談
窓口を設置しています。お気軽にご
相談ください。また、専門家の事業
場への派遣も行っていますのでご利
用ください。

相談窓口 熊本県社会保険労務士会内
(熊本市中央区安政町8-16村瀬海
運ビル7F)

096(324)1124

熊本県社会保険労務士会

096(324)1124

熊本県社会保険労務士会

096(324)1124

熊本県社会保険労務士会

ご存知ですか？
中小企業を応援する
業務改善助成金の拡充



事業場内最低賃金が750円未満で
あり、それを30円以上引き上げ、業務
改善(労働能力の増進に資する設備・
機器の導入など)に係る経費の合計が
10万円以上の計画を労働者の意見を聞
いて策定する中小企業に対して、経費
の一部を助成します。助成率は、常時
使用する労働者の数が31人以上の企業
は業務改善に要した経費の10分の7、
30人以下の企業は、4分の3となりま
す。助成の上限額は、50万円です。事
業場内最低賃金の引上げ額に応じて助
成の上限額も高くなり拡充された制度
になっています。

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本労働局 雇用環境・均等室

096(352)3865

熊本県立高等技術専門校
販売実務科訓練生募集



熊本県立高等技術専門校販売実務
科では、就職を目指す知的障がい
のある方に対して職業訓練を行って
おり、平成29年度訓練生を募集して
います。また、12月7日(水)には、オ
ープンキャンパスを行います。

訓練期間 平成29年4月から1年間
訓練対象者 軽度の知的障がいのあ
る方で、就労意欲がありハローワ
ークで求職登録をしている方など。

第1回選考 平成28年12月12日(月)
受付期間

平成28年12月12日(月)

受付期間

平成28年12月12日(月)

受付期間

ガン保険

チューリッヒ生命
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、
ご加入されていない方も今すぐチェック！

通話料
無料

《募集代理店》
株式会社ニール・コンサルティング ZURICH
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18
受付時間：10時～19時(日曜定休)

0037-6001-65016

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。 広告有効期限：2017年5月31日
※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。 募補16004-20160112
商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険に
ご加入
されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●保険期間：保険料払込期間：終身

月払
保険料 1,500円

35歳
男性

月払
保険料 1,500円

43歳
女性

ガン保険に
ご加入
されていない方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と
先進医療まで備える

●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●特約：ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
●保険期間：保険料払込期間：終身

月払
保険料 3,216円

40歳
男性

月払
保険料 3,216円

40歳
女性



試験日
平成29年1月13日(金)
平成29年1月23日(月)

第2回選考
平成29年1月24日(火)

受付期間
平成29年1月24日(火)
2月24日(金)

試験日
平成29年3月3日(金)

※受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

問 熊本県立高等技術専門校
096(378)0121

**障がいのある方対象
職業訓練生を募集します**

IT社会に対応できるパソコンの技能習得と実務的な活用を習得し、早期就職を目指した職業訓練を行います。

受講対象障がい 身体障がいのうち下肢障がい・内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳障がい

定員 5人

募集期間 11月30日(水)まで

訓練期間 (3カ月間)平成29年1月6日(金)～3月24日(金)

経費 テキスト代9,100円程度

訓練場所 有限会社アトム開発
(熊本市南区江越2丁目16-14)

※受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

問 ハローワーク宇城
096(378)0121

問 熊本県立高等技術専門校
096(378)0121

**陸上自衛隊高等工科学校
生徒募集のお知らせ!**

募集項目 高等工科学校生徒
応募資格

推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め学校長が推薦できる者

一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者

受付期間
推薦 11月1日(火)～12月2日(金)
一般 11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

※「自衛官候補生(男子)」についても募集中です。

問 自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所 096(23)2047

相談

相談は無料で秘密は固く守られます
人権相談に応じます

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時
① 11月17日(木)
午後1時～4時
② 12月8日(木)
午前10時～午後3時

場所 宇土合同庁舎1階共用会議室
※右記以外にも月曜日から金曜日(祝

日を除く。)に、法務局宇土支局で相談に応じています。

問 熊本地方法務局 宇土支局
096(22)0320

問 総務課 行政係
096(22)1111(内線210)

行政相談に応じます

相談は無料で秘密は固く守られます

国の行政機関等に対する意見や苦情など、行政相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時
11月9日(水)
午前10時～午後3時

場所 市役所仮設庁舎 防災棟
総務課 行政係
096(22)1111(内線209)

イオンモール宇城内
**カット・カラー専門店
新規OPEN!**

訪問理・美容のハート 0120-33-1940
《出張専門》

ハート理・美容室 096-213-5793
《菊陽店》

ヘアサロン・ハート 096-232-7687
《光の森店》

アトリエハート 096-339-6878
《武蔵ヶ丘店》

美容室ハート2 096-351-3515
《徳王店》

理・美容のハート 0964-43-3959
《小川店》

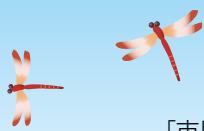
**heart
ハートグループ**

理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。
県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F) TEL.096-348-7703



市民のひろば



「市民のひろば」は、市民や団体、事業所などが投稿するコーナーです。
行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら、各問い合わせ先へお尋ねください。

入場無料！皆さまのご来場をお待ちしています

済生会みすみ病院 健康フェスタ 2016

健康づくりの推進と地域への感謝の気持ちをこめて、「健康フェスタ 2016」を開催します。屋外のメインステージでは、週刊山崎くんでお馴染みの木村和也さんの総合司会のもと、子どもから大人まで楽しめるイベントを多数企画しています。



▽日 時 11月13日(日) 午前10時～午後3時
▽場 所 済生会みすみ病院敷地
(宇城市三角町波多 775-1)

▽イベント内容 (予定)

【屋外ステージ】(演奏) みすみ保育園、わかき保育園、上天草慈秀 よさこい、「KANADE」アカペラ (その他) 健康づくり講演会、介護予防体操(講演)、お楽しみ抽選会、はしご車搭乗体験、地元青年部・婦人部他出店(ポップコーン、唐揚げ、たこ焼き、バザー 他)、復興屋台村、カフェ

【院内】栄養相談、お薬相談、プチ健診、白衣写真撮影、リハビリ体験、体力測定、手洗いチェック 他

※駐車場に限りがあります。できるだけＪＲ・バス等の公共交通機関をご利用ください。

☎ 済生会みすみ病院 企画総務室 ☎(53)1611

日本の精神科医療に新風を巻き起こしている医師

夏刈郁子講演会のご案内

今、日本の精神科医療に新風を巻き起こしている医師による聞く人に感動とエネルギーをみなぎらせる講演が開催されます。ぜひ話を聞きにきませんか。

▽日 時 11月9日(水)

午前10時～11時30分

▽場 所 宇土市民会館 大会議室

▽講 演 当事者・家族・専門職が力を合わせて精神医療を良くするために何が必要か？

～家族・当事者であったことを公表した私が伝えたいこと～

▽講 師 夏刈郁子氏(児童精神科医やきつべの径診療所医師)
静岡県焼津市在住(熊本高校卒業生)

精神を病む人の家族として、そして、日々患者さんと関わる精神科医としての二つの立場を経験した者として、世間一般の方々に精神疾患について理解してほしい…。今、まさに病の途上にある当事者の方も…。様々な挫折に負けそうになっているあなたへ「人生って素晴らしい!」と思える日が来ることを、心から願います。かつての私自身が、そうであったように。



☎ 宇城地域精神障害者家族会 ☎(32)5948

皆様のご参加お待ちしております

船場川を清流に船場川クリーン作戦

小西行長が掘ったとされる船場川。細川支藩の時代、荷揚げ場として賑わい、昭和30年頃まで清流を保っていた船場川。時代とともに、土砂が堆積、水も淀んでいましたが、昭和61年4月、地域づくりに取り組んでいる各種団体の呼びかけで船場川クリーン作戦が始まり、同年5月、作戦後のきれいになった船場川をさらに清流にしていこうと、市内の各団体が集まり、船場川十年後委員会を設立。現在は、クリーン作戦を春と秋の年2回実施しています。ぜひご参加ください。



▽日 時 11月23日(水・祝) 午前7時～(1時間程度)
※終了時には爆竹を鳴らします。

▽集合場所 船場橋(めがね橋)

▽清掃場所 船場橋から市民体育館までの船場川周辺
※ごみ袋以外の道具は各自持参してください。

☎ 船場川十年後委員会事務局 ☎090(5731)6978



宇土市産業祭

わいわいフェスタ 2016 開催

宇土市の地域全体の経済の浮揚と発展ならびに中心市街地活性化の起爆剤とするため、農業、漁業、商工業の諸団体が協力し、地場産品の展示即売や各種アトラクションを盛り込んだ「産業祭」を開催します。ぜひご来場ください。

▽日 時 11月20日(日) 午前10時～午後4時

▽場 所 宇土シティモール駐車場

※当日は、宇土市コミュニティバス『行長ちゃん号』が終日無料運行となりますのでぜひご利用ください。

◆赤ちゃんハイハイ競争出場者募集◆

ステージイベントでかわいい赤ちゃんたちのハイハイ競争を行います。事前申込が必要ですので、電話またはFAXでお申込みください。出場者全員に賞品があります。当日雨天の場合は、宇土シティ屋内で実施します。

