

スマホネイティブのための

PCバックアップ入門

～大切なデータを守るために～

あなたのスマホ、PCはどんなデータが入っていますか？

写真、レポート課題、実験データ…
どれもかけがえのない思い出や、
苦労して作った大切なデータ。
無くしたくないデータ…



ですが**40%***¹の人がデータの**消失**を経験しています！

4年生の方は特に必見です！

パソコンは4年も経てば、色々不調が出てきます。

卒論提出間近にデータが消えたら…？

バックアップを取りましょう！

Q.そもそもバックアップって？

A.データの消失に備え、予備を取ることで。うの？

Q.どういう状態を「バックアップが取れた」とい

Q.では具体的にどうすればいいの？

A.色々ありますが代表的なものをご紹介します！

(Windows10,2020年1月の方法です。)

A.今持っているデバイスを紛失した状態を想像してください。そして新しいデバイスから投げ込んだデバイスのデータを見られれば、バックアップが取れた状態です。



1. とりあえず写真だけバックアップ！

YouTubeやGmailを使用するためにGoogleアカウントを作成していると思います。Google Photoを使えば写真や動画は容量無制限でバックアップを取ることが出来ます。スマホでは同名のアプリをダウンロードすれば自動的にクラウドにアップロードできます。PCも「バックアップと同期」というソフトをインストールすれば撮りためた写真のバックアップを取ることが出来ます。

2. 文章ファイルもバックアップ！

Windowsを起動するとOneDriveと書かれたフォルダがあるはずです。文章やその他ファイルの保存先をここにすることで、インターネットに接続した時にクラウドにも保存されますので安心です。

3. PCまるごとバックアップ！

上の二つは基本無料ですがこちらは外付けハードディスクを購入する必要があります。ですがこの方法でバックアップを取ると過去の状態にPCを復元することが出来ます。データが入っていない外付けハードディスクとPCを接続し、コントロールパネル>システムとセキュリティ>ファイル履歴と進み「バックアップコピーを保存」のボタンをクリックするだけで簡単に設定できます。あとは定期的にPCと接続し放置するだけで自動的にバックアップを取ることが出来ます。

データがなくなってからでは遅いです！ 早め早めに対策を！

*1:データのバックアップに関するアンケート調査 (2019/12/05閲覧)

https://www.lisalisa50.com/research20151028_11.html