①応募資格 ハイハイをしている赤ちゃん(歩いたら失格です)

②定 員 先着30人

④申込時の必要事項

赤ちゃんの氏名、生年月日、開催日当日の月齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、保護者氏名、赤ちゃんが最近一番興味を持っていること

☎ 産業祭実行委員会事務局(宇土市商工会内)
☎(22)5555 FAX(22)2100



卒業生のみんな集まれ！

宇土東小は創立 30 周年を迎えます！

宇土東小学校創立 30 周年記念式典を開催します。
当日の午前中は 20 周年記念のタイムカプセルの開封式も行います。
卒業生の皆さまもぜひお越しください。

▽日 時 12 月 4 日（日）
午前 10 時 30 分 ～ タイムカプセル開封式
午後 1 時 00 分 ～ 30 周年記念式典
▽場 所 宇土東小学校体育館



“東っ子” みんなで築いた 30 年
未来へつなごう！きずなのバトン



宇土東小学校と創立 20 周年記念タイムカプセル

☎ 30 周年実行委員会 ☎ 090(4475)2397（担当：松田）

皆さまのお越しをお待ちしています

第 8 回宇土美術愛好会展 開催

当愛好会は、市内在住の画家や絵を描くのを趣味にしている人が集まり、作品を市民の皆さんにご覧いただければとの思いで創られた会で、会員は現在 12 人です。会員の多くは、県や県外の美術界で広くかつ精力的に活躍しています。作風はバラエティに富み、面白い展覧会です。入場は無料です。

▽日 時 11 月 23 日（水・祝）～ 28 日（月）
午前 10 時～午後 5 時（28 日は午後 4 時 30 分まで）
▽場 所 宇土市民会館ギャラリー「であい館」



逞しく甦れ（早田匡之）



卓上 1（境屋佐代子）

☎ ☎ (23) 3310 早田（そうだ）

♪ちょっと拝見♪あなたの街のお元気クラブ

今回は「飯塚公民館」をご紹介します！

飯塚公民館では、毎月第 1 水曜日に「お元気クラブ」を開催しています。皆さん仲が良く和気あいあいとした雰囲気の中、サポーターの 3 人を中心に体操やレクリエーションを楽しく行っています。

皆さん健康への意識が高く、1 年間続けて参加される方やお元気クラブで習った体操を自宅で続けておられる方など、健康作りに熱心に取り組まれています。

お元気クラブは誰でも参加することができます。健康に対して興味のある人はぜひお問い合わせください。



○×クイズ！皆さん
全問正解！



ずんどこ節に合わせて
音楽体操♪

☎ 高齢者支援課 介護保険係 ☎ (22) 1111（内線 415）
医療法人社団 金森会あさひコート ☎ (23) 5211
医療法人社団 小田会景雅苑 ☎ (27) 1010

第 38 回歳末助け合い

市民のつどいを開催します

市民のつどいは、地域住民やボランティア、各種団体の善意と協力のもと、共同募金の一環として行われ、集まった募金および益金は、宇土市内の福祉支援を必要とする人たちが安心して暮らせる地域づくりに活用されます。みなさまもぜひご来場ください。なお、熊本地震の影響により、会場の確保ができなため、今年のバザーは中止します。

▽期 日 12 月 4 日（日）
▽時 間 午後 1 時～ 4 時（予定）
▽場 所 市民会館大ホール

◆芸能大会出演者募集 ※重複出演はできません（1 人 1 回のみ）

11 月 9 日（水）までに市役所受付または市社会福祉協議会に備え付けの用紙で申込みください。（締切厳守）
団体／1 グループ 4 分以内（1 曲のみ。ただしメドレーは可）
個人／3 分以内（カラオケは 2 番まで）



☎ ☎ 宇土市共同募金委員会（市社会福祉協議会）☎ (23) 3756

9月21日 2016希望郷 いわて国体激励会 全力プレーで宇土市に元気を！

宇土市民体育館で、10月1日から11日まで行われたいわて国体に出場する選手と監督の激励会が行われました。激励会には、出場選手13人のうち代理を含め8人が参加。主催者を代表して宇土市体育協会の吉田勝彦会長が「日ごろの練習の成果を十二分に発揮していただき、いい結果を報告できるように頑張ってください」と挨拶

を行いました。その後、選手紹介、激励金の贈呈が行われ、元松市長が「大きな舞台を経験していただいて、地元で元気をもらっていただきたい。そして、この経験を人生の糧にしてください。皆さんの活躍を心から期待しています」と激励の言葉を送ると、選手を代表してセーリング少年男子に出場する熊井哲斗さんが「選手一同自分の全力を出し切り良いプレーができるように努めます」と決意表明を行いました。なお、出場選手と大会結果は次のとおりです。

出場 選手 紹介



競技 ボート
氏名 坂本 雄飛
結果 予選敗退



競技 ボクシング
氏名 中島 魁士
結果 3位



競技 セーリング
氏名 山内 大輝
結果 26位



競技 セーリング
氏名 熊井 哲斗
結果 20位



競技 セーリング
氏名 浅川 智哉
結果 20位



競技 セーリング
氏名 野原ひかり
結果 24位



競技 ソフトテニス
氏名 梶原 佳志
結果 1回戦敗退



競技 ソフトテニス
氏名 奥村すずな
結果 1回戦敗退



競技 ソフトテニス
氏名 上田 麗湖
結果 2回戦敗退



競技 相撲
氏名 川上 竜虎
結果 決勝トーナメント敗退



競技 相撲
氏名 川副 圭太
結果 個人優勝



競技 相撲
氏名 津澤 太一
結果 決勝トーナメント敗退



競技 ライフル射撃
氏名 片岡 まや
結果 24位

10月2日 第10回花園カップコンパウンドアーチェリー大会 全国レベルで優勝 櫻田裕子さん

市運動公園で、北海道から鹿児島までの有名選手が参加する全国レベルのアーチェリー大会が開催され、宇土市からはアーチェリー協会に所属する選手が男子の部で2人、女子の部で1人参加しました。男子の部は準決勝で日本新記録が出るなど、非常にハイレベルな戦いが繰り広げられ、野村光治さん（大谷塗料㈱）が6位、山口良太さん（ニチゴー九州㈱）が13位の結果となりました。また、女子の部では、櫻田裕子さんが見事優勝しました。大会を終え、櫻田さんは「暑さとの戦いでもあり、集中力を維持するのが大変でしたが、優勝すること出来て良かったです」と優勝の喜びを語りました。



優勝した櫻田裕子さん

10月3日 希望郷いわて国体 相撲少年個人で優勝 川副圭太さん

「2016 希望郷いわて国体」の相撲少年男子個人は、3日、岩手県八幡平市総合運動公園体育館で決勝が行われ、宇土市（下松山）出身の川副圭太さんが優勝しました。

熊日新聞によると、川副選手（164センチ、95キロ）は1回戦を不戦勝し、2回戦ではインターハイ準優勝の中村泰輝（新潟海洋高、188センチ、155キロ）を下しひねりで転がしました。また準々決勝ではインターハイ横綱の山口怜央（愛媛・津島高、174センチ、120キロ）を土俵下にうっちゃりで勝利。準決勝も130キロの相手に「出し投げについてこられて」土俵際に詰まったが、うっちゃりで逆転勝ち。決勝は183センチ、145キロの相手を立ち合いから激しく攻め立て押し出しました。川副選手も前につんのめるように土俵に落ち「物言い」がつかしましたが、判定は変わらず、個人制覇を果たしました。



優勝した川副圭太さん

10月8-9日 ソフトテニスで交流イベント 復興応援プロジェクト

市民会館と鶴城中テニスコート、市運動公園テニスコートで宇城管内の小中学生など約 200 人のソフトテニスをしている子どもたちを対象としたイベントが開催されました。このイベントは、大船渡市出身で東京在住の新沼さんご夫妻が中心となり、熊本地震で被災した益城町、宇城地域の子どものために元気を届けようと、全国各地のソフトテニス愛好者に呼びかけ実現。イベントには、新沼さんの取組みに賛同したソフトテニスの日本チャンピオンや東京の大学ボランティアグループの大学生が指導者として参加しました。熱心な指導に子どもたちは、目を輝かせながらソフトテニスを楽しんでいました。



日本チャンピオンの指導を受ける子どもたち

9月19日 金婚夫婦および百歳記念表彰式 仲良く50年、元気に100年！

市民会館で金婚夫婦と 100 歳の方の表彰式が行われました。例年は、各地区で開催される敬老会での表彰ですが、今年は震災により敬老会が中止されたため、市民会館での表彰となりました。今年 100 歳の仲間入りをされた方は 19 人で、表彰式には奥村義人さんと中林可祝さんの 2 人が参加され、表彰状を授与されました。また、金婚を迎えられた夫婦は 59 組で、表彰式には 36 組が参加され、参加者を代表して亀井勲一さん博子さん夫妻が「ここまで楽しく平穏無事に来られたのも夫婦手を携えてきたからだと思います。これからも夫婦ともども健康に一層気を付け、熊本地震からの復興に努めていきたいです」と挨拶しました。



右上：亀井勲一さん博子さん、左下：奥村義人さん、右下：中林可祝さん

10月4日 全国ホープス卓球大会女子団体3位報告 目指すはオリンピック選手

8 月 13 日～ 15 日に、東京体育館で行われた全国卓球大会の結果報告を行うため、女子団体メンバーの坂崎涼帆さん（宇土小 6 年）、坂崎愛華さん（宇土小 5 年）、久富瑠夏さん（宇土小 3 年）が仮設庁舎を訪れました。3 人は、八代市にあるヒゴ鏡卓球クラブに在籍で、学校終了後、毎日約 3 時間の練習に励んでおり、その実力は小学生ながら中学生の全国大会に出場するなど折り紙つき。大会の報告を受け、元松市長は「日本を代表するような選手になってオリンピックを目指してください」と激励の言葉を送り、3 人に憧れの選手を尋ねると「福原愛選手、石川佳純選手、伊藤美誠選手」と日本代表の選手の名前が挙がりました。



左から坂崎涼帆さん、久富瑠夏さん、坂崎愛華さん

11月6日 第54回全国空手道選手権大会 九州代表で全国大会へ出場！

8 月 21 日、福岡県の九州産業大学で「第 16 回九州地区空手道選手権大会」が開催され、宇土修武館の皆さんが日頃の成果を発揮し好成績をおさめ、形の部で江副夏穂さん、江副泰蔵くん、古澤心彩さん、平井颯真くん、赤星歩くん、組手の部で中村俊太くんが大阪府立体育館で行われる『第 54 回全国空手道選手権大会』に九州地区代表として出場することが決まりました。

【形の部】幼年男女 3 位 中村一斗（網津保育園）
3 年女子 優勝 江副夏穂（網津小 3 年）5 年男子 優勝 江副泰蔵（網津小 5 年）
5 年女子 3 位 古澤心彩（網津小 5 年）6 年男子 入賞 中村蓮斗（網津小 6 年）
高校生男子 優勝 平井颯真（九州学院）準優勝 赤星歩（宇土高）
【組手の部】幼年男女 準優勝 中村一斗（網津保育園）
5 年男子 3 位 中村俊太（網津小 5 年）入賞 江副泰蔵（網津小 5 年）



宇土修武館の皆さん



9月24日 長部田海床路で朝食を

食材は調味料を含めすべて宇土産

干潮のときに海上に道ができる「長部田海床路（ながべたかいしょうろ）”。ここで、日の出と干潮が重なるときに、宇土の新鮮な特産物を使った朝ご飯を食べるというイベントが行われました。主催は、宇土が好きな人たちが集まったグループ「宇土飯を食らう会」です。朝ご飯のメニューは、ご飯とあさり貝の味噌汁、卵、漬物とシンプルなもの。しかし、調味料も含めすべて宇土産のものです。日の出と海床路という絶好のロケーションで食べる朝食は格別のように、参加者は、静かでゆっくりとした時間を楽しみながら、朝食を食べていました。



イベント終了後参加者全員で記念撮影

9月25日 宇土・宇城で働こう！合同企業説明会 地元企業48社が大集結！！

市民体育館で、宇土市初となる宇土・宇城地区合同企業説明会が開催されました。これは、熊本地震により被災され離職された方々が多くおられ、また社員募集に苦慮されている企業も多いという現状を踏まえ、商工会が有能な人材の確保の一助となればという思いで開催されました。

会場には各企業の情報コーナーや48の企業ブースが設けられ、各企業ブースでは訪れた60人を超える求職者に熱心に対して説明が行われました。なお、この合同説明会をとおして、数名の方の就職が決まるなど成果も挙がっていることから、今後の商工会におけるさまざまな支援が期待されています。



合同企業説明会会場の様子

9月21日 わくわく油田プロジェクト調印式

市役所解体に市民も参加

市役所仮設庁舎で、元松市長、「自然と未来」の星子文社長、西松建設九州支社の宮崎文秀支社長が出席し、市役所本庁舎解体工事におけるバイオディーゼル燃料（BDF）の使用に関する協定式が行われました。

これは、市が回収した廃食用油を「自然と未来」が自社工場でバイオディーゼル燃料に精製、西松建設が重機の燃料に使う取り組みです。元松市長は調印式で「市役所本庁舎は約50年間市のシンボルでした。この庁舎の解体に廃食用油をとおして市民が参加し、新たな一步を踏みだしたい」と述べました。なお、廃食用油は、仮設庁舎（法務局・税務署側）の非常階段下、網津支所、網田支所の3カ所で回収しています。



左から星子社長、元松市長、宮崎文秀社長

9月25日 栗崎・伊無田よかとこ知ろばい健康ウォーク 地域主催のウォーキングイベント

栗崎区と伊無田区で行政区主催のウォーキングイベントが開催されました。これは、日ごろ地域住民で草刈りや清掃を行い、維持管理している地域資源の素晴らしさをみんなに知ってもらおうというものです。

コースは、栗崎の天神樟→8代横綱不知火諾右衛門の墓→猫の城古墳→打越天神樟→伊無田天満宮→伊無田の御堂の約3キロで、ガイド付き。昼食は、地元婦人会お手製のおにぎりパックを無料で配布。さらに、栗崎区の公園では、宇土の太鼓団体「天響太鼓」の演奏も披露され、参加者約50人は大満足の様子でした。



栗崎・伊無田の地域資源とウォーキングの様子



10月15日 第39回うと100円商店街（飛躍円祭） 震災後初の100円商店街開催！

中心市街地一体で、震災後初となる「100円商店街」が開催されました。うと100円商店街は、「とにかく店舗にはいってもらおう」との趣旨で、商店街が一体となり、商店街全体を100円ショップに見立て、商店に価格100円の商品を置いてもらい、買い物客に商店街を回遊してもらう事業です。

商店街内には、洋服、文具店、鮮魚店などの専門店もあり、在庫処分等により本物の100円ショップでは陳列不可能な商品を販売することも可能です。今回は、毎回恒例のガラポンができるスタンプラリーのほか、「秋の味覚!まるごと収穫市 全員集合」と銘打った生産者による農・海産物の直売や新米のつかみどりなど新たな取り組みも行われ、来場者を楽しませていました。



100円商店街恒例のガラポン抽選会

10月8日、14日 宇土市で49年ぶりの献穀事業 災害を乗り越え無事収穫！

網田地区の献穀田で、皇室行事の新嘗祭（にいなめさい）に奉献する米の「抜穂祭（ぬきほさい）」が行われました。新嘗祭は、毎年11月23日に天皇陛下が申告を神々に備えられ、ご自身も食される収穫と感謝の祭りで、この祭りに供する精米一升と精粟5合が全国の都道府県の農家から奉献されます。宇土市の献穀者は、網田地区在住の福島清幸さん・一世さんご夫妻です。8日行われた抜穂祭は、黄金色に実った新穀を刈り取る神事で、6月に行われた「御田植祭（おたうえさい）」に引き続き、網田中学校の生徒が田男と早乙女姿で稲穂を鎌で丁寧に刈り取りました。また、14日には、新穀の収穫に感謝し、網田神社で奉告祭が行われました。なお、収穫された米は、31日に皇居に運ばれ、新嘗祭で供えられます。



田男と早乙女姿で稲穂を刈る網田中学校の生徒

10月7日 住吉中で「奇跡のあじさい」を植栽 長沼中から届いた被災地の絆

東日本大震災で堤が決壊し、大きな被害が出た福島県須賀川市の長沼地区の農業用ダム「藤沼湖」。その湖底から見つかったあじさいを株分けした「奇跡のあじさい」が、長沼中より復興支援のシンボルとして住吉中に届きました。長沼中の生徒会は、熊本地震からの復興に向けて「何か形に残る支援をしたい」と考え「奇跡のあじさい」を送ろうと立案。市在住の高橋捷昭さんが橋渡し役を務め、住吉中に20株が届きました。住吉中に届いた「奇跡のあじさい」は、高橋さん指導のもと、生徒会と環境委員の約20人で住吉中の敷地内に植栽されました。植栽を終え、生徒会長の丸目敬慎さんは「長沼中の皆さんありがとうございます。力強く生き生きしたあじさいに元気をもらいました。これから生徒みんなで大事に育てていきます」と感謝の気持ちを語りました。



奇跡のあじさい植栽前の記念撮影

10月17日 養殖ノリの種付け解禁 有明海を彩るカラフルな養殖網

熊本、福岡、佐賀、長崎の有明海沿岸4県で養殖ノリの網を張りこむ「種付け」が解禁されました。種付けは例年、海水温が25度以下になる10月中旬ごろから始まります。宇土市でも、早朝から多くの漁船が出港し、「小間」と呼ばれる養殖場に到着すると、作業する人が「箱舟」に乗り移り、ノリの胞子を蓄えたカキ殻をつるした色とりどりの養殖網を手際よく支柱の間に広げていきました。今期は昨季よりも3日遅れで始まり、順調に育てば、約1ヵ月でシーズンで最初に取れる「秋芽（あきめ）ノリ」に育ちます。



17日の夕方、ノリ網の広がり具合を調整する様子

知っておきたい国民年金

保険課 国保年金係
☎(22) 1111 (内線425)

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、25年以上の受給資格期間を満了した人が、原則として65歳に達したときに受けられる年金です。

※受給資格期間とは

- ① 国民年金保険料を納めた期間
- ② 厚生年金や共済組合などの加入期間
- ③ 第3号被保険者期間
- ④ 国民年金保険料の免除を受けた期間
- ⑤ 学生納付特例期間・納付猶予期間
- ⑥ 任意加入できる人が加入しなかった期間（合算対象期間）

老齢基礎年金の年金額

平成28年度の年金額は満額受給の場合で**780,100円**（年額）です。ただし、満額受給するためには、40年の納付済み期間（第3号被保険者期間を含む）が必要です。

保険料納付済み期間が40年に満たない場合や保険料の免除・納付猶予を受けた期間がある場合は、一定の計算式により年金額が減額されます。

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつでも受けられます。ただし、64歳以前から受けると減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることになります。

なお、繰り上げ支給や、繰り下げ支給により一度決定された支給率は、生涯変わりません。

すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されません。

請求先

- ① 国民年金第1号被保険者期間のみ有する場合↓保険課の窓口
- ② 国民年金第3号被保険者期間を有する場合↓熊本東年金事務所
- ③ 厚生年金・共済組合の制度に加入していた人↓熊本東年金事務所

※請求は誕生日の前日からです。加入した年金制度により手続き先が異なります。手続きに必要な書類は手続き先にご確認ください。

年金事務所 年金相談

※年金相談は予約制です

熊本東年金事務所による出張相談を行っています。

■期日 11月10日(木)/11月17日(木)/12月1日(木)

原則：第1・第3木曜日です。

■時間 午前10時～午後3時

■場所 保健センター1階会議室

■申込み先 熊本東年金事務所お客様相談室

☎096(367)2503

※現在、厚生年金・共済年金を受給中の方は、65歳の誕生日に日本年金機構から届くはがき形式の「老齢給付年金請求書」を提出してください。再度の国民年金請求手続きは不要です。

- ・ご存知ですか？ねんきんネット
- ・ご自身の年金記録を、一覧形式でいつでも確認できます！
- ・「もれ」や「誤り」がないか確認できます！
- ・将来の年金見込額をご自身で試算できます！
- ・持ち主の分からない年金記録を検索できます！

11月は

ねんきん月間

です

年金保険料、納めていますか？
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を積極的に行います。

いい 11月30日は
「年金の日」
「ねんきんネット」で
未来の生活設計
考えませんか

発達に違いのある子どもたち

市では「障がいのある人、ない人にかかわらず だれもがいきいきと安心して暮らせるまちづくり」を基本理念としてさまざまな施策に取り組んでいます。

今回も、市内で子どもの発達支援に取り組まれているNPO法人「まいすてつぷ」から、発達に違いのある子どもたちについて市民の皆さんに正しく理解いただくために、寄稿していただきました。

『子どもの気持ちを読み取る手助け―感覚統合という視点』(前編)

「窓ぎわのトットちゃん」の著者

で有名な黒柳徹子さん、戦後のテレビ番組の発展には欠かせない存在でしょう。この本には、彼女が戦前の小学校を「退学」することになった幾つかのエピソードがあります。授業中に机のふたを百回くらい開けたり閉めたりする、授業中に学校の外を通るチンドン屋さんを呼び「ちょっとだけやってみて」と言う、授業中に外を飛ぶ鳥に話しかける：通常の大人の目には、理解しがたい奇妙な子としか写りません。彼女は、外界のありとあらゆる刺激に反応してしまい、授業中であらうがなかろうが、じっとしていることが困難な女の子でした。その行為がクラスの迷惑になると言われ、小学一年生で他の学校に転校させられてしまいました。

す。しかし転校した先の「トモエ学園」で、ありのままの彼女を理解してくれた素晴らしい校長先生と出会い、「自己有能感」を持って成長することができ、今の活躍があるのです。

こんな子いませんか？

子どもの困った行動には、見た目にはわかりにくい様々な理由が潜んでいることがあります。確かに大人の気を引こうとしてやっていること、やる気がないこともあるでしょう。しかし、中にはそれとは区別すべき理由が存在し、不適切な行動の原因となっていることもあるのです。

たとえば運動会の練習や本番で、その場にいられない、なんとか参加はしても固まっている、耳をふさいでいる、必要以上に疲れ果てているというお子さんの場合、その理由には、音に過敏で爆竹やピストルの音

に耐えられない、周囲の沢山の音の中から自分に必要な音の選択をすることができず、どう動いていいかわからない(聴覚防衛反応)、先生や友達に触られると思うと落ち着かない、帽子をかぶると不快で他のことに集中できない(触覚防衛反応)、などが考えられます。それは「感覚情報の混乱」を起こしている状態と言えます。



感覚統合とは

「感覚」には、皆さんが意識しやすい「視覚」「聴覚」「味覚」「嗅覚」「触覚」と、意識しにくいがとても重要な「固有覚」「平衡感覚」があります。人の脳が正常な機能を維持するためには、その脳の状態に見合った感覚情報が必要であり、それは脳の栄養源でもあります。「感覚統合」とは「脳に流れ込んでくる様々な感覚情報を『交

通整理』する脳の働き」と言えます。

「発達に違いのある子どもたち」の中には、この「交通整理」が非常に苦手な子どもがいます。そのために周囲から誤解されたり、周囲の人を誤解してしまったりということが起こり、コミュニケーションそのものに支障をきたしてしまいます。「感覚情報の混乱」は、叱ったり鍛えたりして治るものではありませんし、放置することで二次的な障がいに至ることもあります。「感覚統合」の視点で子どもを正しく理解しようとすることで、これまで不可解だと思っていた行動の理由がわかり、誤解を解くことができるかもしれません。次回は、感覚情報の混乱で起こりうる様々な行動とその理由、対処の方法についてお話ししたいと思います。



参考文献

- ・子育てと健康シリーズ25 育てにくい子にはわけがある、木村順 大月書店
- ・発達障害の子を理解して上手に育てる本 幼児期編、木村順 小学館



地域における母子保健・老人保健の拠点

保健センターだより

母子手帳交付

妊娠がわかったら、すぐに母子手帳の交付を受けましょう。

対象者 市に住民票がある方

交付日 毎週火曜日

交付時間 午前10時～11時

(受付は午前10時～10時15分)

内容 母子手帳および妊婦健診受診票の交付、妊娠中の生活について保健師・管理栄養士からの説明

持参するもの 妊娠届出書(お持ちでない方は保健センターまでご連絡ください)、個人番号カードまたは通知カードおよび次のうちいずれか

- ① 運転免許証など顔写真のある公的な証明書1点
- ② 健康保険証など顔写真のない公的な証明書2点

※事前に電話での予約が必要です。



乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(p2～p3)をご覧ください。1歳6カ月児健診、3歳児健診、幼児歯科教室、2歳児歯科健診の対象者には通知をお送りします。

転入等で通知が手元に届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

転入等で通知が手元に届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

健康相談

保健センターでは、毎週金曜日に健康相談を行っています。

赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

受付時間 午前9時～11時

内容 身体測定、体脂肪測定、食事相談など

※事前に電話での予約が必要です。



20歳以上の女性対象

子宮頸がん検診を実施しています

子宮頸がんは30歳～40歳で多く発症しますが、最近若い女性で増えている傾向にあります。

子宮頸がんは異形成というがん状態を経てがん化することが知られており、検診はがん化する前の無症状の状態で見つけるものです。

集団健診で受けられなかった方、お申し込みされていない方は保健センターにお申し込みください。申し込みを受け付け次第、受診券と問診票をお送りします。

平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方は無料対象となりますので、3月にクーポン券を送付しています。検診当日、受診券等とともに窓口へご提出ください。

- ▽対象者 20歳以上の女性
- ▽場所 田山産科婦人科医院
- ▽期間 12月28日まで
- ▽料金 1,700円
- ▽申込期限 12月16日(金)

まだ間に合います!電話でお申し込みください

特定健診を受けましょう!

生活習慣病の予防・早期発見のための健診はお済みですか。何の前触れもなく忍び寄る生活習慣病。心筋梗塞等の重大な病気を引き起こして初めて気づくことも…。

体のサインに目を向けてみませんか。12月28日(水)まで、日頃親しみのある市内医療機関で特定健康診査を受けることができます。

集団健診を受診しておらず、今回の施設健診を希望される方は、受診券等を送付しますので、下記内容をご確認のうえ保健センターへお申し込みください。

- ▽対象者 国民健康保険加入の40歳～74歳の方
- ▽個人負担金 無料
- ▽検査の項目 身体計測(腹囲を含む)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査等
- ※貧血検査・心電図検査・眼底検査は医師の判断により実施



図書館だより

11月のおすすめ図書

- 開館時間
- 休館日
- 問い合わせ

午前9時30分～午後5時
毎週木曜日、祝日、年末年始
宇土市立図書館 ☎ (22) 4512

幼児向け

PICKUP 01

どんぐりむらのだいくさん

なかや みわ 作／出版社：学研プラス



腕のいい、どんぐりむらの大工さん。あるとき、大きなふたごの木を見つけた大工さんは、村のみんなが集まる家を作ることに…。

小学生低学年向け

PICKUP 02

いえのおばけずかん (おばけテレビ)

斉藤 洋 作／出版社：講談社



玄関に見たこともない黒いスリッパがあったら、それは「ぬげずのスリッパ」かもしれません。はいたら最後、歩きたくなくてもスリッパが勝手に動き出し…。

小学生高学年向け

PICKUP 03

ライオンのおじいさん、 イルカのおばあさん

高岡 昌江 文／出版社：学研プラス



イルカ、キリン、アザラシ、ライオン…。現在、日本の動物園・水族館で最高齢やそれにならぶ7頭の動物たち。彼らがどんな日々を歩んできたのかを、飼育係が語ります。

中高生向け

PICKUP 04

ドッグトレーナー・ 犬の訓練士になるには

井上 こみち 著／出版社：ぺりかん社



ドッグトレーナーや犬の訓練士として第一線で活躍する人たちの生きた仕事現場取材するほか、ドッグトレーナーや犬の訓練士の仕事、生活と収入等を紹介。この業界で働くための適性や心構え、就職についても解説する。

一般向け

PICKUP 05

城主になった女 井伊直虎

梓澤 要 著／出版社：NHK 出版



井伊家を救うため男名前を名乗り領主として活躍し、後の徳川四天王井伊直政を育て上げた井伊直虎。その生涯と彼女の生きた時代を徹底解説する。

一般向け

PICKUP 06

掟上今日子の家計簿

西尾 維新 著／出版社：講談社



眠るたび記憶がリセットされる名探偵・掟上今日子に刑事から依頼が。ある事件の容疑者よりはやく遊園地の巨大な脱出ゲームをクリアしろと言われ……。忘却探偵シリーズ第7弾

【図書館まつりプログラム】

10:30 ～ 11:00	・開会セレモニー ・教育の日 表彰式
11:30 ～ 11:50	秋のおはなし会 午前の部 ・腹話術のさんちゃんと遊ぼう (昔ばなし・歌など)
13:30 ～ 14:00	秋のおはなし会 午後の部 ・市童話発表大会入賞者による発表
14:30 ～ 16:00	オリジナルしおり作り (先着 100人)
1日中 開催	・銀河カレッジ作品販売 ・リサイクル図書市 ・教育の日ポスター・標語展示

秋の祭典 図書館まつり開催!
11月12日(土)、毎年多くの来館者で賑わう、図書館まつり(第18回)を開催します。今年は、地震の影響で催し物を縮小していますが、ご近所、お友達をお誘いあわせのうえ、ご来館ください。

図書館は、1階部分(児童図書室・ロビー・郷土資料室)のみ開館しています。開館時間は、午前9時30分から午後5時まで、休館日は毎週木曜日と祝日です。
サービス内容は、主に児童書・一般書の newly 雑誌・DVD・CDの貸出、新聞・雑誌(最新号)の館内閲覧利用のみとなります。なお、閲覧の際は、余震が続く恐れがあることから、短時間での利用をお願いします。
今後も施設の点検・補修等を行い、準備が整い次第、サービスを拡充していく予定です。

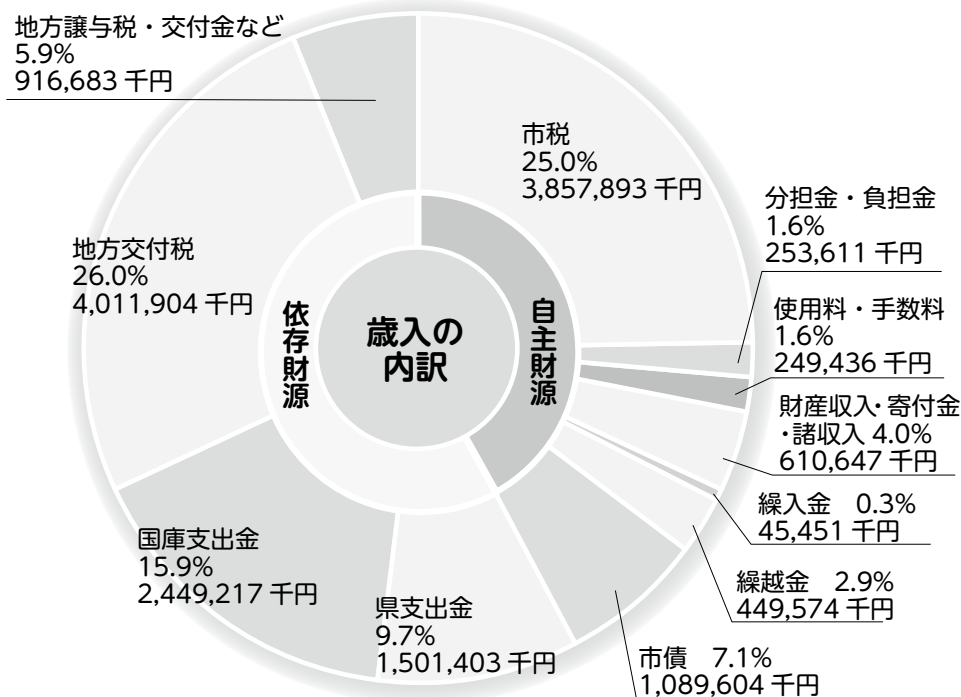
図書館からのお知らせ

平成27年度

宇土市の決算

歳入決算額

154 億 3,542 万 3 千円



■市債および基金の現在高（一般会計）

区 分	平成 27 年度末現在高	市民一人あたり換算
市債 (国などから借りたお金)	159 億 2,187 万 8 千円	421,425 円
基金 (市が蓄えているお金)	46 億 9,648 万 6 千円	124,308 円

※基金は、財政調整基金、減債基金および特定目的基金の合計
 ※平成 28 年 3 月末人口：37,781 人で算出

■平成 27 年度各特別会計の決算状況

区 分	歳入 (対前年度伸率)	歳出 (対前年度伸率)
国民健康保険特別会計	56 億 5,079 万 1 千円 (14.7%)	56 億 4,810 万 2 千円 (14.6%)
後期高齢者医療特別会計	3 億 8,097 万 8 千円 (0.9%)	3 億 7,800 万 6 千円 (2.0%)
介護保険特別会計	33 億 401 万 4 千円 (3.9%)	32 億 839 万 7 千円 (5.8%)
簡易水道事業特別会計	8,936 万 2 千円 (3.8%)	8,936 万 2 千円 (4.6%)
漁業集落排水施設整備 事業特別会計	2,703 万 6 千円 (1.9%)	2,703 万 1 千円 (2.4%)
奨学基金特別会計	117 万 7 千円 (▲ 20.8%)	117 万 7 千円 (▲ 20.8%)

平成27年度の一般会計決算状況を次のとおりお知らせします。
 平成27年度決算とは、平成27年4月1日から平成28年3月31日までの歳入歳出の実績のことです。
 平成27年度の一般会計の決算規模は、歳入154億3,542万3千円（対前年度比1.6%増）、歳出148億3,432万7千円（対前年度比3.1%増）で、歳入歳出の差額は6億109万6千円となっています。

自主財源である市税の収入状況は、市民税と固定資産税の減収により対前年度比1.5%減となりましたが、消費税率の見直しによる各種交付金の増、国・県などの補助金の積極的な活用などで全体として増収となりました。歳出については、私立保育所運営費負担金や宇城広域連合負担金、防災行政無線デジタル化整備事業などが増加したことにより全体としても増加しました。

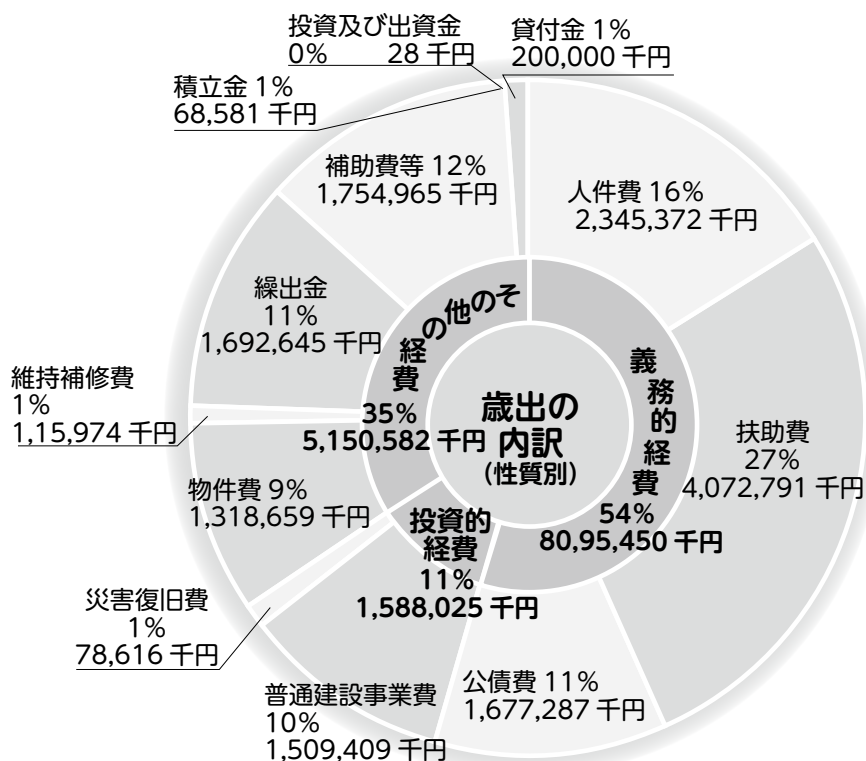
用語の解説

歳出（性質別）	内 容
人件費	職員給与や議員・非常勤職員報酬などの経費
扶助費	生活保護費や児童手当、保育所運営費など法令に基づくものや市が単独で行う子ども医療費助成などの経費
公債費	市の借金である市債の元金や利子の支払いのための経費
物件費	光熱水費、消耗品費、施設の修理などのための経費
維持補修費	道路や公共施設等の維持管理のための経費
普通建設事業費	道路、橋、学校、公園などの公共施設を整備するための経費
災害復旧費	大雨、暴風、地震などの災害により被災した施設を復旧するための経費
繰出金	国民健康保険などの特別会計に支出するための経費
補助費等	市から一部事務組合や民間に対して交付されるもので、謝礼、保険料、負担金、補助金などの経費
積立金	基金（貯金）の積み立てに要する経費
投資及び出資金	株式の取得や財団法人設立の際の出損金、開発公社等への出資金などの経費
貸付金	地域住民の福祉増進や地域振興を図るため、市が直接あるいは間接的に現金の貸付を行うための経費

歳入	内 容
市税	市民税や固定資産税などの税金
分担金・負担金	市の行う事業により利益を受けたものから徴収するもの。保育所の保育料など。
使用料・手数料	市の施設の利用や事務により利益をうけたものから徴収するもの。市営住宅の使用料など。
財産収入・寄付金・諸収入	市が持っている土地や建物の貸付などで入ってきたお金や市民の方からいただいた寄付など。
繰入金	一般会計や特別会計、基金の間で現金を移動させたもの。
繰越金	前年度から今年度へ持ち越された剰余金。
市債	道路や学校など長期的に使用する施設の建設などの財源として国などから借り入れる借入金。
県支出金	県が自らの施策として市に交付したり、市の特定事業に対して交付されたもの。
国庫支出金	国と市が行う事業で、経費の全部又は一部が国から交付されたもの。
地方交付税	国税（所得税・法人税・酒税・消費税・地方法人税）の一定割合を財源として、全国どこでも市町村に住んでいても一定水準の行政サービスが受けられるよう市に交付されたもの。
地方譲与税・交付金など	国税の一部を一定の基準で市に譲渡されたもの。
自主財源	市税や負担金などで、市が自主的に収入しているもの。
依存財源	地方交付税や国・県支出金及び市債などで、市が自主的に収入を確保できないもの。

歳出決算額

148 億 3,432 万 7 千円



決算を「家計」に例えると？

一般会計の決算を年間の収入が500万円（1月あたり41万6千円）の家計に置き換えて説明します。

うと家・1カ月の家計簿

《収 入》	
給与	38 万 7 千円
うち基本給 （市税などの自主財源）	14 万 8 千円
諸手当 （地方交付税や国庫支出金など）	23 万 9 千円
銀行からの借入 （市債）	2 万 9 千円
計	41 万 6 千円

ローンを45,000円返済する一方、新たな借入は29,000円に抑えました。借金残高を減らす努力をしています。

《支 出》	
家族の医療費（扶助費）	11 万円
ローンの返済（公債費）	4 万 5 千円
食費（人件費）	6 万 3 千円
光熱量や通信費など （物件費）	3 万 6 千円
家・車・電化製品の修理・ 買い換え（維持修理費、 普通建設事業費）	4 万 6 千円
家族への仕送り （繰出金、補助費）	9 万 3 千円
友人などへ貸すお金 （貸付金）	5 千円
貯金（積立金）	2 千円
計	40 万円

給与のうち、基本給の多くが市民の皆さんが納めた市税です。諸手当のうち、地方交付税は、どの市町村も標準的なサービスを受けられるよう地域間格差を解消するため、国から交付されるものです。また、国・県支出金は、生活保護や道路整備など市の事業の一部を国や県が一定割合を負担するものです。

家族の医療費（生活保護費などの扶助費）、ローンの返済（公債費）、食費（人件費）の3つは、「義務的経費」と呼ばれています。これが多いのは、一般家庭のエンゲル係数（家計における食費の占める割合）が高いことと同じで、家計にあまり余裕がないことを意味します。

情報公開

補正予算の概要を紹介します。

市民の皆様により市政に対する理解と信頼をより一層深めていただくために、平成28年第3回定例市議会（9月14日閉会）で可決された一般会計補正予算のうち、主要事業の概要について紹介します。

今回の補正予算は、4月14日および16日に発生した熊本地震による被害の復旧に要する経費、6月20日から21日にかけて発生した大雨災害の復旧に要する経費等を計上しています。

一般会計補正予算後の総額は以下のとおりです	
補正前の予算額	200 億 8,747 万 5 千円
補正額	46 億 8,775 万 8 千円
補正後の予算額	247 億 7,523 万 3 千円

熊本地震（4月14日・16日）による災害復旧経費 補正額 32 億 8,013 万 4 千円

4月14日および16日に発生した熊本地震による被害の復旧に要する補正予算については、第2回定例市議会でも可決されましたが、被害の甚大さから、さらに多くの経費が必要となりました。

1 派遣職員 【補正額 1 億 2,029 万 4 千円】

他県や県内の他市からの中長期派遣職員に要する経費です。早急な復旧に向けて、たくさんの派遣職員に尽力いただいています。

《予算の財源》市の負担額 1 億 2,029 万 4 千円

2 災害ごみ 【補正額 7 億 8,244 万 4 千円】

震災により発生したゴミの処理等にかかる経費です。

《予算の財源》国の負担額 3 億 9,122 万 2 千円

市の負担額 3 億 9,122 万 2 千円

3 被災農業者向け経営体育成支援事業 【補正額 5 億 7,974 万円】

被災した農業者に対し、農産物の生産・加工に必要な施設の復旧および撤去について補助を行います。

《予算の財源》国の負担額 4 億 5,099 万円

市の負担額 1 億 2,875 万円

4 道路 【補正額 9,093 万 5 千円】

市道等の補修に要する経費です。

《予算の財源》国の負担額 5,776 万 5 千円

市の負担額 3,317 万円

※前回までの補正額とあわせて、熊本地震による補正額は、84 億 5,040 万 6 千円となりました。



大雨災害（6月20日～21日）による復旧経費 補正額 12 億 978 万 2 千円

豪雨により市内の河川の増水や氾濫、低地の浸水や土砂崩れが発生しました。熊本地震も起因となり、被害が甚大となりました。

1 住居の消毒等 【補正額 1,205 万 1 千円】

床下・床上浸水等の被害にあった住居の消毒等を行う経費です。

《予算の財源》国・県の負担額 803 万 4 千円

市の負担額 401 万 7 千円

2 災害ごみ 【補正額 6,660 万 8 千円】

大雨により発生したゴミの処理等にかかる経費です。

《予算の財源》国の負担額 3,330 万 4 千円

市の負担額 3,330 万 4 千円

3 農林水産 【補正額 2 億 6,244 万 9 千円】

農地や漁港、農道・水路等の路肩や法面崩壊等の補修および土砂撤去等に要する経費です。

《予算の財源》国の負担額 8,750 万円

市の負担額等 1 億 7,184 万 9 千円

4 道路・河川 【補正額 8 億 1,264 万 5 千円】

市道の路肩崩壊や河川の護岸崩壊等の補修および土砂撤去等に要する経費です。

《予算の財源》国の負担額 3 億 7,352 万円

市の負担額 4 億 3,912 万 5 千円

5 学校・体育施設等 【補正額 1,301 万 4 千円】

小中学校、地区グラウンド等の土砂撤去等に要する経費です。

《予算の財源》市の負担額 1,301 万 4 千円

問 財政課 財政係 (22)1111 (内線 215)

情報公開

市職員の定員・給与等の状況を公表します。

地方公務員法に基づく「宇土市人事行政の運営等の状況に関する条例」の規定に基づき、市職員の給与や職員数など、市役所の人事に関する状況の概要を公表します。詳細は、市役所1階の情報公開コーナーおよび市ホームページでも公開しています。

職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況 (H27 年度)

H27.4.1 現在の職員数 (A)	H27 年度中の異動		H28.4.1 現在の職員数 (A) - (B) + (C)	(参考) 5 年前・10 年前の職員数	
	退職 (B)	採用 (C)		H23.4.1 現在の職員数	H18.4.1 現在の職員数
258	16	17	259	269	293

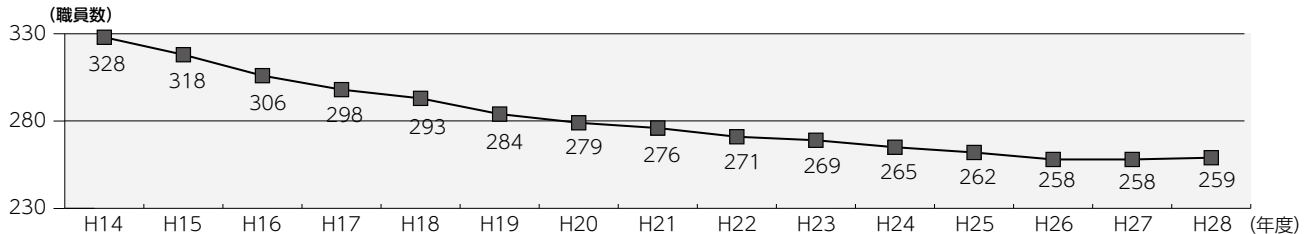
※採用欄はH27.4.2からH28.4.1までの採用者数

(2) 職員の採用状況 (H27 年度)

区分	試験の程度	H27 年度	H26 年度	増減	備考
一般事務	高卒程度	3	1	2	※ H26 年度のその他欄は、幼稚園教諭 1、保健師 2、経験者建築 1、教育委員会指導主事 1 ※ H27 年度のその他欄は、幼稚園教諭 2、学芸員 1、経験者土木 1、経験者建築 2
土木	高卒程度	1	1	0	
行政	大卒程度	7	5	2	
その他	大卒程度	6	5	1	
合計		17	12	5	

※ H27 年度はH27.4.2からH28.4.1まで、H26 年度はH26.4.2からH27.4.1までの採用者数

(3) 職員数の推移 (各年度 4 月 1 日)



職員給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (H28.1.1 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) H26 年度の人件費率
H27 年度	37,997 人	14,834,327 千円	524,317 千円	2,345,372 千円	15.8%	15.7%

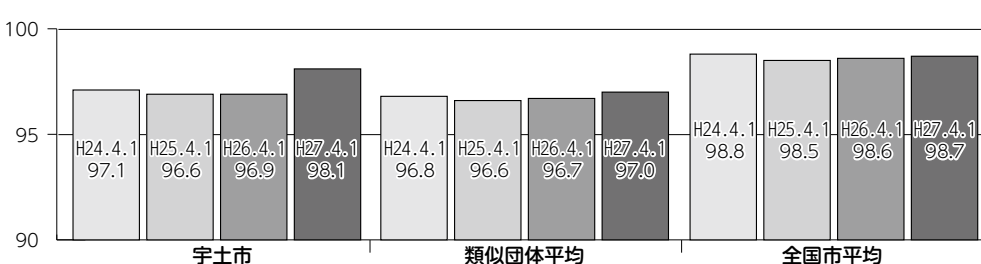
(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				(参考) 一人あたり給与費 (B / A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
H27 年度	224 人	844,119 千円	143,067 千円	323,727 千円	1,310,913 千円	5,852 千円

(注) 1 職員数は、H27 年 4 月 1 日現在の人数です (本表には教育長は含まれていません)。また、職員手当には退職手当を含みません。
2 普通会計以外に、その他特別会計として国民健康保険会計、介護保険事業会計、上水道会計、下水道会計などがあります。

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年 4 月 1 日現在)



(注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数 (構成) を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職棒給表 (一) 適用職員の棒給月額を 100 として計算した指数です。
2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。
3 平成 24 年及び平成 25 年は、国家公務員の時限的な (2 年間) 給与改定・臨時特例法による給与減額措置が無いとした場合の値です。

職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分の状況 (H27 年度)

処分理由	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務成績が良くない場合	0	0	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	5	0	5	0
職に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた場合	0	0	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0	0	0
地方公務員法第 28 条第 4 項により失職した者	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	5	0	5	0

(注) 人数は延べの発令回数です。

(2) 懲戒処分の状況 (H27 年度中)

処分理由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0	0	0	0	0
上記処分に伴う管理職の管理監督責任による場合	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

問 総務課 人事係 (22)1111 (内線 207)

公共工事等入札結果を公表します

(予定価格や入札の経緯などは、財政課で閲覧することができます。)

指名競争入札

入札月日	件名	予定価格 (税込) 落札金額 (税込)	落札業者	指名 業者数	工期
平成28年8月23日	宇土市民会館大ホール災害復旧工事	6,701,400円 6,372,000円	上村鐵構建設(有)	7	平成28年9月1日 ～平成28年10月31日
平成28年9月5日	平成28年度 中央線(2)道路災害復旧工事	2,337,120円 2,268,000円	(有)あさひ土木	11	平成28年9月14日 ～平成28年11月2日
平成28年9月16日	平成28年度 轟地区グラウンド防球ネット復旧工事	8,102,160円 7,851,600円	(株)渡邊建設	13	平成28年9月29日 ～平成29年1月20日
平成28年9月16日	平成28年度 栄町・新町1号線張出歩道設置工事	5,468,040円 5,346,000円	(有)あさひ土木	16	平成28年9月29日 ～平成28年12月27日
平成28年9月16日	平成28年度 新町団地1・2号棟屋上防水改修工事	14,779,800円 14,612,400円	(有)西村建設	7	平成28年9月29日 ～平成28年12月27日
平成28年9月16日	平成28年度 網津第2排水機場除塵機操作盤更新工事	5,205,600円 4,935,600円	飯塚電機工業(株)	12	平成28年9月29日 ～平成29年2月28日
平成28年9月16日	網津防災センター・網津支所建設電気設備工事	44,040,240円 42,714,000円	(有)ナカムラ電設	7	平成28年9月29日 ～平成29年10月13日
平成28年9月16日	網津防災センター・網津支所建設給排水衛生設備他工事	41,395,320円 39,625,200円	(有)西山水道	9	平成28年9月29日 ～平成29年10月13日
平成28年9月16日	網津防災センター・網津支所建設空調換気設備工事	17,597,520円 16,740,000円	(有)プラムテック	9	平成28年9月29日 ～平成29年10月13日
平成28年9月16日	平成28年度 岩熊・布古間2号線道路災害復旧工事	7,445,520円 7,225,200円	(株)平田建設	17	平成28年9月29日 ～平成29年1月16日
平成28年9月16日	平成28年度 南段原線(1)道路災害復旧工事	2,523,960円 2,419,200円	(株)翔陽開発	10	平成28年9月29日 ～平成28年11月17日
平成28年9月16日	平成28年度 宇土・三日線道路災害復旧工事	1,907,280円 1,868,400円	(株)ヤスダ	10	平成28年9月29日 ～平成28年11月7日
平成28年9月16日	平成28年度 北段原1号線道路災害復旧工事	1,686,960円 1,620,000円	(有)あさひ土木	9	平成28年9月29日 ～平成28年11月7日
平成28年9月16日	平成28年度 北段原線(2)道路災害復旧工事	1,654,560円 1,620,000円	(株)T.ダイレクト	9	平成28年9月29日 ～平成28年11月7日
平成28年9月16日	平成28年度 上古閑3号線道路災害復旧工事	1,476,360円 1,436,400円	(名)伊豫建設	8	平成28年9月29日 ～平成28年11月7日
平成28年9月16日	袋内団地屋外及び集会所災害復旧工事 熊本地震災害復旧	1,420,200円 1,414,800円	牧本技建工業(株)	7	平成28年9月29日 ～平成28年12月14日
平成28年9月16日	平成28年度 社会資本整備事業工事監督支援業務	7,994,160円 7,560,000円	(株)水野建設コンサルタント	12	平成28年9月29日 ～平成29年3月27日
平成28年9月16日	平成28年度宇土市ため池ハザードマップ作成業務委託	8,337,600円 7,873,200円	(株)パスコ 熊本支店	13	平成28年9月29日 ～平成29年2月28日
平成28年9月16日	上松山地区排水路改修工事に伴う測量設計業務委託	1,479,600円 1,404,000円	(有)イーイーシー	12	平成28年9月29日 ～平成28年12月20日
平成28年9月16日	宇土市老人福祉センター解体工事設計業務委託 熊本地震災害復旧	1,459,080円 1,459,080円	(株)マック	12	平成28年9月29日 ～平成28年11月30日

財政課 契約管財係 ☎ (22)1111 (内線 217)

香典返し

市社協に次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りします。(敬省略)

▽網引町	村田 照子 亡母 加悦ヤツエ(八九)
▽新小路町	園川 和子 亡夫 輝幸(七二)
▽岩古曾町	松本 伸夫 亡妻 桂子(五二)
▽埴玉県所沢市	土本新一郎 亡父 三郎(九二)
▽走潟町	園村 辰実 亡母 ミヨノ(九七)
▽城之浦町	中山 裕 亡母 テツ子(九〇)
▽善道寺町	齋藤 司 亡母 トミコ(九二)
▽野鶴町	田中 節子 亡夫 盛男(九二)
▽笹原町	三輪カズエ 亡夫 勝(八九)
▽松山町	嶋津 博史 亡母 土田美津子(八九)
▽下網田町	河野フサエ 亡夫 勇一(八三)
▽走潟町	塘添 征晴 亡母 ヒトエ(九八)
▽恵塚町	大久保リツ子 亡夫 武雄(七九)
▽門内町	丸尾恵美子 亡姉 中島英子(九二)

社協へのご寄付は、確定申告等によって、所得税法(第78条)及び地方税法(第37条)の「寄付金控除」をすることができます。
(※10月10日受付分までを掲載)

編集後記

いと思います。

▽金婚夫婦および百歳子舞です。実は私も縁記念表彰式を取材しました。結婚生活10年目です。獅子舞は、の私にとって金婚結35歳を超えてもまだ未婚生活50年は未知の領域です。金婚の秘訣は互いの事を思いやることと取材を通して感じました。この教訓を生かして、妻に気を使いながら金婚を目指した

データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(H28.9.30 現在)	(H28.1.1 ~ 9.30)	(H28.1.1 ~ 9.30)	(H28.1.1 ~ 9.30)
人口 37,694 人(-57人)	発生件数 77 件(-22件)	認知総数 66 件	発生件数 8 件(-3件)
18,035 人(-35人)	死者数 0 人(-2人)	強制わいせつ 0 件	建物火災 2 件(-4件)
19,659 人(-22人)	負傷者数 108 人(-48人)	空き巣 7 件	その他火災 6 件(+1件)
14,905 世帯(-31世帯)	()は前年同月比	自動車盗 2 件	()は前年同月比
()は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 5 件	消しましょう その火その時 その場所で
		自転車盗 24 件	
		車上ねらい 13 件	
		万引き 15 件	



(市長室から)

元樹だより

げんき

vol.28

【感謝の気持ちを胸に】

熊本地震から半年以上が経ち、全国の皆さまからさまざまな物的、人的ご支援を受けながら、震災からの復興復興に向けて日々の業務に取り組んでおります。また、この間、90を超える自治体等から延べ約7,000人以上の人的支援をいただきました。

さらに、中長期派遣という形で、今年度末まで長崎県、長崎市、諫早市、平戸市、島原市、松浦市、大村市、日置市、泉佐野市、天草市等の各自治体から継続して人的支援をいただくことになっております。

多くのご支援をいただいたお礼を伝えるため、東京都中野区や長崎県、沖縄県をはじめお世話になった自治体等を訪問させていただいております。訪問先で関係者の皆さまと直接お話をすることで、全国各地の多くの皆さまの励ましや温かい気持ち、支援により、震災直後から私たちは支えられていたのだと改めて実感しました。この震災でお世話になった皆さまへの感謝の気持ちを忘れることなく、市民、地域、企業、行政が丸となって、本市の早期復旧・復興の実現のために前を向いて進んでいかなければいけないと決意を新たにしました。

【冬を前に】

11月7日は、冬の始まりの日、二十四節気の一つ『立冬』です。1、2カ月前の暑かった日々が嘘のように、最近の朝晩の冷え込みから、冬が近いことを感じさせられます。そして、寒くなつてくると「鍋」が恋しくなります。寒い冬に備えて、今この時期にしっかりと栄養を摂り体調を整えておくためにも「鍋」は最適です。スーパーに行くと「キムチ鍋」「豆乳鍋」「もつ鍋」などたくさんさんの鍋の素を見かけますが、皆さんもお気に入りの「鍋」があるのではないのでしょうか。

道の駅・海の駅宇土マリーナ「おこしき館」には鍋の材料が豊富にそろっています。季節の野菜はもちろん、魚やたこ、えび等魚介類も多種多様にあります。

また、道の駅では新しい商品の「網田漁業協同組合海苔使用おこしきのり天」も好評発売中です。地元産の美味しい海苔が使われているこの商品、私もすでにいただきましたが、おやつとしてもおつまみとしても最高です。ぜひ、美味しいものを求めて宇土マリーナ「おこしき館」へ家族そろってお出かけください。

協力隊の日々の取り組みや思ったこと、イベントの告知などはFacebook、twitterでも行っています。

facebook

twitter

宇土地域おこし協力隊

検索

だなという思いから企画の提案をさせていただきました。心配されていた天気も見事に晴れ!(暑すぎるくらいでしたが)日頃の行いが良いとしか思えません!ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

網田体育祭は天候不良の順延にもかかわらず多くの方が集まり、盛大に競技が行われました。運営のお手伝いのハズが、リレーおよび、綱引きの際はもれなく召集がかかり役目をしっかりと果たしました!こうした地域行事が永く継続していけますように協力隊も新たな試みをしてまいります。

皆さまにおかれましてもさまざまなことに勤しんでみては如何でしょうか。食欲の秋。芸術の秋。読書の秋。スポーツの秋。良き日々を。



レポート 地域おこし 協力隊



宇土での生活が始まり目まぐるしい日々のなか、あっという間に半年が過ぎてゆきました。皆さま、如何お過ごしでしょうか。協力隊の森谷崇です。

この秋は催し物が目白押しでした。「宇土飯を喰らう会」による『長部田海床路で朝食を』という企画に潜入。食材から器まですべて宇土のモノという素敵な徹底ぶり。海辺で朝日に照らされながらの朝飯は格別でした。次回開催が楽しみです。

続いて、網田地区の通学合宿に参加しました。網田小学校の児童たちが公民館に3泊4日、掃除・洗濯・自炊・宿題と自主的に共同生活しつつ学校へ通うという内容で「教育の里 網田」ならではの工夫も入った合宿です。ご近所のお宅のお風呂をかりる「もらい湯」という制度は子どもたちもお気に入りのようでしたが、網田地区の方々の懐の深さを感じた一幕でした。

マルシェ「うと半島イチ」が、道の駅宇土マリーナさん横の芝生広場にて2日間開催されました。衣・食・住・暮らしを宇土半島とその周辺(つまり地元)で賄えたら素敵

HAPPY BIRTHDAY!



みしま ことら
三島 湖虎ちゃん
(住吉町)H27.11.4生1歳
我が家の宝物!虎の様に強く育ってね!!



たなか こはる
田中 心遥ちゃん
(三拾町)H26.11.4生2歳
いつも元気と笑顔をおりがとう♡すくすく育ってね。



むらかみ ゆい
村上 優依菜ちゃん
(松山町)H27.11.6生1歳
お姉ちゃんと仲良しこよしだよ



おやま だいき
小山 大喜ちゃん
(古城町)H26.11.10生2歳
保育園の先生毎日おりがとう♡



あしかわ あいのすけ
浅川 藍乃介ちゃん
(栗崎町)H25.11.11生3歳
3歳になりました♡これからも元氣いっはいの藍ちゃんでね♡



まつもと いつき
松本 一輝ちゃん
(北段原町)H26.11.20生2歳
わがやの「一」番「舞」<イケメンです♡



しらい せい
白石 聖亜ちゃん
(本町2丁目)H25.11.21生3歳
いつも笑顔をおりがとう♡ずっと愛しいお兄ちゃんできてね♡



さかもり りあん
坂守 璃杏ちゃん
(古保里町)H27.11.26生1歳
これからも笑顔で元気に育ってね♡

ハッピーバースデーに写真を 掲載しませんか?

3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限 誕生月の前月10日

※10日が休日の場合は前日

申込方法 写真に必要事項とコメントを添えて、まちづくり推進課まで申し込んでください。申込はメールでも受け付けます。

メール machi03@city.uto.lg.jp

食改さんおすすめ

今月のレシピ No.63



みそ汁 ~煮干しのだしでおいしいみそ汁を作しましょう~

ひとロメモ

粉末のだしの素は手軽ですが、塩分が入っている物がありますので、使い過ぎに気を付けましょう!

例) 和風カツオ風だしの素 小さじ1に塩分1.3g



材料 (4人分)

1人あたり: 42kcal, 塩分1.4g
乾燥わかめ2g, 豆腐120g, こねぎ2本,
水640cc, 煮干し8g(5~10匹), みそ
大さじ2

作り方

- ①鍋に水と分量の煮干しを入れ、5分以上水につけておく
- ②こねぎは小口切りにする。乾燥わかめはサツとあらう。豆腐は食べやすい大きさのさいの目切りにする。
- ③煮干しの入った鍋を火にかけ、沸騰したら中火で5分ほど煮る。だしが出たら、豆腐とわかめを入れて煮る。
- ④火を止め、みそを溶き入れる。再び火にかけあたためる(沸騰させすぎない)。
- ⑤器についで、こねぎをちらす。

宇土東小学校5年2組のみなさん



今月はぼくたち、わたしたちが
家庭科の授業で作りました!

今月の
料理担当